



RAVIMIAMET

Senili OÜ  
Hõbepaju tee 9  
Haabneeme alevik  
Viimsi vald  
74001 HARJUMAA

17.04.2025 nr JV-4/1912-2

## OTSUS

### Orin Group s.r.o. toote Ökolady Menopaus kapslid ravimina määratlemiseks

Ettevõtte Senili OÜ esitas Ravimiametile 09.04.2025 taotluse ettevõtte Orin Group s.r.o. toote Ökolady Menopaus kapslid ravimina määratlemiseks.

Nimetatud toodet turustatakse seisuga 17.04.2025 Senili OÜ veebipoes <https://okolady.ee/> (edaspidi veebileht).

### Toote Ökolady Menopaus kapslid määratlemise aluseks olevad asjaolud

Toode Ökolady Menopaus kapslid sisaldab taimseid ekstrakte, kollageenpeptiide, tsinki ja vitamiine. Koostises on muu hulgas mitmed ravimtaimed nagu harilik mungapipar (*Vitex agnus-castus*), kobar-lursslill (*Cimicifuga racemosa*) ja hiina heinputk (*Angelica sinensis*). Toodet soovitatakse kasutada toidulisandina kaks kapslit päevas koos klaasi veega. Sellest tulenevalt sisaldab toode päevases annuses 100 mg hariliku mungapipra viljade kuivekstrakti (10:1, vastab 1000 mg droogi kogusele), 100 mg kobar-lursslille juurikate kuivekstrakti (4:1, vastab 400 mg droogi kogusele) ning 60 mg hiina heinputke juurte kuivekstrakti (4:1, vastab 240 mg droogi kogusele).

Veebilehel on tarbijatele suunatud reklaaminfos omistatud tootele ravimile iseloomulikke toimeid: „Leevendab menopausi sümptomeid nagu kuumahood, öine higistamine, peavalud, unehäired, ärevus- ja meeleoluhäired“ (vt lisa 2). Lähtudes rahvusvahelisest haiguste klassifikatsioonist<sup>1</sup>, on menopausiga seotud sümptomid, nagu õhetus, unetus, peavalu, keskendumisvõime puudus, käsitletavad haigusseisundina. Seega kaasneb tootega informatsioon, mis viitab toote haigussümptomeid leevendavatele omadustele.

Sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 “Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord” § 3 lõike 6 kohaselt avalikustab Ravimiamet oma kodulehel ravimina määratletud toodetes sisalduvate raviomadustega ainete ja taimede nimekirja<sup>2</sup>. Kui toode

<sup>1</sup> Rahvusvaheline haiguste ja nendega seotud terviseprobleemide statistiline klassifikatsioon. Kättesaadav: <https://rhk.sm.ee/>, 17.04.2025.

<sup>2</sup> Ravimiamet. Ravimina määratletud raviomadustega ainete ja taimede nimekiri. Kättesaadav: <https://www.ravimiamet.ee/ravimid-ja-ohutus/ravimitest/mis-ravim#ravimina-maaratletud>, 17.04.2025.

sisaldab nimekirjas loetletud taime, siis võib tegemist olla ravimite hulka kuuluva tootega. Toode Ökolady Menopaus kapslid sisaldab nimekirjas olevaid ravimtaimi: *Vitex agnus-castus*, *Cimicifuga racemosa*, *Angelica sinensis*.

Hinnates tootes sisalduva hiina heinputke ehk *Angelica sinensis* kuivekstrakti kogust päevases annuses, ei avalda see inimesele ravimile omast toimet.

