

Hr Kristen Michal  
Peaminister

03 juuni 2026.a.

## ARUPÄRIMINE

### Noore sotsiaalmeedia kasutamise mõju ja võimalikud piirangud

Lugupeetud peaminister

Eesti Keskerakond on juba varasemalt tõstatanud Riigikogus noorte sotsiaalmeedia kasutamise mõju ja võimalike piirangute teema, algatades Riigikogu otsuse eelnõu „Ettepaneku tegemine Vabariigi Valitsusele viia läbi noorte sotsiaalmeedia kasutamise mõju analüüs“, mis kahjuks ei leidnud Riigikogus toetust. Eelnõu eesmärk oli hinnata sotsiaalmeedia mõju laste ja noorte vaimsele tervisele, turvalisusele ning digipädevusele ja analüüsida võimalikke meetmeid laste kaitsmiseks digikeskkonnas. Vaatamata sellele on teema jätkuvalt väga oluline ja leidnud laiapindsemat kajastust nii Eestis kui ka mujal maailmas.

Mitmed Euroopa riigid arutavad või on juba rakendanud meetmeid alaealiste sotsiaalmeedia kasutamise piiramiseks, sealhulgas vanusekontrolli tugevdamist, vanemliku nõusoleku nõudeid ning erinevaid regulatiivseid lahendusi laste vaimse tervise ja turvalisuse kaitseks digikeskkonnas. Euroopa tasandil otsitakse üha aktiivsemalt ühiseid lahendusi, kuidas vähendada sotsiaalmeedia negatiivset mõju laste ja noorte heaolule.

Ka Eestis on aeg antud teemaga edasi tegeleda ja asuda konkreetseid samme. Riigikogu võttis vastu otsuse, millega tehti Vabariigi Valitsusele ettepanek töötada välja konkreetset abinõud laste heaolu ja vaimse tervise kaitseks ning hinnata seniste meetmete piisavust laste kaitsmisel digikeskkonnas. Kahjuks ei ole selle otsuse vastu võtmise järel astunud ühtegi konkreetset sammu, et aruteluga edasi liikuda.

Eeltoodust tulenevalt palume teil vastavalt Riigikogu töö- ja kodukorra seaduse § 139 vastata järgmistele küsimustele:

1. Milline on Vabariigi Valitsuse tänane seisukoht alaealiste sotsiaalmeedia kasutamise võimalike piirangute või regulatsioonide osas Eestis?
2. Kas valitsus on analüüsinud sotsiaalmeedia mõju Eesti laste ja noorte vaimsele tervisele, õpitulemustele ning sotsiaalsele toimetulekule? Kui jah, siis millised on peamised järeldused?
3. Kas Eesti kaalub Euroopa Liidu tasandil arutatavate algatustega liitumist, mis puudutavad alaealiste vanusekontrolli või ligipääsupiiranguid sotsiaalmeediaplattformidele?

Arupärimine

„ 3. “ 06. 2026 Nr. 1025

4. Milliseid konkreetseid meetmeid plaanib valitsus rakendada küberkiusamise, sõltuvuskäitumise ning laste kokkupuute vähendamiseks kahjuliku sisuga sotsiaalmeedias?
5. Kas valitsus peab vajalikuks kehtestada Eestis vanusepõhiseid piiranguid või täiendavaid kohustusi sotsiaalmeediaplatformidele alaealiste kaitseks?
6. Millist koostööd teeb Eesti teiste Euroopa Liidu liikmesriikidega laste digiturvalisuse ja sotsiaalmeedia regulatsiooni küsimustes?
7. Kas valitsus peab vajalikuks algatada Eestis laiapõhjaline ühiskondlik arutelu või sõltumatu eksperdianalüüs noorte sotsiaalmeedia kasutamise pikaajaliste mõjude hindamiseks?

Lugupidamisega

Lauri Leht

Anastassia Kovalenko-Kelvaat

Vladimir Belobrovtsev

Vladimir Arkhipov