**Jalgratturite koolituse tööplaan Haabneeme Koolis 2023/2024 õa.**

**Koolitus algab jaanuaris 2024.a ning osalevad neljandad (4.A, 4.B ja 4.E) klassid.**

Õpetajad: Bert Tippi

Kasutatavad materjalid: [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee) keskkond (videod, töölehed), liiklusmärkide komplekt, munakiiver, toores muna. Igal õpilasel:  töövihik "Jalgratturi tööraamat" ja „Ohutu jalgrattasõit“, harjutustestid.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Õppenädal | Teemad | Märkused, vahendid, | Ak. |
| tunde |
| 1.      nädal | Põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver | Munakiiver, toores muna, õppefilm | 2 |
|  |
| 2.      nädal | Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine | Töövihikus ülesanded | 1 |
| 3.-4. nädal | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, lisateatetahvlid | Liiklusmärkide komplekt | 2 |
| 5. nädal | Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik, paremakäe reegel |  | 1 |
| 6.-7. nädal | Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded |  | 2 |
| 8.-9. nädal | Liiklusolukordade analüüs: ringristmik, samaliigiliste teede ristumine, ülekäigurada, kergliiklustee, väljasõit õuealalt. | Fotod kohalikest oludest, google maps | 2 |
| 10.-11. nädal | Liiklustestide lahendamine | Harjutustestid | 2 |
| 12.-14. nädal | Sõiduõpe platsil | Õpilastel kaasas oma jalgratas ja kiiver. Jalgrataste tehniline kontroll (spetsialist Hawaii Expressist), jalgratta valitsemise kontrolli harjutused. Tasakaaluharjutused, pidurdamine, mäest üles ja alla sõitmine. | 2 |
| 15. nädal | Sõiduõpe platsil | Osavusharjutused. Aeglussõit, „kaheksa“, tasakaaluharjutused. | 1 |
| 16. nädal | Sõiduõpe platsil | Sõidu alustamine, ümberpõige, sõidu lõpetamine (ümberpõige) | 1 |
| 17. nädal. | Sõiduõpe liikluses | Sõit jalg- ja jalgrattateel | 1 |
| 18. nädal | Sõiduõpe liikluses | Sõit autoteel | 1 |
| 19. nädal | Teooriaeksam | Haabneeme Kool | 1 |
| 20. nädal | Sõidueksam platsil ja liikluses | Haabneeme Kooli jalgratta platsil ja Haabneeme alevikus. | 1 |