### Harilik mungapipar

Hariliku mungapipra (*Vitex agnus-castus*) droogiks on viljad. Harilik mungapipar korrastab naistel suguhormoonide teket. Seetõttu on teda kasutatud menstruaaltsükli häirete ja rindade valulikkuse korral ning pärast menstruatsiooni lakkamist, samuti menstruatsioonieelse pinget ehk premenstruaalse sündroomi leevendamiseks. Toimemehhanism põhineb antihüperprolaktineemilisel toimel: mungapipar pärsib hormoon prolaktiini teket. Prolaktiini produktsiooni tasemes tekkivad muutused mõjutavad teiste hormoonide (östrogeenide, gonadotropiini, progesterooni) sünteesi ja nõristust ning see võib häirida hormoonide tasakaalu. Prolaktiini suurenenud produktsioon võib naise organismis põhjustada menstruaaltsükli häireid, viljatust, rindade valulikkust ja premenstruaalseid vaevusi. Mungapipar avaldab progesteroonset toimet, mille tõhusus on paljude uuringutega teaduslikult tõestatud. Ühekordne annus on 30-40 mg droogi. Harva võib mungapipar põhjustada allergilisi nahareaktsioone ja sügelevat nõgeselööbelist ekseemi, samuti peavalu ja menstruaalvere hulga suurenemist. Üksikjuhtudel on taime manustamine tekitanud mööduvat psühhomotoorset rahutust. Võib põhjustada premenstruaalse sündroomi tunnuste ägenemist<sup>3 4</sup>.

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) on klassifitseerinud mungapipravilja ravimi toimeainena, mida kasutatakse premenstruaalse sündroomi raviks. Mungapipraviljale on WHO määranud anatoomilis-terapeutilise keemilise koodi (ATC-kood) G02CX03<sup>5</sup>. Anatoomilis-terapeutiline keemiline kood on ravimi toimeaine identifikaator ning see määratakse igale ravimi toimeainele klassifikatsiooni süsteemi põhimõtetest lähtuvalt. Nimetatud ATC-koodi grupp iseloomustab farmakoterapeutilist rühma, kuhu kuuluvad günekoloogilised preparaadid.

Tuginedes Eestis müügiluba omavate mungapipravilja sisaldavate ravimite ravimiinfodele<sup>6</sup>, mis omakorda tuginevad teaduskirjandusele ja kliinilistele uuringutele, leevendab mungapipravili naistel premenstruaalset sündroomi, mastodüüniat (rindade valulikkus) ja menstruatsioonitsükli häireid. Premenstruaalne sündroom võib hõlmata erinevaid füüsilisi ja psüühilisi vaevusi ja sümptome nagu näiteks peavalu, nahaprobleemid, rindade hellus, ebamugavustunne kõhus, meeleolu muutlikkus, kergesti ärrituvus, närvilisus, depressiivsus, väsimus ja unetus. Mungapipra viljade ekstraktil on dopaminergiline toime ja see pärsib prolaktiini vabanemist *in vitro*. Prolaktiini vabanemist pärssivat toimet on näidatud ka loomkatsetes. Dopaminergilise toime eest on vastutav eelkõige mungapipra ekstrakti lipofiilne fraktsioon. Inimuuringute andmete tulemuste põhjal ei ole võimalik järeldada, et mungapipra viljade ekstrakt mõjutab prolaktiini basaalsekretsiooni. Samas on mungapipra viljadel leitud inhibeeriv mõju stimuleeritud prolaktiini vabanemisele, samal ajal kui LF, FSH ja testosterooni tasemed on jäänud mõjutamata.

<sup>3</sup> Raal, A., Maailma ravimtaimede entsüklopeedia, Eesti Entsüklopeediakirjastus, Tallinn, 2010, lk 961-962.

<sup>4</sup> WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 4. Kättesaadav:

<https://iris.who.int/handle/10665/42052>, 17.04.2025.

<sup>5</sup> Maailma Terviseorganisatsioon. ATC-kood. Kättesaadav:

[https://www.whocc.no/atc\\_ddd\\_index/?code=G02CX03](https://www.whocc.no/atc_ddd_index/?code=G02CX03), 17.04.2025.

<sup>6</sup> Ravimiamet. Ravimiregister. Kättesaadav:

<https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=ff3f2ce2-0751-41e2-8979-dbeef31727dc>; <https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=1d2ed161-b566-424e-b7c1-687c9c105cfc>; <https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=328829ce-deec-47c7-aa1d-c53ec0001528>, 17.04.2025.

Eestis ravimi müügiluba omavad ravimid sisaldavad mungapipra viljade kuivekstrakti (7-11:1; 6-12:1) maksimaalselt 4-20 mg päevas, mis vastab 28-240 mg droogi kogusele. Eesti ravimiregistrist nähtuvate ravimite toime on müügiloa taotlemise käigus tõendatud. Võrdluseks siinkohal, et määratlemiseks esitatud toode Ökolady Menopaus kapslid sisaldab mungapipravilja kordades rohkem (100 mg kuivekstrakti, mis vastab 1000 mg droogi kogusele) kui müügiloaga ravimid. Mungapipra viljade ekstrakti sisaldavad ravimid omavad müügiluba peale Eesti veel paljudes teistes Euroopa Liidu riikides<sup>7</sup>.

