

Teaduseetika komitee kooskõlastus



Väljatrüki kuupäev: 10.08.2026

Taotluse number: TEET298

Hinnang: Alljärgnev uuring on kooskõlas teaduseetika põhimõtetega.

Hinnangu andja:

Hinnangu andmise kuupäev: 08.06.2026

Uuringu pealkiri: Kardioloogia e-konsultatsioonide mõju eriarstiabi kättesaadavusele, võrdsele ligipääsule ja õigeaegsusele Eestis

Vastutav asutus: Tallinna Tehnikaülikool, Infotehnoloogia teaduskond, Tervisetehnoloogiate instituut

Vastutav uurija: Helmdorf, Malle

Uurimistöö periood: 08.06.2026-31.12.2029

Uurimismeeskonna liikmed

Isik	Periood	Roll
Malle Helmdorf https://www.etis.ee/CV/Malle_Helmdorf/est/	08.06.2026–31.12.2029	Vastutav uurija
Priit Kruus https://www.etis.ee/CV/Priit_Kruus_001/est/	08.06.2026–31.12.2029	Uuringu läbiviija
Aet Elken https://www.etis.ee/CV/Aet_Saar/est/	08.06.2026–31.12.2029	Uuringu läbiviija

Uurimistööga seotud asutused

Asutus	Kontakt	Asutuse roll uuringus
Tallinna Tehnikaülikool, Infotehnoloogia teaduskond, Tervisetehnoloogiate instituut	malle.helmdorf@regionaalhaigla.ee	Vastutav asutus
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla	Priit Tohver	Uurija on täiskoormusega PERH töötaja, andmeid hoitakse PERH serveris ning andmetöötlus toimub samuti PERH arvutis.

Uuringu lühikokkuvõte

Eestis on perearst-eriarst e-konsultatsiooni teenus olnud kättesaadav alates 2013.a. Kui esialgu oli see kasutamiseks vaid üksikute erialadega konsulteerimiseks, siis tänaseks on e-konsultatsioon kättesaadav 38-l erialal. Kuigi teenuse kasutus on aasta-aastalt jõudsalt tõusnud, siis teenuse analüüse on Eesti kontekstis leida napilt. Uuringus on valitud hindamiseks kardioloogia erialaga seotud e-konsultatsioonid, kuna ainult ühele erialale keskendumine võimaldab täpselt hinnata selle eriala spetsiifikat ning seega on tulemused oodatavalt usaldusväärsed ja reprodutseeritavad.

Kirjanduse alusel on Eestile sarnast e-konsultatsiooni teenust hinnates leitud, et võrreldes traditsiooniliste suunamisteedega oli kardioloogi e-konsultatsiooni kasutamine seotud parema juurdepääsuga eriarstiabile ja lühemate ooteaegadega, eriti alateenindatud elanikkonnarühmade seas. Lisaks ravi kättesaadavuse parandamisele näidati, et e-konsultatsioonide kasutamine vähendas eriarstiabi üldist kasutust, võimaldades olulist hulka juhtumeid käsitleda esmatasandi arstiabis suurendamata seejuures kardiovaskulaarsete kõrvaltoimete esinemissagedust. Kokkuvõttes positioneerisid need leiud e-konsultatsiooni paljulubava strateegiana tavapäraste suunamisprotsesside ebatõhususe vähendamiseks ning suurema võrdsuse saavutamiseks eriarstiteenustele ligipääsetavuses. Käesoleva uuringu põhieesmärk on hinnata, kas perearst–kardioloogi e-konsultatsiooni kasutamine Eestis aastatel 2023–2025 on seotud kiirema ligipääsuga eriarstiabile võrreldes tavaaatekirjaga ning kas e-konsultatsioon vähendab maakondlikke erinevusi kardioloogilise eriarstiabi kättesaadavuses.

Hinnangu kinnitus

Käesolev kinnituskiri on väljastatud automaatselt Eesti Teadusinfosüsteemist. Hinnangu kehtivust saab kontrollida siit:

<https://www.etis.ee/Portal/EthicsApprovals/Display/5a659e1e-2f7d-4b3a-b64f-4fc54eec5a3a/?lang=EST>