

Lisa 10.4. Fookusgrupi intervjuude kavand

Üldine sissejuhatatus kõikide osalejate kategooriate puhul

Tere tulemast.

Mul on väga hea meel, et Te olite nõus intervjuul osalema. Mina olen Aave Hannus, olen Tervise Arengu Instituudist. Minuga on kaasas veel Karl Sasi, kes töötab Kaitseväes (KV). Me soovime teada saada, mida arvavad KV-s teenivad ja töötavad inimesed KV kehalisest kasvatuses (KVKK) ja sporditreeningutest KV-s. Palusin teid siia, sest me soovime teada just erinevate KV-ga seotud osapoolte arvamusi. Me salvestame seda vestlust selleks, et saaksime uuesti meelde tuletada, mis te rääkisite. Aga me ei avalda neid salvestusi kellelegi peale uuringuga otseselt seotud Tervise Arengu Instituudi teadlaste.

Enne kui alustame, peaksime tegema kokkuleppe, kas räägime omavaheli „SINA“ või „TEIE“ vormis. Kumba Te eelistate?

➤ [märgi üles ja kasuta edasises vestluses]

Lisaks, enne alustamist palun teil läbi lugeda uuringus osaleja informeerimise ja nõusoleku vormi, ja kui olete nõus, siis selle allkirjastama. Seejärel võime alustada.

➤ [osalejad annavad nõusoleku või keelduvad sellest; viimasel juhul täna keeldujaid ja kinnita, et nad võivad lahkuda]

Kas kellelgi on praeguseks tekkinud küsimusi?

➤ [anna võimalus küsida ja vasta]

Alustame.

➤ [alusta salvestamist kahe helisalvestajaga]

I. Ajateenijate versioon

1. Sissejuhatav küsimus

1.1. *Enne Kaitseväkke tulekut oli teil kõikidel juba kogemusi kooli kehalise kasvatusesega. Millised mälestused teil kooli kehalisest kasvatuses on?*

1.2. *Mille poolest kooli kehaline kasvatus sarnanes KVKK-le?*

2. Kogemuslikud hoiakud KVKK suhtes. KK tunnis osalemise meeldivus

2.1. *Meid huvitab, kui meeldivaks ajateenijad KVKK-s osalemist peavad. Mis teile KVKK juures meeldib?*

2.2. *Mis teile KVKK juures ei meeldi?*

2.3. *Mida võiks teha, et KVKK meeldiv oleks?*

3. Instrumentaalsed hoiakud KVKK suhtes. Tajutud kasud ja kahjud ning hinnangud nende olulisusele [Assistent kirjutab kasud tahvlile nähtavale kohale üksteise alla]

- 3.1. Järgmine küsimus puudutab kehalisest kasvatuses saadavaid kasusid. Millist kasu teie ise olete KVKK-st saanud?
- 3.2. Millist kasu peale selle, mis te enda puhul välja tõite, teie arvates KVKK-st veel võib saada?
- 3.3. Kui olulised need kasud teile tunduvad, kui peaksite 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?

[Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]

- 3.4. Samuti huvitab meid, millised on teie meelest KVKK varjuküljed. Kehalises kasvatuses osalemisel võib olla ka negatiivseid tagajärgi. Mis need teie meelest on?
- 3.5. Milliseid negatiivseid tagajärgi peale selle, mis te iseenda puhul välja tõite, teie arvates KVKK-l veel võib olla?
- 3.6. Kui olulised need negatiivsed tagajärjed teile tunduvad, kui peaksite 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?

[Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]

4. Normatiivsed uskumused KVKK-ga seoses

- 4.1. Mida te enne ajateenistusse tulekut KVKK kohta olite teada saanud?
 - 4.2. Kust need teadmised pärinesid?
 - 4.3. Kuidas teie kaasajateenijad KVKK-sse suhtuvad?
 - 4.4. Kas kaasajateenijate poolt on tunda mingisugust survet või ootusi KV kehalise treeninguga seoses? Milles see täpsemalt väljendub?
 - 4.5. Kuidas te nende ootustele või survele reageerite? Kuivõrd tundub oluline nende ootustele või survele alluda?
 - 4.6. Milliseid ootusi või survet tajute juhtide poolt KV kehalise treeninguga seoses?
 - 4.7. Kuidas te nende ootustele või survele reageerite? Kuivõrd tundub oluline nende ootustele või survele alluda?
 - 4.8. Kuivõrd tajute veel teistegi inimeste ootusi KV-s ennast kehaliselt treenida? Kes teie silmis selliseid ootusi väljendavad?
-

5. Tajutud käitumuslik kontroll kehalise treenimise üle ja objektiivsed takistavad tegurid

- 5.1. Mis teeb teie jaoks KVKK-s osalemise raskeks?
- 5.2. Mis peaks teisiti olema, et need takistused ei segaks treenimist?
- 5.3. Öelge palun, mis paneb ajateenijaid kehalisest kasvatuses viilima?

