



2025/26 noortesarja UJU JA JOOKSE IV etapp TABASALUS

KOHT Tabasalu Spordikompleks TOIMUMISE AEG pühapäeval, 10. mail 2026 KORRALDAJA Tabasalu Triatloniklubi

Noortesarja „Uju ja jookse“ eesmärgiks on pakkuda lastele ja noortele võistlemisvõimalust kahel vastupidavusalal, ujumises ja jooksmises, kusjuures nii ujumine kui ka jooksmine toimuvad küll ühel ja samal päeval, kuid eraldi võistlustena. Paremusjärjestus selgitatakse ujumise- ning jooksuaegade liitmise teel.

Vanuseklassid

Lapsed E	2017 - 2018. aastal sündinud
Lapsed D	2015 – 2016. aastal sündinud
Lapsed C	2013 - 2014. aastal sündinud
Noored B	2011 - 2012. aastal sündinud
Noored A	2009 – 2010. aastal sündinud
Juuniorid	2007 – 2008. aastal sündinud
U 23	2003 – 2006. aastal sündinud

Distantsid

Lapsed E vanuseklassil: 50 m ujumist ja 500 m jooksu
Lapsed D, C vanuseklassil: 150 m ujumist ja 1000 m jooksu
Noored B vanuseklassil: 200 m ujumist ja 1500 m jooksu
Noored A, juuniorite ja U23 vanuseklassil: 300 m ujumist ja 2000 m jooksu

Ajakava

Kell 12.00 registratuur avatud
Kell 12.20 – 12.55 soojendusujumine (U23, Juuniorid, Noored A ja B)
Kell 13.00 – 13.40 **UJUMISE STARDID** (U23, Juuniorid, Noored A ja B)
Kell 13.40 – 14.00 soojendusujumine (Lapsed C, D ja E)
Kell 14.00 – 15.30 **UJUMISE STARDID** (Lapsed C, D ja E)
Kell 15.00 – 15.20 soojendusjooks staadionil
Kell 15.30 **JOOKSUD** (järjekorras T U23 + T juuniorid +TA; P U23 + P juuniorid; PA; TB; PB; TC; PC; TD; PD; TE+PE)
Kell 16.45 **AUTASUSTAMINE**
NB! Ajakava võib muutuda olenevalt osavõtjate arvust. Täpsem kava pärast eelregistreerimise lõppu ning kohapeal edastab infot muudatuste kohta võistluse ajal kommentaator.

Iga osaleja lapsevanem või treener vastutab isiklikult noore võistleja ujumisoskuse ja tervisliku seisundi eest!

Eelregistreerimine

Starti lubatakse ainult eelregistreerunud võistlejad!
Eelregistreerimine toimub kuni 08. 05. 2026 kell 23:59 .

Eelregistreerimise link: <https://my.raceresult.com/385316/>

Stardimaks 15 € (U 23, Juuniorid, Noored A ja B, Lapsed C ja D)

Lapsed E vanuseklassil - tasuta.

Stardimaksu tasumine Tabasalu Triatloniklubi kontole EE761010220003518013 (Makse selgitus: UJU JA JOOKSE vanuseklass + nimi) või sularahas kohapeal.

Osalevatele klubidele väljastatakse soovi korral arved.

Ujumine Tabasalu Spordikompleksi basseinis

Ujutakse 25m pikkuses basseinis kolmel rajal, kahekesi rajal.

Ujumine stardiga vest.

Jooks Tabasalu Spordikompleksi staadionil, 400m ringil

Võistleja number peab olema jooksuetapil eest nähtav.

Naelikud ei ole lubatud.

Ajavõtt kiipidega rinnanumbritega. Rinnanumbrid tagastada finišis korraldajatele.

Autasustamine

Autasustatakse Uju ja jookse iga võistlusklassi kolme paremat poissi ja tüdrukut. E vanuseklassis paremusjärjestust ei selgitata, kõikidele E klassi osalejatele meene.

Korraldaja Tabasalu Triatloniklubi

Peakohtunik Lembit Pallas , tel. 56 698670

E-post: lembit.pallas@taltech.ee