



Liisa-Ly Pakosta  
Justiits- ja digiminister

03.11.2025

## **Arupärimine noorte sotsiaalmeedia kasutamise piirangute arutelude kohta Euroopa Liidus**

Austatud justiits- ja digiminister

Vastavalt Vabariigi Valitsuse seaduse § 59 lõikele 1 kuulub Teie valitsemisalasse digiühiskonna poliitika kavandamine ja elluviimise koordineerimine, digiteadmiste arendamine, digirengu ja küberturvalisuse üleriigiline korraldamine ja järelevalve.

Noorte sotsiaalmeedia liigne kasutamine ja sealt tulenevad otsesed vaimse tervise probleemid on tõsine murekoht. Sellest lähtuvalt on mitmed riigid kehtestanud erinevaid vanusepiiranguid noorte sotsiaalmeedia kasutamise ohjeldamiseks. Näiteks on Austraalia keelanud sotsiaalmeedia kasutamise alla 16-aastastele noortele ja Taani soovib selle keelata alla 15-aastastel.

Eelmisel kuul oli võimalik meediast lugeda<sup>1</sup>, et Euroopa Liit otsib viise, kuidas kehtestada sotsiaalmeedia kasutamisele vanusepiirang. Uudise juures oli ühtlasi ka info, et ainsatena liikmesriikidest ei toeta seda suunda Eesti ja Belgia, leides, et meede on liiga lihtsustav ega lahenda olemasolevaid probleeme.

Samas teame, et juba mitmeid aastaid on teadlased juhtinud tähelepanu sotsiaalmeedia mõjudele ja ohtudele ennekõike noorte, aga ka täiskasvanute jaoks. Märksõnadena võib mainida küberkiusamist, keskendumishäirete süvenemist, sotsiaalse kuuluvuse ebamõistlikku vähendamist ja mitmeid teisi vaimse tervise probleeme.

Nutiseadmete kasutamine on noorte hulgas laialdaselt levinud ja see on infoühiskonna ajastu märk. On igati mõistlik ja arusaadav, et seadmeid kasutatakse infovahetuseks (üksteisega vestlemiseks, õppimiseks, uudiste lugemiseks jne). Antud juhul on aga küsimus sotsiaalmeedia kasutamise ohtudes.

Lähtudes eeltoodust palume Teid vastata Riigikogu kodu- ja töökorra seaduse § 139 alusel järgmistele küsimustele:

<sup>1</sup> <https://www.delfi.ee/artikkel/120410815/euroopa-liit-otsib-voimalusi-sotsiaalmeediale-vanusepiirangu-kehtestamiseks-eesti-seda-ei-toeta>

1. Mida on Euroopa Liidu tasandil arutatud seoses noorte sotsiaalmeedia kasutamise piirangutega ja mis etapis need arutelud on?
2. Leidub ohtralt teadlaste ja ekspertide teaduspõhiseid arvamusi ning uuringuid sotsiaalmeedia kahjulikkuse kohta noorte tervisele. Kas ministeerium on nendega tutvunud ja neid põhjalikult analüüsinud? Kui jah, miks Te ei poolda sotsiaalmeedia kasutamisele vanusepiirangu kehtestamist?
3. Millel põhineb ministri arvamus, et vanusepiirangu seadmine ei aita probleemi lahendada? Me räägime noortest vanuses 10-15 aastat, kelle aju ja eneseregulatsioon on alles välja kujunemas ning kelle puhul sotsiaalmeedia liigtarbimine kahjustab otseselt nende arengut ja vaimset tervist.
4. Kas ministeerium on uurinud Austraalia kolleegidelt nende poolt peaaegu aasta tagasi kehtestatud keelu rakendamise esmast mõju ja tagasisidet erinevatelt osapooltelt?
5. Milliseid samme on plaanis ministeeriumil astuda noorte sotsiaalmeedia kasutamise ohtudest lähtuvalt ja millal planeeritakse jõuda konkreetsete otsusteni?

Lugupidamisega

Madis Kallas

Züleyha Kuvalova

Lauri Laanemets

Jaak Aab

Reili Rand

Andi Alas

Tz + MAPPAN

Geelmer Lütt

Hugo Pikhof

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*