Meie vestlus hakkab lõpu poole tüürima, viimased viis küsimust on jäänud.

- 5.4. Sooviksime veel teada, millised on teie võimalused KV-s ennast kehaliselt treenida. Kas praegused treenimise võimalused on teie meelest piisavad?
 - 5.5. Kuivõrd usute, et soovite peale ajateenistuse lõppu reservis kehaliselt aktiivse eluviisiga jätkata?
 - 5.6. Kuivõrd te tunnete, et olete võimelised peale ajateenistuse lõppu reservis enda kehalise treenimisega jätkama?
 - 5.7. Mis võib takistada reservis kehaliselt aktiivse eluviisi jätkamist?
 - 5.8. Mis aitaks reservis kehaliselt aktiivse eluviisiga jätkata?
-

6. Kokkuvõte.

Täname teid veelkord tulemast ja meiega oma arvamusi jagamast!

- *Kas kellelgi on veel midagi selle teema kohta lisada, mida me ise ei osanud küsida, aga mida te peate oluliseks KVKK kohta välja tuua?*
- *Kordame üle konfidentsiaalsuse. Ma soovin veelkord rõhutada kokkulepet, et teiste ajateenijate arvamusi ega seisukohti me siit ruumist väljaspool edasi ei räägi.*
- *Kas praeguseks hetkeks on tekkinud veel küsimusi?*

Tänan!

II. Spordiinstruktorite versioon

1. Sissejuhatavad küsimused spordiinstruktori töö eesmärkide ja väärtuste kohta

- 1.1. *Milline on KVKK ja kehalise treenimise tähendus KV jaoks?*
- 1.2. *Kuivõrd või kuidas see tähendus teie siin töötamise ajal on muutunud?*
- 1.3. *Mis on spordiinstruktori töö eesmärgid?*
- 1.4. *Milline on hea spordiinstruktor?*

2. Kogemuslikud hoiakud spordiinstruktori töö suhtes

- 2.1. *Me sooviksime teada, mis teile teie töö juures meeldib.*
- 2.2. *Mis teile spordiinstruktori töö juures ei meeldi?*

3. Instrumentaalsed hoiakud spordiinstruktori töö suhtes. Tajutud kasud ja kahjud ning hinnangud nende olulisusele [Assistent kirjutab kasud tahvlile nähtavale kohale üksteise alla]

- 3.1. *Järgmine küsimus puudutab spordiinstruktori töö tulemusi ja tagajärgi nii teie enda jaoks kui KV ja ühiskonna jaoks laiemalt. Mida spordiinstruktori töö teile isiklikult annab?*
- 3.2. *Millist kasu annab spordiinstruktori töö KV-le ja ühiskonnale laiemalt?*
- 3.3. *Millist kasu teie ise olete KVKK-st saanud?*
- 3.4. *Kui olulised need kasud teile tunduvad, kui peaks 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?*
[Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]
- 3.5. *Samuti huvitab meid, kas te oskate välja tuua spordiinstruktori tegevuse ebasoovitavaid või negatiivseid tagajärgi teie enda või kellegi teise jaoks. Mida ebasoovitavat võib spordiinstruktori tegevusest johtuda?*
- 3.6. *Kui olulised need negatiivsed tagajärjed teile tunduvad, kui peaks 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?*
[Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]

4. Normatiivsed uskumused spordiinstruktori tööga seoses

Edasi räägime, mida spordiinstruktorilt KV-s oodatakse. [Assistent kirjutab kõik alltoodud küsimuste vastustes avalduvad ootused tahvlile]

- 4.1. *Mida teie väeosa juhtkond spordiinstruktorilt ootab?*
- 4.2. *Mida KV juhtkond spordiinstruktorilt ootab?*
- 4.3. *Mida täpsemalt KV sporditeenistus teilt ootab?*
- 4.4. *Mida teised spordiinstruktorid teilt ootavad?*
- 4.5. *Mida KVKK tunni läbivijad spordiinstruktorilt ootavad?*
- 4.6. *Mida ajateenijad spordiinstruktorilt ootavad?*

