

Eerika Luukas

eerikaluukas@hotmail.com

+372 56451910

Kabina küla tervise- ja matkarada.

Taastada ja täiendada Kabina külas asuv matkarada.

Kohalikud on matkarada kasutanud nii talvel, kui suvel kõndimiseks, loodusega tutvumiseks ja tervisespordi tegemiseks. Sobib igas vanuses ja erinevate huvidega inimestele. Matkarada saavad kasutada kõik soovijad. Raja täiendamine ja teostamine võivad toimuda pikema aja jooksul, võimalus teha koostööd RMKga.

Kabinal on oma ajalugu ja loodus, mida on huvitav tutvustada kohalikele ja teistele soovijatele.

Matkarada on ca 3,5 km pikkune, vahelduva reljeefi ja pinnasega rada, mis sobib hästi kõigis vanuses inimestele, metsajooksuks, kõndimiseks, sportimiseks, looduse nautimiseks, rattasõiduks ning talvel suusatamiseks. Rada algab ja lõpeb kohas, kus kunagi asus Kabina mõis ja kus on säilinud osake mõisa pärnapuude alleest, mis on kohaliku pärandkultuuri objektid. Rajale on paigaldatud kogu raja vältel õue treeninguteks sobilikud trenažöörid ja rajatud üks suurem õue tervisespordi väljak ning erinevad puusculptuurid loomadest. Rada kulgeb osaliselt Emajõe osa kallasrajal, vahelduvalt maastiku metsateedel ja -radadel, kus näha mitmeid erinevaid puuliike ja väga liigirohket taimestikku. Mitmed siin kasvavad taimed on kasutusel ravimtaimedena ja Vanas Kabina karjääris õitsevad imelised orhideelised. Vahel võib kohata ka metsloomi. Matkarajal liikumiseks sobivad kõik aastaajad, kuid tuleb arvestada, et rajal on märjemaid ja vesisemaid kohti. Boonuseks on võimalus pärast matkaraja läbimist käia ujumas Kabina karjääris.

Kabina küla matkarada on mitmekülgne ja uuenduslik terviserada, mis ühendab endas tervise, spordi, kunsti ja teadmiste valdkondi. Mõeldud kogu perele, kus igaühel on võimalus tunnetada looduse jõudu ja saada teadmisi kohaliku looduse, ajaloo ja ka tervisespordi kohta. Raja ulatuses saab kohata puusculptuure metsloomadest, mis tekitavad omapärase koosluse, sidudes looduskeskkonna kunstikeskkonnaga, aidates õpetliku ja ka emotsionaalse miljöö loomisega looduse ilu inimesele veelgi suurendada. Rajale paigaldatud pingid annavad võimaluse puhata ja pinkide kõrvale paigaldatud infotahvlid tutvuda kohaliku ajaloo ja faktidega. Õuespordiväljak ja rajale paigaldatud üksikud õuetrenažöörid on võimalus neile, kes soovivad keskenduda intensiivsemalt treeningutele. Liikumine, puhas metsaõhk, erinev maastik, päike ja ujumisvõimalus mõjuvad rahustavalt ja organismi elulisi funktsioone tasakaalustavalt, paraneb vaimne tasakaal. Rada sobib igas vanuses inimestele ja annab peredele võimaluse koos aega veeta.

See on hea ja põnev õpperada lastele, kus saab tutvustada loodust, kohalikku ajalugu ja liikumise tervendavat mõju. Kujunduse teema – Eesti metsloomad – on teadlikult valitud, et juhtida tähelepanu looduse eripärale, sealhulgas oskustele nii loomadest, kui metsast lugu pidada. Paigaldatud pingid koos infotahvlitega annavad võimaluse puhata ja kogetu üle mõtiskleda ning lugeda infot kohaliku ajaloo kohta.

Kohalik rahvas hindab looduses olemist, kohalikku ajalugu ja kasutab sportimisvõimalusi igakülgsest. Samuti oodatakse matkarajale lahesti kõiki soovijaid.

Elluviimise hinnanguline maksumus 40 000 eurot

Puuskulptuurid (10 tk) ja pingid 4 tk - 12 000.-

Väljõusaali trenažöörid, mänguväljak - 21 000.-

Laudisest rada 2 tk - 4000,-

Infotahvel koos trükistega - 1000.-

Matkaraja puhastamine: - 2000.-

Infotahvel

COMDECOR OÜ

<https://esitlustarvikud.ee/valistendid/teadetetahvel-news/>

Väljõusaaal ja mänguväljak

<https://tervis.postimees.ee/954510/galerii-korralik-treening-sentigi-maksmata-harjutused-jarve-valijousaalis>



Puuskulptuurid

Puu Vägi OÜ

e-post: info@puuvagi.ee

Mobiil: +37255539677

- 10 puukuju, võimalikult elulähedaste mõõtudega (väiksemad võivad olla seotud pingiga - allpool, nt olla osa pingist, käsitugi vms)

Karu 1 tk

Põder 1 tk

Kits 2 tk

Rebane 2 tk

Hunt	2 tk
Jänes	2 tk
Öökull	1 tk

- 4 istepinki (3-4 kohaline), seljatoel motiivid

Sügis (nt vihm, pilved, puulehed jne)	1 tk
Talv (lumi, hanged, raagus puu jne)	1 tk
Kevad (lilled, rändlinnud, vikerkaar jne)	1 tk
Suvi (päike, vili, jne)	1 tk