Euroopa Ravimiameti Taimsete ravimite komitee (HMPC) on teinud hariliku mungapipra viljadele monograafia<sup>8</sup>, mis põhineb ulatuslikel teadusandmetel ning mis sisaldab infot meditsiinis kasutatavate mungapipra viljade ekstraktide raviannuste kohta. Monograafia alusel on tootes Ökolady Menopaus kapslid sisalduva mungapipravilja kuivekstrakti puhul tegemist taimse ravimiga, mida kasutatakse premenstruaalse sündroomi raviks täiskasvanud naistel alates 18 aasta vanusest. Mungapipravilja kuivekstrakti (6-12:1) päevane raviannus on monograafia andmetel 20 mg päevas, mis arvutuste järgi vastab 120-240 mg droogi kogusele. Eeltoodust tulenevalt saab järeldada, et toode Ökolady Menopaus kapslid, mis sisaldab 100 mg mungapipravilja kuivekstrakti (10:1) päevas ning mis vastab 1000 mg droogi kogusele, avaldab inimesele ravimile omast toimet.

Nimetatud monograafia ja viidatud ravimiinfode põhjal võib mungapipra viljade kuivekstrakt põhjustada järgmiseid kõrvaltoimeid: allergilised nahareaktsioonid (nt lööve ja nõgestõbi), akne, peavalu, pearinglus, seedetrakti häired (nt iiveldus, kõhuvalu), menstruaaltsükli häired. Esineb risk raskete allergiliste reaktsioonide tekkeks, nagu näoturse, düspnoe (hingamisraskus) ja neelamisraskus. Erilise ettevaatusega peaksid mungapipart kasutama patsiendid, kellel esineb või on esinenud östrogeensõltuv kasvaja, samuti patsiendid, kes kasutavad dopamiini agoniste, dopamiini antagonistide, östrogeene ja antiöstrogeene. Seega eeltoodule tuginedes võib harilikku mungapipart sisaldavate toodete manustamine põhjustada terviseriski. Juhime tähelepanu, et kõnealune toode sisaldab mungapipra viljade ekstrakti palju rohkem kui tavaliselt premenstruaalse sündroomi raviks kasutatakse. Toote Ökolady Menopaus kapslid kasutusinfos ei ole tarbijaid kõikidest toote kasutamisel tekkida võivatest ohtudest hoiatatud ning nimetatud toote kasutamisega kaasnevad ohud ei ole tarbijatele üldiselt teada.

### **Kobar-lursslill**

Kobar-lursslille (*Cimicifuga racemosa*) droogiks on värske või kuivatatud juurikas. Droog on näidustatud klimakteeriliste (nii psüühiliste kui ka neurovegetatiivsete) vaevuste, premenstruaalsündroomi ning puuduliku või valuliku menstruatsiooni korral. Sobib selliste vaevuste puhul nagu ärevus, kuumahood, higisööstud, unetus ja vaginaalne atroofia. Soovitatakse valuliku menstruatsiooniga naistele, kellele hormoonravi on vastunäidustatud. Annustatakse 40-200 mg droogi päevas. Kasutatakse mitte kauem kui 3(6) kuud järjest<sup>9</sup>.

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) on klassifitseerinud lursslillejuurika ravimi toimeainena, mida kasutatakse klimakteeriliste vaevuste leevendamiseks naistel. Lursslillejuurikale on WHO määranud anatoomilis-terapeutilise keemilise koodi (ATC-kood)

<sup>7</sup> Euroopa Ravimiamet. Artikkel 57 andmebaas. Euroopa Liidus müügiluba omavad ravimid. Kättesaadav: <https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/post-authorisation/data-medicines-iso-idmp-standards/public-data-article-57-database>, 17.04.2025.

<sup>8</sup> Euroopa Ravimiamet. Taimsete ravimite komitee. Mungapipravilja monograafia. Kättesaadav: [https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-vitex-agnus-castus-l-fructus-revision-1\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-vitex-agnus-castus-l-fructus-revision-1_en.pdf), 17.04.2025.