- 4.7. Arvatavasti on KV-s või ühiskonnas laiemalt veel inimesi, kellel paistab olevat ootusi spordiinstruktoritele. Kelle poolt te peale nimetatute te veel enda suhtes ootusi tunnete?
- 4.8. [Osuta tahvlile] Kelle ootustele vastamine teile oluline tundub ja miks?
-

5. Tajutud käitumuslik kontroll oma tööalaste eesmärkide saavutamise üle

- 5.1. Mis teeb teie jaoks spordiinstruktori töö raskeks?
- 5.2. Mis peaks teisiti olema, et need takistused ei segaks spordiinstruktoritel töö tegemist?
- 5.3. Mis või kes spordiinstruktoreid nende töös toetab?
- 5.4. Mis teeks spordiinstruktori töö lihtsamaks või meeldivamaks?
- 5.5. Mis teeks spordiinstruktori töö tõhusamaks?

Meie vestlus hakkab lõpu poole tüürima, viimased neli küsimust on jäänud.

6. Reservväelaste kehalise töövõime säilitamist toetavad tegurid

- 6.1. Mis teie hinnangul aitaks ajateenijatel reservi minnes KV-s omandatud kehalist võimekust säilitada?
- 6.2. Kuivõrd praegune KVKK seda toetab, et ajateenijad peale teenistuse lõppu treeningutega ja aktiivse eluviisiga jätkaksid?
- 6.3. Mis teie arvates reserviste treeningutega jätkamisel takistab?
- 6.4. Mida saaks KV teha, et reservistide kehaline võimekus oleks parem?
-

7. Kokkuvõte

Täname teid veelkord tulemast ja meiega oma arvamusi jagamast!

- Kas kellelgi on veel midagi selle teema kohta lisada, mida me ise ei osanud küsida, aga mida te peate oluliseks KVKK kohta välja tuua?
- Kordame üle konfidentsiaalsuse. Ma soovin veelkord rõhutada kokkulepet, et teiste spordiinstruktorite arvamusi ega seisukohti me siit ruumist väljaspool edasi ei räägi.
- Kas praeguseks hetkeks on tekkinud veel küsimusi?

Tänan!

III. KVKK tunni läbiviijate versioon

1. Sissejuhatavad küsimused KVKK tunni läbiviijate töö eesmärkide ja väärtuste kohta

- 1.1. Milline on KVKK ja kehalise treenimise tähendus KV jaoks?
- 1.2. Mis on KVKK tunni läbiviija töö eesmärgid?
- 1.3. Milline on hea KK tunni läbiviija?
-

2. Kogemuslikud hoiakud KK tunni läbiviimise suhtes

- 2.1. Me sooviksime teada, mis teile KK tundide läbiviimise juures meeldib.
- 2.2. Mis teile KK tundide läbiviimise juures ei meeldi?
-

3. Instrumentaalsed hoiakud KK tundide suhtes. Tajutud kasud ja kahjud ning hinnangud nende olulisusele [Assistent kirjutab kasud tahvlile nähtavale kohale üksteise alla]

- 3.1. Järgmine küsimus puudutab KK tundide tulemusi ja tagajärgi nii teie enda jaoks kui KV ja ühiskonna jaoks laiemalt. Mida KK tundide läbiviimine teile isiklikult annab?
- 3.2. Millist kasu annab KK läbiviija KV-le ja ühiskonnale laiemalt?

- 3.3. Millist kasu teie ise olete KVKK-st saanud?
- 3.4. Kui olulised need kasud teile tunduvad, kui peaks 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?
[Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]
- 3.5. Samuti huvitab meid, kas te oskate välja tuua KK tundide läbiviimise ebasoovitavaid või negatiivseid tagajärgi teie enda või kellegi teise jaoks. Mida ebasoovitavat võib KK tundidest johtuda?
- 3.6. Kui olulised need negatiivsed tagajärjed teile tunduvad, kui peaks 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?
[Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]
-

4. Normatiivsed uskumused KK tundidega seoses

Edasi räägime, mida KK tunni läbiviijatelt KV-s oodatakse. [Assistent kirjutab kõik ootused tahvlile]

