



**RAVIMIAMET**

MPharma OÜ  
Vabriku 3-8  
10411 TALLINN

17.12.2024 nr JV-4/4623-2

## **OTSUS**

### **Lamberts Healthcare Ltd. toote Lamberts Night Time Herbal Complex Capsules määratlemiseks**

Ettevõtte MPharma OÜ esitas Ravimiametile 13.12.2024 taotluse ettevõtte Lamberts Healthcare Ltd. toote Lamberts Night Time Herbal Complex Capsules ravimina määratlemiseks.

Võttes arvesse kõiki andmeid toote koostise, omaduste ja avalikustatud teabe kohta ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 "Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord" § 2 lõigetele 1–4 ning § 3 lõigetele 1–3, 5 ja 6,

#### **otsustab Ravimiamet**

määratleda ettevõtte Lamberts Healthcare Ltd. toode Lamberts Night Time Herbal Complex Capsules ravimite hulka mittekuuluvaks, kuna tootel puuduvad ravimile omased toimed (farmakoloogiline, immunoloogiline või metaboolne) ja tootega ei kaasne informatsiooni, mis oleks aluseks toote ravimina määratlemiseks.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar  
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisa. Ettevõtte Lamberts Healthcare Ltd. toote Lamberts Night Time Herbal Complex Capsules määratlemiseks taotluses esitatud andmed (2 lk).

**Lisa.**

**Lamberts Hea une taimne kompleks  
Vitamiinide, mineraalainete, trüptofaani ja taimsete ekstraktidega**

**60 kapslit**

Toidulisand

Spetsiaalne looduslik kompleks hea une toetamiseks, mõeldes neile, kellel on raskusi uinumise või magama jäämisega. Kompleks sisaldab magneesiumi ja B12-vitamiini, mis aitavad vähendada väsimust ja kurnatust. B6-vitamiin aitab toetada närvisüsteemi normaalset toimimist ning normaalseid psühholoogilisi funktsioone. Samuti on B6-vitamiini vaja melatoniini tootmiseks, mis on neurotransmitter, mis reguleerib une-ärkveloleku tsükleid. Kompleksis sisalduvad taimeekstraktid sidrunmelissist, kannatuslillest, humalast ja kummelist, mis koosluses vitamiinide ja mineraalainetega on sobilikud kasutamiseks vahetult enne magamaminekut, et toetada õhtust magamamineku rutiini.

<b>Päevane annus 2 kapslit sisaldab:</b>		<b>%NRV*</b>
Tiamiin (B1-vitamiin)	1,1 mg	100
Niatsiin (B3-vitamiin)	8 mg NE	50
Vitamiin B6 (P5P)	2,8 mg	200
Vitamiin B12	2,5 µg	100
Magneesium	56 mg	15
Tsink	5 mg	50
L-Trüptofaan	220 mg	-
Humal (10 mg 7,5:1 ekstraktina)	75 mg	-
Kannatuslill (25 mg 1,5:1 ekstraktina)	37,48 mg	-
Sidrunmeliss (150 mg 10:1 ekstraktina)	1500 mg	-
Kummel (15 mg 2,1:1 ekstraktina), mis sisaldab apigeniine	31,52 mg 0,18 mg	-

%NRV – % päevasest võrdluskogusest täiskasvanutel

Toode on nisu-, gluteeni-, odra-, soja-, muna-, piima- ja piimaproduktide, laktoosi-, pähklite, sulfiti-, selleri-, kala-, kooriklooma- ja pärmivaba.

**Sobib taimetoitlastele ja veganitele.**

**Annustamine:** Täiskasvanutele igapäevaselt 2 kapslit 30 minutit enne uneaega või vastavalt arsti või apteekri soovitusel. Mitte ületada päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust.

**Hoiatused:** Mitte tarvitada raseduse ja rinnaga toitmise ajal, koos teiste toidulisandite ning ravimitega (eriti antidepressantidega). Küsimuste korral kindlasti konsulteerida arstiga. Hoida lastele kättesaamatus kohas!

