

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSU- ja KÖNNISARI 2026

võistluse nimi:	7. Võsu Sügisjooks, jooksusarja 12. etapp		
aeg ja koht:	11.10. 2026 Võsul, Laine tänava merepoelses otsas		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	MTÜ Huviklubi Nelson		
	7. Võsu sügisjooksu jooksu rajad kulgevad asfaldil ja metsateedel ning on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	Ca 150m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	500m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,3 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	9,6 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Könnidistants	2,3 või 9,6 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2022 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2020-2021	Minijooks
	M ja N 8	2018-2019	Lastejooks
	M ja N 10	2016-2017	Lastejooks
	M ja N 12	2014-2015	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2012-2013	Noortejooks
	N ja N 16	2010-2011	Põhijooks
	M ja N	1987-2009	Põhijooks
	M ja N 40	1977-1986	Põhijooks
	M ja N 50	1967-1976	Põhijooks
	M ja N 60	1966 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	11.10.2026	10.30	Võistluskeskuse avamine
		10.30-12.40	Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. Eelregistreerumine ja numbrite väljastamine lõpeb 20 minutit enne vastava distantsi starti.
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12.10	Minijooks(200m)
		12.25	Lastejooksjooks (900m)
		13.00	Start noortejooksule (1,9 km)
		13.05	Start põhijooksule 7 ja könnidistantsile
		14.20	Parimate autasustamine

		14.40	Sarja kokkuvõtte autasustamine
5. rada	Põhi ja noortejooksu rada kulgeb päripäeva ümber Kadrina paisjärve. Lastejooksude rajad paiknevad päri silla lähedal.		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud			
		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	10 EUR	15 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	10 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 17:00 10.10.2026		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 3. etapi osalejaviimpli.		
10. lastehoid	Võistluskeskuses on vajadusel korraldatud lastehoid.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439