- 4.1. Mida teie väeosa juhtkond KK tunni läbiviijalt ootab?
- 4.2. Mida KV juhtkond KK tunni läbiviijalt ootab?
- 4.3. Mida täpsemalt KV sporditeenistus teilt ootab?
- 4.4. Mida teised KK tundide läbiviijad teilt ootavad?
- 4.5. Mida spordiinstruktorid teilt ootavad?
- 4.6. Mida ajateenijad KK tunni läbiviijalt ootavad?
- 4.7. Kas KV-s või ühiskonnas laiemalt on veel inimesi, kellel paistab olevat ootusi KK läbiviijatele?
Kelle poolt te peale nimetatute te veel enda suhtes ootusi tunnete?
- 4.8. [Osuta tahvlile] Kelle ootustele vastamine teile oluline tundub ja miks?
-

5. Tajutud käitumuslik kontroll oma tööalaste eesmärkide saavutamise üle

- 5.1. Mis teeb teie jaoks KK tundide läbiviimise raskeks?
- 5.2. Mis peaks teisiti olema, et need takistused ei segaks KK tunni läbiviijaid oma tööd hästi tegemast?
- 5.3. Mis või kes KK tunni läbiviijaid nende töös toetab?
- 5.4. Mis teeks KK tunni läbiviijate töö lihtsamaks või meeldivamaks?
- 5.5. Mis teeks KK tunni läbiviijate töö tõhusamaks?

Meie vestlus hakkab lõpu poole tüürima, viimased neli küsimust on jäänud.

6. Reservväelaste kehalise töövõime säilitamist toetavad tegurid

- 6.1. Mis teie hinnangul aitaks ajateenijatel reservi minnes KV-s omandatud kehalist võimekust säilitada?
- 6.2. Kuivõrd praegune KVKK seda toetab, et ajateenijad peale teenistuse lõppu treeningutega ja aktiivse eluviisiga jätkaksid?
- 6.3. Mis teie arvates reserviste treeningutega jätkamisel takistab?
- 6.4. Mida saaks KV teha, et reservistide kehaline võimekus oleks parem?
-

7. Kokkuvõte

Täname teid veelkord tulemast ja meiega oma arvamusi jagamast!

- Kas kellelgi on veel midagi selle teema kohta lisada, mida me ise ei osanud küsida, aga mida te peate oluliseks KVKK kohta välja tuua?

- *Kordame üle konfidentsiaalsuse. Ma soovin veelkord rõhutada kokkulepet, et teiste KVKK läbiviijate arvamusi ega seisukohti me siit ruumist väljaspool edasi ei räägi.*
 - *Kas praeguseks hetkeks on tekkinud veel küsimusi?*
- Tänan!*
-

IV. Juhtide versioon

1. Sissejuhatavad küsimused KVKK kohta

- 1.1. Milliste tunnetega teie vaatate noori, kes tulevad KV-sse aega teenima, ent kellel siinne kehalise võimekuse kontrolltest (KVKT) üle jõu käib?*
 - 1.2. Mis teie meelest on selle põhjused, et nii suur hulk noori esimesel korral KVKT normatiive ei täida?*
 - 1.3. Mis on teie meelest need tegurid, mis aitavad osal ajateenistusse tulijatel saavutada nii hea kehalise võimekuse, et nad testi läbivad?*
-

2. KV tajutud võimalused reservväelaste kehalise töövõime toetamisel

- 2.1. Mis KV tegevuses aitab reservväelastel säilitada adekvaatset kehalist treenimist peale reservi arvamist?*
- 2.2. Kus teie näete kas KVKK-s, muus väljaõppes või muudes tegevustes parendamise võimalusi, mis aitaks reservväelastel ennast hilisemaks aktiivseks eluviisiks paremini ette valmistada? Arutame neid erinevaid võimalusi väljaõppetsükli erinevates osades võttes aluseks ühe maatriksi. See maatriks aitab meil saada silma ette KVKK.ga seotud erinevad teemad.*
[Pabertahvli plokis on ette valmistatud seitse lehtete, iga lehe päises on üks Tabelis 1 tulbas 7S toodud struktuurielemendi nimetus ja küsimused. Intervjueerija küsib McKinsey 7S mudeli aluseks koostatud maatriksi 1. tulbas olevaid küsimusi, Assistent kirjutab kõik nimetatavad parendusettepanekud märksõnadena tahvlile/ekraanile]

