

Sotsiaalministeerium
info@sm.ee

Teie 06.03.2026 nr 1.2-2/25-1

Meie 27.03.2026 nr 1-5/120-1

Arvamuse andmine määruse muutmise eelnõule

Tervise Arengu Instituut (TAI) on läbi vaadanud Sotsiaalministeeriumi poolt kooskõlastuse andmiseks esitatud **Vabariigi Valitsuse määruse „Vabariigi Valitsuse 31. juuli 2025. a määruse nr 60 „Nõuded laste toitlustamisele haridusasutuses, sotsiaalteenuse osutamisel ning püsi- ja projektlaagris“ muutmise eelnõu (edaspidi eelnõu).**

TAI ei toeta püsi- ja projektlaagrite toitlustamise nõuete kaotamist.

- 1) Eelnõu § 1 lõikega 3 tunnistatakse kehtetuks määruse § 1 lõige 5, mis sätestab, et toitlustamisel noorte püsi- ja projektlaagris lähtutakse mitmekesise ja tasakaalustatud toitumise põhimõtetest.

Teitava muudatusega soovitakse anda laagrite korraldajatele võimalus olla toitlustamise korraldamisel paindlikum vastavalt laagri suunitlusele. Sellise võimalusega antakse laagrite toitlustamiseks võimalus mitmekesise ja tasakaalustatud toitumise põhimõtete mitte järgimiseks.

Lisaks mõnepäevastele laagritele korraldatakse ka pikemaajalisi laagreid. Samuti on laagreid, mis tegutsevad aastaringsest. On lapsi, kes osalevad suve jooksul mitmes laagris. Lisaks on ka lapsi, kes käivad aastast-aastasse samades laagrites.

Laagrite toidukeskkonnal on oluline roll nii laste toitumise hoiakute kui ka laiemalt tervist toetavate toitumisharjumuste kujundamisel.

TAI on seisukohal, et võimalusega hoiduda tasakaalustatud ja mitmekesise toitumise põhimõtete järgimisest võib kaduda ka oluline võimalus ja eeldus laste toitumisharjumist kujundava toidukeskkonna loomiseks. Oluliselt suurem vastutus antakse laagrikorraldajatele, kellel peavad olema senisest oluliselt kõrgemad toitumise alased kompetentsid.

- 2) Eelnõu seletuskirja punktis 1.1. on sõnastatud eesmärk luua proportsionaalsem regulatsioon ning sellega seondult vabastada Terviseameti järelevalveressurssi.

TAI ei saa nõustuda väitega, et mõju ulatus noorte püsi- ja projektlaagrites osalevatele lastele on väike.

Toitlustamise nõuete eesmärk on tagada lastele laagris oleku ajal mitmekesine ja tasakaalustatud toitumine. Nõuete kaotamine regulatsiooni vähendamise ja järelevalveressurssi vabastamise eesmärgiga ei ole rahvatervishoiu eesmärkidest tulenevalt põhjendatud ega täida meie hinnangul lisaks ka ei laste, lastevanemate ega ka laagrikorraldajate huve.

Lastelaagrid pakuvad õppimist väljaspool klassiruumi ning on oluline osa mitteformaalsest haridusest. Vaatamata sellele, et kõikides laagrites konkreetselt tasakaalustatud ja mitmekesise toitumise teemasid ei käsitleta, on oluline, et laagrite toidukeskkond oleks vastavuses nii koolides (ja ka näiteks huvitegevuste raames) antavate toitumisalaste teadmiste kui ka laiemate tervist toetavate sõnumite ja praktikatega.

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Annika Veimer
direktor

Koostajad:

Aljona Kurbatova
aljona.kurbatova@tai.ee

Janne Lauk
janne.lauk@tai.ee

Enrico Kaljurand
enrico.kaljurand@tai.ee