

Kõpu Triatlon 2024

JUHEND

KORRALDUS

Võistlust korraldab MTÜ Pizzafest toetajate kaasabil.

EESMÄRK

Elavdada kohalikku spordielu. Innustada ja tähtsustada rahvaspordiga tegelemist. Pakkuda mõõduvõttu harrastajatele triatlonis, tutvustades looduslikult kaunist Kõpu piirkonda.

TOIMUMISAEG JA -KOHT

Kõpu Triatlon toimub laupäeval, 31. augustil 2024.a.

Start kell 12.00 Kõpu järve ääres avalikus ujumiskohas.

Võistluse sekretariaat asub Kõpu järve ees.

OSALEJAD

Triatlon on avatud kõigile triatlonihuvilistele, kes on piisavalt treenitud distantssi läbimiseks.

Erandkorras lubatakse rajale alla 12-aastaseid osavõtjaid, kui nad registreeruvad koos lapsevanemaga ja võistlevad lapsevanema vastutusel.

Osavõtt Kõpu Triatlonist toimub omal riisikol.

VANUSEKLASSID

- **Noored:** sünniaasta 2008 (kaasa arvatud) ja nooremad
- **Täiskasvanud:** sünniaasta 1975 – 2007
- **Veteranid:** sünniaasta 1974 (kaasa arvatud) ja vanemad

REGISTREERIMINE

Palume eelregistreerida kuni 28.08.2024 kella 18.00-ni, e-kirja teel: mtypizzafest@gmail.com

Osavõtutasu kuni 28.08.2024 - 5.- eurot

Kohapeal registreerimine 10.- eurot.

Osavõtjale kindlustatakse:

Osavõtumedal kõigile lõpetajatele, stardinumber, ajavõtt, koht lõpuprotokollis, spordijook ning vesi JP-s ja finišis, autasustamine, diplom, vajadusel arstiabi.

DISTANTSID JA RADA

Kõpu Triatlon koosneb kolmest üksteisele järgnevast vastupidavusalast: ujumisest, rattasõidust ja jooksmisest. Rajal on üks joogipunkt, mis asub rattaetapi 6. km-l.

Vahetusala asub Kõpu järve ääres rannas. Ratas, kiiver ja muu rattavarustus ning jooksuvarustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega end reeglitega kurssi viia.

1. **Ujumine**- ca 250 m ujumine toimub Kõpu järves, ühisstartiga puhkeala poolsest ujumiskohast.
2. **Rattasõit**- 13,5 km. Rada kulgeb u 6,5 km ringil kruusa ja asfaltteel. Distsantsil on 4 km kruusateed. Rattaetapil on kiiver kohustuslik. Rada on tähistatud. Rattadistsantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju.
3. **Jooksmine**- 4 km. Kergliiklusteel ja asfaltteel edasi-tagasi lõigul. Asfalttee lõik on liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud järgima liikluseeskirju. Rajakaart on pildina juhendina lõpus.

Ajakava (oriienteeruv):

10.30-11.30 Numbrit väljastamine ja täiendav registreerimine.

11.45 Info jagamine vahetusalas - Kõpu järve ääres.

12.00 Ühisstart Kõpu järve ääres

14.30 Autasustamine Kõpu järve ääres

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub Kõpu järve ääres orienteeruvalt kell 14.30

Autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat võistlejat.

AJAVÕTT JA TULEMUSED

Aega võetakse ujumise startist jooksu finišini. Vahetusalades kulunud aeg jääb koguaja sisse.

Eraldi fikseeritakse ujumise, rattasõidu ja jooksu aeg, kus vahetusalas kulunud aeg jääb järgneva etapi sisse.

Tulemused avaldatakse jooksvalt esialgsete tulemustena finišipaigas ja ametlike tulemustena ka FB Põhja-Sakala valla spordilehel

Muu:

Soovi korral saab pesta ja riietuda Kõpu Spordihoones.

Korraldaja kontaktinfo:

MTÜ Pizzafest, mtypizzafest@gmail.com, tel 5127678

Kaaskorraldaja ja spordivõitluste korraldamise teadmiste jagaja: Suure-Jaani Tervisekoda, raivo@tervisekoda.ee

KÕPU TRIATLON 2024

RAJAKAART

- ujumine
- rattasõit
- jooks

