



Sotsiaalministeerium
info@sm.ee

Teie 24.04.2026 nr 1.2-2/37-1

Meie 07.05.2026 nr 1-5/209-1

Määruse „Nõuded toitlustamisele kinnipidamisasutuses“ muutmise eelnõu kohta arvamuse avaldamine

Esitasite 24.04.2026 Tervise Arengu Instituudile (edaspidi TAI) kooskõlastamiseks ja arvamuse avaldamiseks sotsiaalministri 9. juuli 2025. a määruse nr 29 „Nõuded toitlustamisele kinnipidamisasutuses“ muutmise eelnõu (edaspidi määruse eelnõu).

TAI teeb määruse eelnõu Lisa 5 osas järgmised muudatus ettepanekud ja põhjendab alljärgnevalt esitatud ettepanekuid.

1. Määruse eelnõu Lisa 5 pealkiri ei ole üheselt mõistetav.

Määruse eelnõu Lisa 5 pealkirja ja sõnastuse „Vitamiinide ja mineraalainete minimaalne sisaldus ühe kuu keskmisena“ puhul jääb arusaamatuks, mille mikrotoitainete sisaldust antud Lisas 5 toodud loetelu avab. Puudub selgus, et kas räägitakse kogu pakutava menüü keskmisest sisaldusest või ühele kinnipeetavale pakutavatest/ettenähtud kogustest.

Leiame, et samuti tuleks täpsustada, et vitamiinide ja mineraalide minimaalne sisaldus on toodud küll kuu keskmisena, kuid päeva kohta.

Teeme ettepaneku sõnastada määruse eelnõu Lisa 5 pealkiri üheselt mõistetavuse tagamiseks järgmises sõnastuses „Vitamiinide ja mineraalainete sisaldus kinnipeetavale pakutavas menüüs päeva kohta ühe kuu keskmisena“.

2. Määruse eelnõu Lisa 5 täiendati ja lisati vitamiinide ja mineraalide loetelusse D-vitamiin, mis ei paikne loogilises (asu)kohas.

Kuna määruse eelnõu Lisa 5 loetelus on vitamiinid esitatud loetelus kõige ees ja seejärel jätkub loetelu mineraalainetega, siis võiks ka D-vitamiin paikneda vitamiinide juures. Vitamiinid on soovituslik esitada järjes ning alles seejärel esitada kõik mineraalained. Üldiselt esitatakse alguses rasv- ja siis vesilahustuvad vitamiinid ning rasvlahustuvad vitamiinid esitatakse tähestiku järjekorras.

Eeltoodud põhjendustele tuginedes teeme ettepaneku paigutada määruse eelnõu Lisas 5 loetlus olev D-vitamiin A- ja E-vitamiinide vahele.

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Annika Veimer
direktor

Aljona Kurbatova
aljona.kurbatova@tai.ee

Janne Lauk
janne.lauk@tai.ee

SigneMäesarapuu
Signe.maesarapuu@tai.ee