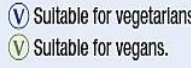
**Koostisosad:** magneesiumdiglütsinaat, kapslikate (hüdrosüpropüülmetüütselluloos), L-Trüptofaan, sidrunmelissi (*Melissa officinalis*) leheekstrakt, paakumisvastased ained (magneesiumstearaat, ränidioksiid), kannatuslille (*Passiflora incarnata*) õisikuekstrakt, tsinksitraat, kummeli (*Matricaria recutita*) õisikuekstrakt, humala (*Humulus Lupulus L.*) õisikuekstrakt, niatsiin (nikotiinamiidina), B6-vitamiin (püridoksaal-5'-fosfaat), tiamiinvesinikkloriid, vitamiin B12 (metüülkobalamiin). Netokogus: 34,6 g


Toidulisandid ei kasutata mitmekesise ja tasakaalustatud toitumise asendajana ning see ei asenda tervislikku eluviisi. Säilitada toatemperatuuril, kuivas. Parim enne lõppu: vt. purgi küljel.

**Tootja:** Lamberts Healthcare Ltd., 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells Kent TN2 3EH, Inglismaa.

**Maaletooja:** MPharma OÜ, Tallinn, Eesti. [www.lambertseesti.ee](http://www.lambertseesti.ee)

Tootekood: 8598-60


  
 Suitable for vegetarians.
   
 Suitable for vegans.

**5**  
 8767148414978  


STORE IN A COOL, DRY PLACE  
 BEST BEFORE END:  
 BATCH NUMBER:

KEEP AWAY FROM CHILDREN


LAMBERTS®

THE PROFESSIONAL RANGE

## Night Time Herbal Complex

### Vitamins & Minerals with Herbal Extracts

Magnesium and vitamin B12 contribute to a reduction in tiredness and fatigue, vitamin B6 contributes to the normal function of the nervous system and zinc contributes to normal cognitive function.



Vegan FOOD SUPPLEMENT  
60 Capsules

**DIRECTIONS:** Adults take 2 capsules daily 30 minutes before bedtime, or as directed by a practitioner or pharmacist. Do not exceed the recommended intake.

Food supplements should not replace a balanced diet and healthy lifestyle.

**CAUTION:** If you are pregnant, breastfeeding, taking other supplements/medicines (particularly antidepressants) or have any questions, consult your doctor.

**INGREDIENTS:** Magnesium Bisglycinate, Capsule Shell (Hydroxypropyl Methylcellulose), L-Tryptophan, Lemon Balm (*Melissa officinalis*) Leaf Extract, Anti-caking Agents (Magnesium Stearate & Silicon Dioxide), Passionflower (*Passiflora incarnata*) Flower Extract, Zinc Citrate, Chamomile (*Matricaria recutita*) Flower Extract, Hops (*Humulus Lupulus L.*) Flower Extract, Niacin (Nicotinamide), Vitamin B6 (Pyridoxal 5-Phosphate Monohydrate), Thiamine Hydrochloride, Vitamin B12 (Methylcobalamin).

PRODUCT INFORMATION		
Typically per 2 capsules:		%NRV*
Thiamin	1.1mg	100
Niacin	8mg NE	50
Vitamin B6 (as P5P)	2.8mg	200
Vitamin B12	2.5µg	100
Magnesium	56mg	15
Zinc	5mg	50
L-Tryptophan	220mg	
Hops (as 10mg of a 7.5:1 extract)	75mg	
Passionflower (as 25mg of a 1.5:1 extract)	37.48mg	
Lemon Balm (as 150mg of a 10:1 extract)	1500mg	
Chamomile (as 15mg of a 2.1:1 extract)	31.52mg	
Providing Apigenins	0.18mg	

\*NRV = Nutrient Reference Value

LK1035
8598-60
Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells Kent TN2 3EH, England. Tel: 01892 554312