



**RAVIMIAMET**

OÜ CentralPharma Communications  
Lesta 26-11  
13522 TALLINN

28.11.2025 nr JV-4/5581-2

## **OTSUS**

### **Lotos Pharma Ltd toote Lotos Premium Memory & Focus kapslid määratlemiseks**

Ettevõtte OÜ CentralPharma Communications esitas Ravimiametile 22.10.2025 taotluse ettevõtte Lotos Pharma Ltd toote Lotos Premium Memory & Focus kapslid ravimina määratlemiseks.

Võttes arvesse kõiki andmeid toote koostise, omaduste ja avalikustatud teabe kohta ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 "Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord" § 2 lõigetele 1–4 ning § 3 lõigetele 1–3 ja 6,

#### **otsustab Ravimiamet**

määratleda ettevõtte Lotos Pharma Ltd toode Lotos Premium Memory & Focus kapslid ravimite hulka mittekuuluvaks, kuna tootel puuduvad ravimile omased toimed (farmakoloogiline, immunoloogiline või metaboolne) ja tootega ei kaasne informatsiooni, mis oleks aluseks toote ravimina määratlemiseks.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavastegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1 ja §-le 75. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar  
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisa. Ettevõtte Lotos Pharma Ltd toote Lotos Premium Memory & Focus kapslid määratlemiseks taotluses esitatud andmed (2 lk).

**Lisa.**

### **LOTOS PREMIUM Memory & Focus**

15, 30, 60, 90, 120, 150, 180 kapslit

Toidulisand. **LOTOS PREMIUM Memory & Focus** sisaldab hõlmikpuu leheekstrakti, mis aitab kaasa vaimsele jõudlusele, aitab kaasa mälu ja normaalsele kognitiivsele talitlusele ning aitab toetada vere mikrotsirkulatsiooni. Uimastava juustumarja ekstrakt aitab toetada organismi vastupanuvõimet stressile, soodustab emotsionaalset tasakaalu ja üldist heaolu ning omab toniseerivat efekti. Uimastava juustumarja ekstrakt aitab säilitada füüsilisi ja vaimseid võimeid nõrkuse, kurnatuse, väsimuse ja vähese keskendumisvõime korral. Riboflaviin, vitamiinid B6 ja B12 aitavad kaasa normaalsele energiavahetusele, närvisüsteemi normaalsele talitlusele ning aitavad vähendada väsimust ja kurnatust. Vitamiinid B6 ja B12 aitavad kaasa normaalsetele psühholoogilistele funktsioonidele. L-teaniin on aminohape, mida organism ise ei tooda.

Toodetud vastavalt Lotos Pharma GMP (*Good Manufacturing Practice*) kvaliteedisüsteemile. Ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme (GMO), laktoosi, gluteeni ega teisi allergeene. Sobib ka veganitele.

<b>Koostisosad ja annused</b>	<b>Soovitav päevane annus (1 kapsel)</b>	<b>NRV*</b>
L-teaniin	200 mg	
Hõlmikpuu ( <i>Ginkgo biloba</i> ) lehtede standardiseeritud kuivekstrakt 50:1 (24% flavonoide/6% terpenolaktoone)	119 mg (flavonoide 28,6 mg) (terpenolaktoone 7,1 mg)	
KSM-66 Ashwagandha® uimastava juustumarja ( <i>Withania somnifera</i> ) juure kuivekstrakt (5% vitanoliide)	100 mg (5 mg)	
Vitamiin B6	3 mg	214,3%
Riboflaviin (vitamiin B2)	2,4 mg	171,4%
Vitamiin B12	3 µg	120%

\*protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele

**Koostisosad:** L-teaniin, hõlmikpuu (*Ginkgo biloba*) lehtede standardiseeritud kuivekstrakt 50:1 (24% flavonoide/6% terpenolaktoone), KSM-66 Ashwagandha® uimastava juustumarja (*Withania somnifera*) juure kuivekstrakt 10:1 (5% vitanoliide), hüdroksüpropüülmetüülselluloos (kapslikesta mahuaine), magneesiumdiglütinaat, rasvhapete magneesiumisoolad (paakumisvastane aine), B6-vitamiin (püridoksiinvesinikkloriid), B2-vitamiin (riboflaviin), raudoksiidid ja -hüdroksiidid (kapslikesta toiduvärv), B12-vitamiin (tsüanokobalamiin).

**Annustamine:** soovitatav kogus täiskasvanutele on 1 kapsel päevas sisse võtta enne sööki või söögi ajal. Kasutusaeg 3 kuud, kasutamist võib mõne aja pärast uuesti alustada.

**Hoiatused:** ülitundlikkus (allergia) mõne koostisosa suhtes; ei sobi rasedatele ega imetavatele naistele; soovitatav alates 18. eluaastast; mitte ületada päevaseks tarbimiseks soovitatavat

kogust; toidulisandit mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana; oluline on toituda mitmekülgsest ja tasakaalustatult ning harrastada tervislikku elustiili; hoida lastele kättesaamatus kohas.

Hoida toatemperatuuril, originaalpakendis, otsese päikesevalguse eest kaitstult.

**Netokogus:** 8,98 g/ 17,95 g/ 35,9 g/ 53,86 g/ 71,81 g/ 89,76 g/ 107,71 g

**Tootja ja turustaja:** Lotos Pharma Ltd, Plienciema 16, Marupe, Marupe maakond, LV-2167 Läti.

**Päritoluriik:** Läti, Euroopa Liit.

**Partii nr:**

**Parim enne ... lõppu:**