Tabel 1. KV kehalise kasvatuse analüüs McKinsey 7-S analüüsi vormis

7S	Praegune	Tulevikus	Muutuse vajadus	Muutuse takistajad	Muutumise võimalused
Strateegia: <ul style="list-style-type: none"> • Mis on KV strateegilised eesmärgid? • Kuidas on KVKK eesmärgid ja tegevused seotud KV strateegilist eesmärkidega? 					
Struktuur: <ul style="list-style-type: none"> • Kuidas tehakse KVKK-ga seotud otsuseid? • Kuidas KVKK korraldamine ja läbiviimine sõltub KV struktuurist? • Kuivõrd KVKK-ga seotud otsuste tegemine sõltub KV ülesehitusest? 					
Süsteemid: <ul style="list-style-type: none"> • Kuidas on KVKK seotud KV tegevuste peamiste 					

<p><i>protsesside ja süsteemidega?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kuidas toetab KVKK KV süsteemide optimaalset toimimist?</i> • <i>Millised kontrollisüsteemid hindavad KVKK tulemuslikkust?</i> 					
<p>Oskused</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Millised on KV kesksed pädevused?</i> • <i>Millised KV pädevused on seotud kehalise võimekusega?</i> • <i>Millised on KVKK korraldamise ja läbiviimise pädevused?</i> • <i>Kuivõrd hästi on KVKK-ga seotud pädevused kooskõlas strateegiaga ja süsteemidega?</i> 					
<p>Personal</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kelle töö on KVKK korraldamine?</i> • <i>Kelle ülesanne on KVKK läbiviimine?</i> 					

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Kas ülesannete täitjatel on kõik vajalikud ressursid?</i> 					
Juhtimisstiil <ul style="list-style-type: none"> • <i>Milline on KV juhtimise stiil?</i> • <i>Millist tüüpi tegevusi juhivad tunnistavad?</i> • <i>Kuidas mõjutab KV juhtimise stiil KVKK-t?</i> 					
Jagatud väärtused <ul style="list-style-type: none"> • <i>Millised on KV jagatud väärtused?</i> • <i>Millised on ideaalsed ja tegelikud väärtused?</i> • <i>Kuidas haakub KVKK KV ideaalsete ja tegelike väärtustega?</i> • <i>Kuidas ideaalsete ja tegelike väärtuste erinevus mõjutab KVKK-d?</i> 					

Meie vestlus hakkab lõpu poole tüürima, viimased kolm küsimust on jäänud.

3. Uskumused KVKK läbiviija omaduste ja pädevuste kohta

- 3.1. Milline teie hinnangul iseloomustab head KVKK läbiviijat?*
- 3.2. Mis teeb kellestki hea KVKK läbiviija?*
- 3.3. Milline inimene teie meelest ei tohiks töötada KVKK läbiviijana?*

4. Kokkuvõte

Täname teid veelkord tulemast ja meiega oma arvamusi jagamast!

- *Kas kellelgi on veel midagi selle teema kohta lisada, mida me ise ei osanud küsida, aga mida te peate oluliseks KVKK kohta välja tuua?*
- *Kordame üle konfidentsiaalsuse. Ma soovin veelkord rõhutada kokkulepet, et teiste osalenute arvamusi ega seisukohti me siit ruumist väljaspool edasi ei räägi.*
- *Kas praeguseks hetkeks on tekkinud veel küsimusi?*

Tänan!

V. Reservväelaste versioon

1. Sissejuhatav küsimus

Kaitseväeteenistuse üks oluline osa oli KVKK. Millised mälestused teil sellest on?

2. Kogemuslikud hoiakud KVKK suhtes. KK tunnis osalemise meeldivus

- 2.1. Meid huvitab, kui meeldivaks ajateenistuse läbinud ja reservi läinud inimesed KVKK-s osalemist pidasid. Mis teile KVKK juures meeldis?*
 - 2.2. Mis teile KVKK juures ei meeldinud?*
 - 2.3. Mida võiks teha, et KVKK ajateenijatele meeldivam oleks?*
-

3. Instrumentaalsed hoiakud KVKK suhtes. Tajutud kasud ja kahjud ning hinnangud nende olulisusele [Assistent kirjutab kasud tahvlile nähtavale kohale üksteise alla]