<sup>9</sup> Raal, A., Maailma ravimtaimede entsüklopeedia, Eesti Entsüklopeediakirjastus, Tallinn, 2010, lk 201-202.

G02CX04<sup>10</sup>. Nimetatud ATC-koodi grupp iseloomustab farmakoterapeutilist rühma, kuhu kuuluvad günekoloogilised preparaadid.

Tuginedes Eestis müügiluba omavate lürsslillejuurikat sisaldavate ravimite ravimiinfodele<sup>11</sup>, näitavad kliinilised farmakoloogilised uuringud, et klimakteerilised vaevused (nagu kuumahood ja ülemäärane higistamine) võivad leeveneda kobar-lürsslille risoomi sisaldavate preparaatide toimetel. Ravimiregistrist nähtuvad lürsslillejuurikat sisaldavad ravimid, mille toime on müügiluba taotlemise käigus tõendatud, on näidustatud klimakteeriliste vaevuste leevendamiseks naistel ning annustamisjuhendi järgi sisaldavad lürsslillejuurika kuivekstrakti 5,6-6,5 mg päevas, mis vastab 28-56 mg kobar-lürsslille droogile. Seega eeltoodu põhjal on lürsslillejuurikas oma farmakoloogilise toime tõttu käsitletav ravimi toimeainena ning toode Ökolady Menopaus kapslid, mis sisaldab 100 mg lürsslillejuurika kuivekstrakti (4:1) päevas ning mis vastab 400 mg droogi kogusele, omab inimese organismis ravimile omaseid toimeid. Kobar-lürsslille sisaldavad ravimid omavad müügiluba paljudes Euroopa Liidu riikides<sup>12</sup>.

Euroopa Ravimiameti Taimsete ravimite komitee monograafia<sup>13</sup> alusel on kobar-lürsslille ekstrakt taimne ravim, mida kasutatakse klimakteeriliste vaevuste (kuumahood ja ülemäärane higistamine) leevendamiseks naistel, see toime on teaduslikult hästitõestatud. Kobar-lürsslille erinevate kuivekstraktide päevased raviannused jäävad monograafia andmetel vahemikku 5-6,5 mg, mis arvutuste järgi vastavad 28-56 mg droogi kogusele. Võrdluseks siinkohal, et toode Ökolady Menopaus kapslid sisaldab 100 mg kobar-lürsslille kuivekstrakti (4:1) päevas, mis vastab 400 mg kuiva droogi kogusele. Sellest tulenevalt vastab toode Ökolady Menopaus kapslid toimeaine sisalduse poolest ravimi mõistele, avaldades inimesele ravimile omaseid toimeid.

Viidatud monograafia ja ravimiinfode põhjal võib lürsslillejuurika ekstrakt põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid: düspepsia, kõhulahtisus, allergilised nahareaktsioonid, maksatoksilisus. Suurtes annustes põhjustab peavalu, värinaid ja liigete jäikust. Kobar-lürsslille kõrvaltoimetest peetakse eriti ohtlikuks maksatoksilisust. Seega võib kobar-lürsslille sisaldavate toodete manustamine põhjustada terviseriski. Juhime tähelepanu, et toode Ökolady Menopaus kapslid sisaldab lürsslillejuurika ekstrakti kordades rohkem kui tavaliselt klimakteeriliste vaevuste leevendamiseks kasutatakse. Toode Ökolady Menopaus kapslid kasutusinfos ei ole tarbijaid toote kasutamisel tekkida võivatest ohtudest hoiatatud ning nimetatud toote kasutamisega kaasnevad ohud ei ole tarbijatele üldiselt teada.

Kuna toode Ökolady Menopaus kapslid sisaldab muu hulgas 100 mg hariliku mungapipra viljade kuivekstrakti (10:1) ja 100 mg kobar-lürsslille juurikate kuivekstrakti (4:1), mida kasutatakse eelkirjeldatud haigussümptomite raviks või haigusseisundi kergendamiseks farmakoloogilise toime kaudu ning kirjeldatud toimeainete päevased annused on vastavuses haigusseisundi raviks või kergendamiseks vajalike annustega, vastab toode ravimi tunnustele ravimiseaduse § 2 lõike 1 mõistes.

