

Muudame ravikindlustuse seadust õiglasemaks

Lugupeetud Riigikogu!

Meie, allakirjutanud, leiame, et tuleks muuta ravikindlustuse seadust ning anda võimalus naistele, kes kannatavad düsmenorröa all — menstruatsiooni põhjustatud tugevate valude ja krampide all, avada haigusleht korra kuus, mille alusel makstakse haigushüvitist alates esimesest haiguslehe päevast.

Menstruatsioon on füsioloogiline protsess, mille käigus võivad naised tunda erinevaid füüsilisi ja emotsionaalseid muutusi, sealhulgas valu ja ebamugavustunnet: alakõhu- ja alaseljavalu, krambid ja ebamugavustunne, iiveldus ja oksendamine, samuti võivad esineda kõhulahtisus ja minestamine tugeva valu tõttu. Need sümptomid on tingitud emaka kokkutõmbumisest, rauataseme muutustest organismis menstruatsiooni ajal ning teistest teguritest. Kõik need sümptomid võivad takistada naistel menstruatsiooni ajal produktiivsed olemast.

Need tegurid ei sõltu naise soovist ja on loodusliku protsessi osa, millele ei saa mõjutada. Nagu igasuguse muu haiguse korral, võtavad naised tavaliselt ravimeid sümptomite leevendamiseks. Sageli juhtub, et naised peavad kasutama tugevatoimelisi ravimeid ja süste, et valu vähendada.

Hetkel rakendub menstruaalpuhkus ainult Hispaanias Euroopa Liidu liikmesriikidest. Maailma praktikas võib näitena tuua Korea ja Jaapani. Hispaanias võeti seadus vastu alles 2022. aastal ning hetkel on raske kindlaks teha, kui palju naisi on selle võimaluse kasutusele võtnud. Jaapanis ja Koreas viitavad numbrid vastavalt 1% ja 15%.

Selle muudatuse vajalikkus seaduses tuleneb asjaolust, et düsmenorröa on levinud kaebus, millega puutuvad kokku vähemalt 50% naistest.

Rääkides tööandjatest, toob haiguslehe pakkumine kindlasti kasu. Pärast puhkust raske perioodi ajal naasevad naised tööle uue energiaga, suurendades seeläbi oma tootlikkust. Lisaks aitab menstruaalpuhkus parandada naiste üldist heaolu ja suurendada nende mugavust töökohal. Seega aitab menstruaalpuhkus kaasa nende füüsilisele ja psühholoogilisele heaolule ning toetab pikaajalisi töösuhteid.

Kutsume Riigikogu üles tegema muudatusi ravikindlustuse seaduses, mis võimaldaks naistel, kes kannatavad düsmenorröa all, saada haiguslehte menstruatsiooni esimesest päevast alates ja saada vastavat haigushüvitist. See muudatus muudab meie ühiskonna hoolivamaks ja õiglasemaks.