**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Aruküla Vaba Waldorfkool  
Õppeaasta: 2024/25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| Näd 40 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videod | 2 |
| Näd 41 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks | 2 |
| Näd 42 | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Töölehed | 2 |
| Näd 44 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 2 |
| Näd 45 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| Näd 46 | Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias | 2 |
| Näd 47 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt;  , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias | 2 |
| Näd 48 | Foorid, reguleerija märguanded | Läbimängimine | 1 |
| Näd 48 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Tunne liiklusmärke | 1 |
| Näd 49 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 2 |
| Näd 50 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | 2 |
| Näd 44  Näd 12  Näd 13  Näd 16 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid | 1  1  1  1 |
| Näd 44  Näd 45  Näd 12  Näd 13  Näd 14  Näd 15 | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | 1  1  1  1  2  2 |
| Näd 9  Näd 10  Näd 11  Näd 17  Näd 18 | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | 1  1  1  1  1 |
| Näd 19 | Teooriaeksam |  | 1 |
| Näd 20 | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 1 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Katrin Mesilane  
Kuupäev: 20. september 2024