

Lisa 10.2 Uuringu kutse

Lugupeetud ajateenija/reservväelane/spordiinstruktor/kehalise kasvatuses läbiviija, juht¹

Kaitsevägi on viimastel aastatel väga jõudsalt arendanud sportimisvõimalusi. Arendused avavad akna järgmistele väljakutsetele ja võimalustele. Kaitsevägi koos Tervise Arengu Instituudiga on alustanud arendustööd eesmärgiga leida meetodid ja strateegiad, mis toetavad ajateenija oskusi ja soovi jätkata pärast ajateenistuse lõppu endale aktiivse eluviisi kujundamist. Aktiivne eluviis omakorda on hea vaimse tervise nurgakivi. Palume Teid osalema uuringus, mis on selle arendustöö üks esimesi samme.

- **Milles uuring seisneb?** Selgitatakse ajateenijate, reservväelaste, spordiinstruktorite, kehalise kasvatuses läbiviijate ja juhtide ootusi, arvamusi ning hinnanguid Kaitseväe kehalise kasvatuses kohta. Uuring toimub väeosades fookusgrupi intervjuu vormis 6-8-liikmelistes gruppides.
- **Mida osaleja osalemisest saab?** Osaleja ei saa otsest kasu, ent saab anda oma panuse Kaitseväe kehalise kasvatuses arendamisse ja selle läbi nii ajateenijate kui reservväelaste kehalise ja vaimse tervise tugevdamisse.
- **Kuidas osaleda?** Kui olete nõus osalema, andke sellest uuringu läbiviijale teada aadressile aave.hannus@tai.ee. Teiele saadetakse detailsem uuringu info ning võetakse ühendust, et leppida kokku intervjuu aeg ning koht.
- Lisainfo:
Aave Hannus aave.hannus@tai.ee, tel 5699 1079
Tervise Arengu Instituudi külalisteadur

¹ Igale osalejate kategooria esindajale saadetakse tema kategooria versioon uuringu kutsest; ökonoomsuse eesmärgil on siin esitatud ühine versioon, sest vormi sisu on kõikidel identne.