- 3.1. Järgmine küsimus puudutab kehalisest kasvatuses saadavaid kasusid. Millist kasu teie ise*
- 3.2. Millist kasu peale selle, mis te enda puhul välja tõite, teie arvates KVKK-st veel võib saada?*
- 3.3. Kui olulised need kasud teile praegu tagasi vaadates tunduvad, kui peaksite 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?*
- [Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]
- 3.4. Kui te ajateenistuse peale tagasi mõtlete, siis kuivõrd need kasud, mida nimetasite, tundusid olulised juba tol ajal?*
- 3.5. Kuidas teie suhtumine KVKK kasudesse on aja jooksul muutunud?*
- 3.6. Samuti huvitab meid, millised on teie meelest KVKK varjuküljed. Kehalises kasvatuses osalemisel võib olla ka negatiivseid tagajärgi. Mis need teie meelest olid?*
- 3.7. Milliseid negatiivseid tagajärgi peale selle, mis te iseenda puhul välja tõite, teie arvates KVKK-l veel võib olla?*
- 3.8. Kui olulised need negatiivsed tagajärjed teile tunduvad, kui peaksite 3-palli süsteemis hindama: ebaoluline (-1), neutraalne (0), oluline (+1)?*

[Assistent kirjutab kõik hinnangud tahvlile kasude kõrvale]

4. Normatiivsed uskumused KVKK-ga seoses

- 4.1. *Mida te enne ajateenistusse minekut KVKK kohta olite teada saanud?*
 - 4.2. *Kust need teadmised pärinesid?*
 - 4.3. *Kuivõrd need eelhoiakud KV-s kinnitust leidsid?*
 - 4.4. *Kuidas teie kaasajateenijad KVKK-sse suhtusid?*
 - 4.5. *Kas te tundsite kaasajateenijate poolt mingisugust survet või ootusi KV kehalise treeninguga seoses? Milles see täpsemalt väljendus?*
 - 4.6. *Kuidas te nendele ootustele või survele reageeriste? Kuivõrd oluline teile tundus nendele ootustele või survele alluda?*
 - 4.7. *Milliseid ootusi või survet te tajusite juhtide poolt KV kehalise treeninguga seoses?*
 - 4.8. *Kuidas te nendele ootustele või survele reageerisite? Kuivõrd tundub oluline nendele ootustele või survele alluda?*
 - 4.9. *Mis teil veel seoses teiste inimeste ootustega KV kehaliste treeningutega meenub?*
-

5. Tajutud käitumuslik kontroll kehalise treenimise üle ja objektiivsed takistavad tegurid

- 5.1. *Mis tegi teie jaoks KVKK-s osalemise raskeks?*
- 5.2. *Mis peaks teisiti olema, et need takistused ei segaks treenimist?*
- 5.3. *Öelge palun, mis paneb ajateenijaid kehalisest kasvatuses viilima?*

Meie vestlus hakkab lõpu poole tüürima, viimane teema on jäänud.

6. Peale ajateenistuse lõppu kehalise aktiivsuse jätkamist toetavad ja takistavad tegurid

- 6.1. *Sooviksime veel teada, kuidas KVKK ja sporditreeningud on mõjutanud teie elu peale ajateenistuse lõppu.*
 - 6.1.1. *Kas peale reservi minekut on teie kehaline aktiivsus ja treenimine pigem suurenenud või vähenenud?*
 - 6.1.2. *Mida te selliste muutuste põhjusteks peate?*
 - 6.1.3. *Mis takistab peale ajateenistuse lõppemist treeningute või kehaliselt aktiivse eluviisiga jätkamist?*
 - 6.1.4. *Mis on treeningutega jätkamises halba või ebameeldivat?*
 - 6.2. *Peale ajateenistuse lõppu kehalise aktiivsuse jätkamist toetavad tegurid*
 - 6.2.1. *Mis on toetanud reservis kehaliste treeningutega jätkamist?*
 - 6.2.2. *Mis on kehalises aktiivsuses teie meelest head või kasulikku?*
 - 6.3. *Mida te KVKK-st enda ellu kaasa võtsite?*
 - 6.4. *Mida võiks KVKK ja sporditreeningute juures muuta, et rohkem või selgemalt toetada reservistide liikumisharjumusi?*
 - 6.5. *Mis takistab reservis kehaliselt aktiivse eluviisi jätkamist?*
 - 6.6. *Mis aitaks reservis kehaliselt aktiivse eluviisiga jätkata?*
-

7. Kokkuvõte

Täname teid veelkord tulemast ja meiega oma arvamusi jagamast!

- *Kas kellelgi on veel midagi selle teema kohta lisada, mida me ise ei osanud küsida, aga mida te peate oluliseks KVKK kohta välja tuua?*
- *Kordame üle konfidentsiaalsuse. Ma soovin veelkord rõhutada kokkulepet, et teiste osalejate arvamusi ega seisukohti me siit ruumist väljaspool edasi ei räägi.*
- *Kas praeguseks hetkeks on tekkinud veel küsimusi?*

Tänan!
