

JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN

Lümanda Põhikool 2022/23

Kuupäev	Teema	Märkused	Ak. tunde
27.01.2023	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus.	Maanteeameti kampaania videod, Jalgratturi tööraamat lk 2-3	1
03.02	Nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver	Munakiiver, tehniliselt korras ratas; Jalgratturi tööraamat lk 6-7	1
10.02	Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel	Jalgratturi tööraamat lk 8-10	1
27.02	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine, ühissõidukitega arvestamine.	Pöörete läbimängimine, videod; Jalgratturi tööraamat lk 11-14	1
10.03	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine; Jalgratturi tööraamat lk 15-17	1
17.03	Sõidu eesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; kaardimäng liiklusest; Jalgratturi tööraamat lk 18-26	1
24.03	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatähvlid.	Liiklusmärkide komplekt, kaardimäng „Roheline tuli“; Jalgratturi tööraamat lk 27-30	1
31.03	Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel	Liiklusmärkide tundmine; Jalgratturi tööraamat lk 34	1
14.04	Reguleerija märguanded	Läbimängimine; Jalgratturi tööraamat lk 33	1
21.04 - 11.05	Liiklustestide lahendamine	Harjutustestid	2
10.05	Sõit kergliiklusteel, maanteel – erisused. Sõidu harjutamine.	Teiste liiklejatega arvestamine	1
12.05	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine.	Jalgratas, kiiver	1
17.05	Sõidu harjutamine õppeväljakul. Sõidu harjutamine liikluses.	Ohutusvest, kiiver	2
15. - 18.05	Liiklustestide lahendamine	Harjutustestid	3
19.05	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvest, kiiver	1
22.05	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvest, kiiver	1
23.05	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvest, kiiver	1
24.05	Teooriaeksam		1
26.05	Sõidueksam		1

Koostas: Lümanda Põhikooli 3. klassi õpetaja Anneli Saarela

Kuupäev: 07.12.2022