



RAVIMIAMET

AS Paira  
Pae 8  
11414 TALLINN

13.01.2026 nr JV-4/6657-2

## OTSUS

### **Matha Exports Ltd toodete Psüllium seemnekestade suukaudse lahuse pulber ja Psüllium seemnekestade ja seemnete suukaudse lahuse pulber määratlemiseks**

Ettevõtte AS Paira esitas Ravimiametile 17.12.2025 taotlused ettevõtte Matha Exports Ltd toodete Psüllium seemnekestade suukaudse lahuse pulber ja Psüllium seemnekestade ja seemnete suukaudse lahuse pulber ravimitena määratlemiseks.

Võttes arvesse kõiki andmeid toodete koostiste, omaduste ja avalikustatud teabe kohta ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 “Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord” § 2 lõigetele 1–4 ning § 3 lõigetele 1–3 ja 6,

#### **otsustab Ravimiamet**

määratleda ettevõtte Matha Exports Ltd tooted Psüllium seemnekestade suukaudse lahuse pulber ja Psüllium seemnekestade ja seemnete suukaudse lahuse pulber ravimite hulka mittekuuluvateks, kuna toodetel puuduvad ravimile omased toimed (farmakoloogiline, immunoloogiline või metaboolne) ja toodetega ei kaasne informatsiooni, mis oleks aluseks toodete ravimitena määratlemiseks.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1 ja §-le 75. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar  
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisad. Ettevõtte Matha Exports Ltd toodete Psüllium seemnekestade suukaudse lahuse pulber ja Psüllium seemnekestade ja seemnete suukaudse lahuse pulber määratlemiseks taotlustes esitatud andmed (2 lk).

**Lisa 1. Toote Psüllium seemnekestade suukaudse lahuse pulber määratlemiseks esitatud andmed (1 lk).**

**Psüllium, seemnekestad 300g**  
**Toidulisand**

**Kõrge kiudainete sisaldusega psüllium**  
**100% taimne**

Kõrbe-teelehe seemnekestad.

Kõrbe-teelehe seemnekestad (psüllium) aitavad kaasa soolte talitlusele ja seedimisele ning aitavad hoida normaalset kolesterooli ja verelipiidide taset.

*Neutraalse maitsega psüllium sobib kasutamiseks traditsioonilistes, gluteenivabades ja taimetoitlastele sobivates toiduroogades.*

Kokkupuutes vee või vedelate koostisosadega moodustavad seemnekestad geelitaolise massi, mida saab kasutada munade ja gluteeni asendamiseks, paksendajaks, toiduroogade kiudainesisalduse suurendamiseks ning kalorsuse vähendamiseks.

Toidu valmistamisel suurendage toidureseptis vedeliku kogust ning laske segul seista 5–7 minutit, et psüllium jõuaks paisuda.

**Koostisosad:** kõrbe-teelehe (*Plantago Ovata*) seemnekestad.

**Päevane annus 1 teelusikatäis** pulbrit vastab 5g psülliumi (kõrbe-teelehe) seemnekestadele.

**Annustamine:** täiskasvanutele ja lastele üle 12. eluaasta 1 teelusikatäis seemnekesti 1 kord päevas. Lahustage 1 teelusikatäis 1 klaasis (200 ml) soojas vees, oodake 5-7 min jooge kohe ära. Soovitatavalt jooge lisaks veel üks klaasitäis vett. Mitte ületada soovitatud päevast annust!

1 teelusikatäie seemnekesti võib lisada ka nt jogurtile, smuutile või pudrule. Kuna psüllium seob vedelikke, on oluline päeva jooksul juua piisavalt vett!

**Hoiatused:** Hoida lastele kättesaamatus kohas. Mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana. Oluline on toituda mitmekülgselt ja tasakaalustatult ning harrastada tervislikku eluviisi.

**Säilitamine:** toatemperatuuril, kaitstuna niiskuse ja otsese päikesevalguse eest.

**Netokaal:** 300g

**Päritolumaa:** India

**Turustaja:** AS Paira, Pae 8, Tallinn, Eesti

**Lisa 2. Toote Psüllium seemnekestade ja seemnete suukaudse lahuse pulber määratlemiseks esitatud andmed (1 lk).**

**Psüllium, seemnekestade ja seemnete segu 300g**  
**Toidulisand**

**Kõrge kiudainete sisaldusega psüllium**  
**100% taimne**

Kõrbe-teelehe seemnete 80% ja kõrbe-teelehe seemnekestade 20% segu.

Kõrbe-teelehe seemnekestad (psüllium) aitavad kaasa soolte talitlusele ja seedimisele ning aitavad hoida normaalset kolesterooli ja vereliipiidide taset.

*Neutraalse maitsega psüllium sobib kasutamiseks traditsioonilistes, gluteenivabades ja taimetoitlastele sobivates toiduroogades.*

Kokkupuutes vee või vedelate koostisosadega moodustab pulber geelitaolise massi, mida saab kasutada munade ja gluteeni asendamiseks, paksendajaks, toiduroogade kiudainesisalduse suurendamiseks ning kalorsuse vähendamiseks.

Toidu valmistamisel suurendage toidureseptis vedeliku kogust ning laske segul seista 5–7 minutit, et psüllium jõuaks paisuda.

**Koostisosad:** kõrbe-teelehe (*Plantago Ovata*) seemned ja seemnekestad.

**Päevane annus 1 teelusikatäis** segu vastab 4g psülliumi (kõrbe-teelehe) seemnetele ja 1g psülliumi (kõrbe-teelehe) seemnekestadele.

**Annustamine:** täiskasvanutele ja lastele üle 12. eluaasta 1 teelusikatäis segu 1 kord päevas. Lahustage 1 teelusikatäis segu 1 klaasis (200 ml) sooja vees, oodake 5-7 min jooge kohe ära. Soovitatavalt jooge lisaks veel üks klaasitäis vett. Mitte ületada soovitatud päevast annust!

1 teelusikatäie segu võib lisada ka nt jogurtile, smuutile või pudrule. Kuna psüllium seob vedelikke, on oluline päeva jooksul juua piisavalt vett!

**Hoiatused:** Hoida lastele kättesaamatus kohas. Mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana. Oluline on toituda mitmekülgsest ja tasakaalustatult ning harrastada tervislikku eluviisi.

**Säilitamine:** toatemperatuuril, kaitstuna niiskuse ja otsese päikesevalguse eest.

**Netokaal:** 300g

**Päritolumaa:** India

**Turustaja:** AS Paira, Pae 8, Tallinn, Eesti