**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Muhu Põhikool  
Õppe aasta: 2024/25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 6.11 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videod  Lk.2-5 jalgratturi tööraamat | 1 |
| 13.11 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks  Lk.6-7 | 1 |
| 20.11 | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Töölehed  Lk.8-10 | 1 |
| 27.11  4.12 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod  Lk.11-13 | 2 |
| 11.12 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine  Lk.15-17 | 1 |
| 18.12  20.12 | Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias  Lk18-26 | 2 |
| 8.01  15.01 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt;  , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias  Lk.27-30 | 2 |
| 22.01 | Foorid, reguleerija märguanded | Läbimängimine  Lk.31-33 | 1 |
| 29.01  5.02 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Tunne liiklusmärke  Lk.34 | 2 |
| 12.02 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega  Lk.35 | 1 |
| 19.02 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | 1 |
| 5.03  12.03  19.03 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid  (harjutused spordihoones) | 3 |
| 2.04  9.04  16.04  30.04 | Sõidu harjutamine liikluses, õppeväljakul | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | 4 |
| 7.05  14.05  21.05  28.05 | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | 4 |
| 4.06 | Teooriaeksam |  | 1 |
| 4.06  4.06 | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 1 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse planeeritud maht 28 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Koostas: K.Kütt  
Kuupäev: okt 2024