Lisa 10.3 Uuringus osaleja informeerimise ja teadliku nõusoleku vorm

Lugupeetud ajateenija/reservväelane/spordiinstruktor/kehalise kasvatuse läbiviija, juht[1]

Kutsume Teid osalema uuringus „Kehalise kirjaoskuse arendamise võimalused ajateenistuses: huvipoolte vaadete kvalitatiivne kirjeldus“. Uuringu eesmärk on koguda ajateenijate, reservväelaste ja Kaitseväe teenistujate arvamusi Kaitseväe kehalise kasvatuse ja sporditreeningute kohta.

KEDA OSALEMA OODATAKSE?

Kutsume uuringus osalema ajateenijaid, reservväelasi, spordiinstruktoreid, kehalise kasvatuse tundide läbiviijaid ja juhte.

MILLES OSALEMINE SEISNEB?

Uuring viiakse läbi grupiintervjuu vormis. Täpsemalt kutsume osalejaid Teie väeosa ruumides **umbes 90 min** kestvale **fookusgrupi intervjuule**, kus korraga osaleb 6-8 ajateenijat/reservväelast/spordiinstruktorit/kehalise kasvatuse läbiviijat, juhti. Fookusgrupi intervjuu eesmärk on koguda erinevaid arvamusi ja vaateid. Selle uuringu kaugem eesmärk on leida võimalusi ajateenijate ja reservväelaste kehalise võimekuse ja tervise toetamiseks ning seetõttu huvitavad meid võimalikult erinevad vaated ja arvamused. Intervjuu sarnaneb vestlusringile ja aitab seeläbi kaasa erinevate mõtete ja seisukohtade avaldamisele. Intervjuu käigus küsitakse küsimusi näiteks selle kohta, mida millised on osalejate ootused KV kehalisele kasvatusele või mis vajaks muutusi, et ajateenistuse jooksul kehalisest kasvatusest võimalikult palju tervisele ja heaolule kasu saada. Intervjuud juhib üks uurija, teda abistab üks kuni kaks assistenti. Intervjuu salvestatakse audiosalvestusena, mõne küsimuse juures kirjutatakse vastuseid järgmise küsimuse vastamise hõlbustamiseks tahvlile/paberile. Uuringu toimub maist[2] 2024 detsembrini 2026. Kokku soovime kaasata 180-200 osalejat.

MILLIST KASU SAAB OSALEJA?

Osaleja ei pruugi saada otsest kasu, ent osalemise läbi annate väga olulise panuse Eesti KV kehalise kasvatuse arendamisse ja selle läbi nii ajateenijate kui reservväelaste kehalise ja vaimse tervise tugevdamisse.

[1] Igale osalejate kategooria esindajale esitatakse tema kategooria versioon osaleja informeerimise ja teadliku nõusoleku vormist; ökonoomsuse eesmärgil on siin esitatud ühine versioon, sest vormi sisu on kõikidel identne.
[2] Või vastavalt TAIEKI kooskõlastuse saamise ajast.

KAS OSALEMINE TOOB KAASA MINGEID RISKE?

Osalemisega ei kaasne füüsilisi ega psühholoogilisi riske. Fookusgrupi intervjuu metoodika on teadusliku uurimise meetod, käesoleva uuringu käigus peetakse kinni selle meetodi kasutamise juhistest. Intervjuud juhib intervjueerimises kogenud uurija, kelle ülesanne on tagada, et osalejad ennast turvaliselt tunnevad. Osalemine on vabatahtlik ja osalemisest võib igal ajahetkel loobuda.

KUIDAS KOGUTUD INFORMATSIOONI JA OSALEJATE KOHTA KÄIVAID ANDMEID KAITSTAKSE?

Audiosalvestised kirjutatakse sõna-sõnalt ümber ja säilitatakse tekstifailina. Tekstile ei lisata vastaja nime, vastuste juurde lisatakse vaid info selle kohta, kas vastaja on ajateenijate, reservväelaste, spordiinstruktorite, kehalise kasvatuse tundide läbiviijate või juhtide esindaja. Nõusolekulehed säilitatakse piiratud ligipääsuga TAI teaduskeskuse arhiivis. Paberkandjatele tehtavad märkmed digiteeritakse ja andmefailid ning helisalvestised säilitatakse TAI turvatud serveris kaustas, millele on ligipääs vaid TAI uuringumeeskonna liikmetel. Helisalvestised kustutatakse hiljemalt 2026 lõpuks, muid andmeid ja nõusolekulehti säilitatakse kuni 2041. a lõpuni ning seejärel need hävitatakse/kustutatakse. Uuringu raportis ei avalikustata uuritavate isikuandmeid. Uuringu tulemusi kasutatakse ainult teaduslikel eesmärkidel.

Osaleja teadlik nõusolek

Mind, …… on informeeritud ülalmainitud uuringust, ma olen teadlik läbiviidava uurimistöö eesmärgist ja uuringu metoodikast ning kinnitan oma nõusolekut uuringus osaleda oma allkirjaga.

Tean, et uuringus osalemine on vabatahtlik ning ma võin sellest igal ajahetkel loobuda.

Tean, et uuringute käigus tekkivate küsimuste kohta saan vajalikku täiendavat informatsiooni uuringu teostajatelt.

Osaleja teadliku nõusoleku vorm vormistatakse kahes eksemplaris, millest üks jääb osalejale ja teine uurijale.

Vastutav uurija:

Aave Hannus, *PhD*

Tervise Arengu Instituudi külalisteadur

Tel 5699 1079, e-post: aave.hannus@tai.ee

Osaleja allkiri

Tervise Arengu Instituut
Kehalise kirjaoskuse arendamise võimalused ajateenistuses: huvipoolte vaadete kvalitatiivne kirjeldus

Kuupäev: …….

Osalejale informatsiooni andnud isiku nimi: …….

Allkiri: ……..

Kuupäev ……..