<sup>10</sup> Maailma Terviseorganisatsioon. ATC-kood. Kättesaadav: [https://www.whooc.no/atc\\_ddd\\_index/?code=G02CX04](https://www.whooc.no/atc_ddd_index/?code=G02CX04), 17.04.2025.

<sup>11</sup> Ravimiamet. Ravimiregister. Kättesaadav: <https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=9c91c57f-0c7c-4999-ae4e-e31d9caab44a>; <https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=20dd6cf2-4494-45e0-9092-695416e9df71>, 17.04.2025.

<sup>12</sup> Euroopa Ravimiamet. Artikkel 57 andmebaas. Euroopa Liidus müügiluba omavad ravimid. Kättesaadav: <https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/post-authorisation/data-medicines-iso-idmp-standards/public-data-article-57-database>, 17.04.2025.

<sup>13</sup> Euroopa Ravimiamet. Taimsete ravimite komitee. Lürsslillejuurika monograafia. Kättesaadav: [https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-cimicifuga-racemosa-l-nutt-rhizome-revision-1\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-cimicifuga-racemosa-l-nutt-rhizome-revision-1_en.pdf), 17.04.2025

Võttes arvesse kõiki andmeid toote koostise, omaduste ja avalikustatud teabe kohta, lähtudes otsuses toodud põhjendustest ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 “Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord” § 2 lõigetele 1 – 4 ning § 3 lõigetele 1–3, 5 ja 6,

### **otsustab Ravimiamet**

määratleda ettevõtte Orin Group s.r.o. toode Ökolady Menopaus kapslid ravimina, kuna tootel on ravimile omased toimed (farmakoloogiline) ja tootega kaasneb informatsioon, mis on aluseks toote ravimina määratlemiseks.

### **Hoiatus**

Ravimiamet selgitab, et ravimiseaduse kohaselt peab ravimi Eestis müümiseks ja muul viisil kasutusse andmiseks olema ravimil Eestis kehtiv müügiluba või Ravimiameti väljastatud müügiloata ravimi turustamise luba, ravimeid võivad käidelda üksnes vastava ravimite käitlemise tegevusloa omajad ja reklaamida võib ainult Eestis kehtiva müügiloaga ravimeid. Ravimile Ökolady Menopaus kapslid ei ole väljastatud Eestis kehtivat müügiluba ega müügiloata ravimi turustamise luba. Ilma kehtiva müügiloata ravimeid ei või reklaamida ega turustada.

Palume koheselt ravimi Ökolady Menopaus kapslid turustamine lõpetada ja eemaldada veebilehelt kõik viidatud ravimiga seonduv teave.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar

Järelevalveosakonna spetsialist

Lisad: Ettevõtte Orin Group s.r.o. toode Ökolady Menopaus kapslid määratlemiseks taotluses esitatud andmed ja müügipakkumine veebilehel (3 lk).

# Lisa 1. Toote Õkolady Menopaus kapslid määratlemiseks taotluses esitatud andmed (1 lk).

EE- Toidulisand. MANUSTAMINE: Võtke 2 kapslit päevas koos klaasi veega. KOOSTISOSAD: taimne kapsel (stabilisaator: hüdroksüpropüülmetüülselluloos), Brokkoli idu ekstrakt (*Brassica oleracea* var. *italica*) 20:1, Hariliku mungapipra vilja ekstrakt (*Vitex agnus-castus* L.) 10:1, Kobar-lursslille ekstrakt (*Cimicifuga racemosa*) 2,5% triterpeene, Hiina heinputk juure ekstrakt (*Angelica sinensis*) 4:1, I ja III tüüpi kollageenpeptiidid, paakumisvastane aine: magneesiumstearaat (vegan), karvane dioskoor ehk jamsijuure ekstrakt 8:1 (*Dioscorea villosa* L.) (sisaldab 2 mg diosgeniini), Šiitake seene ekstrakt (*Lentinula edodes*) 10:1, Mugulkress ehk maka (*Lepidium meyenii*) 10:1, tsinkdigiütsinaat (tsink), Riboflaviin (vitamiin B2), püridoksaal-5'-fosfaatina (vitamiin B6). HOIATUSED: Mitte ületada soovitatud ööpäevast kogust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Põhitootained ei pärine Eestist. Ei sobi rasedatele, imetavatele emadele ega teatud ravimite kasutajatele. SÄILITAMINE: Hoida originaalpakendis, säilitada jahedas ja kuivas kohas. NETOKAAL: 42 g.

**ÕKOLADY**  
TOIDULISAND



## MENOPAUS

### NAISTELE 35-65

Turustaja/Producers/Ražotājs/Gamintojas: Senili OÜ, Estonia, 74001, Hobepaju tee 9  
Parim enne/Najlepiej spożyć przed/Deriguma termins/Geriausias iki: 01.09.2026  
Valmistatud Senili OÜ tellimisel. Tootja: ORIN Group s.r.o

Partii nr./Numer partii/Partijas numurs/Partijos numeris: L24270



60  
KAPSLIT



NATURAALSED  
KOOSTISOSAD



2 KAPSLIT  
PÄEVAS

Päevane annus sisaldab	2 kapslit	%NRV*
Brokkoli idu ekstrakt	200 mg	**
Hariliku mungapipra vilja ekstrakt	100 mg	**
Sellest flavoonid	0,5 mg	**
Kobar-lursslille ekstrakt	100 mg	**
Sellest triterpeenid	2,5 mg	**
Hiina heinputk juure ekstrakt	60 mg	**
I ja III tüüpi kollageenpeptiidid	50 mg	**
Karvane dioskoor ehk jamsijuur	20 mg	**
Sellest diosgeniini	2 mg	**
Šiitake seene ekstrakt	20 mg	**
Mugulkress ehk maka	10 mg	**
Tsink	8 mg	80%
Vitamiin B2	2,8 mg	200%
Vitamiin B6	2,8 mg	200%

**%NRV\* - protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanule (NRV - nutritional reference value)**

Lisa 2. Toote Õkolady Menopaus kapslid müügipakkumine veebilehel <https://okolady.ee/> (seisuga 17.04.2025, 2 lk).

Koduleht Kataloog Menopaus Igakuise tellimuse lõpetamine

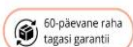
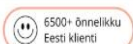
Õkolady



★★★★★ 4.8/5 • 104 ARVUSTUST

"Parim viis, kuidas leevendada menopausi sümptomeid."

ALUSTA TÄNA JA SAA -60%



 <b>Brokoli idud</b> Sisaldab bioaktiivseid ühendeid	 <b>Musta kohoshi juur</b> Ennetab kuumahooget ja öist higistamist	 <b>Maka juur</b> Tasakaalustab hormone ja toetab kaalulangust
 <b>Dong Quai</b> Vähendab ärevust ja stressi	 <b>Kollageen</b> Parandab nahaku ja elastsust	
 <b>Munga pipar</b> Toetab und ja parandab meeleolu	 <b>Tsink</b> Naha tervis ja vananemise aeglustamine	
	 <b>Vitamiin B2 ja B6</b> Toetab liigeste ning luude tervist	

3 kuu kogus - säästad 30€

€89,90 ~~€194,90~~

3 purki (29€ tk)

Toidulisand

Kas sul on need probleemid?

- Öine higistamine
- Kaalutõus
- Pidevad peavalud
- Kuumahood
- Unehäired
- Ärevus- ja meeleoluhäired

Tegu on peri- või menopausi sümptomitega, mis tekivad naistel vanuses 35+, kui kehas väheneb östrogeneeni tootmine.

Õkolady'ga viid oma keha looduslikult tasakaalu ja toetad östrogeneeni tootmist oma kehas!

TASUTA TARNE • SÄÄSTAD 35€

Lisa Ostukorvi

✓ 60-päevane raha tagasi garantii

## Saa vastused oma küsimustele

### ✓ Kas see on mõeldud kuurina või pidevaks kasutamiseks?

See on mõeldud pidevaks kasutamiseks.

Menopausi sümptomid võivad kesta kümneid aastaid.

Terve see aeg aitab Ökolady toidulisand hoida sul sümptomid kontrolli all.

### ✓ Kuidas Ökolady Menopaus toimib?

Ökolady Menopaus toetab looduslikult östrogeeni tootmist sinu kehas.

Kasutame vaid naturaalseid koostisosi, mis on teaduslikult tõestatud ja efektiivsed sümptomite leevendamisel.

Sa saad võtta oma tervise enda kontrolli alla ega pea enam kannatama menopausi sümptomite all.