

Eesti Esmatasandi Tervisekeskuste Liidu
konverents „Tervisekeskuste tulevik”
9. mai 2025

Kirjeldus: Konverentsile on oodatud ETTKL liikmete ja teiste tervisekeskuste juhid, arstid, õed, ämmaemandid, füsioterapeudid ja teised teemast huvitatud tervishoiutöötajad ning tervishoiukorraldajad, et ühiselt arutada tervisekeskuste tulevikku ja meeskonnatööd esmatasandi tervisekeskustes vajaduspõhise ja inimkeskse teenuse pakkumiseks.

Eesmärk: tervisekeskuse tuleviku käsitus ja meeskonnatöö parendamine esmatasandi tervisekeskustes vajaduspõhise ja inimkeskse teenuse pakkumiseks.

Toimumisaeg: reedel 9. mail 2025

Asukoht: Mektory, Raja 15 Tallinn

Sihtrühm: tervisekeskuse juht, arst, õde, ämmaemand, füsioterapeut, tervishoiutöötaja, tervishoiukorraldajad.

Täienduspunkte: 7

Korraldaja: Eesti Esmatasandi Tervisekeskuse Liit ja Medicumi Koolitus- ja Nõustamiskeskus

Ajakava (korraldaja jätab õiguse teha ajakavas muudatusi):

9.30 - 10.00 Registreerimine ja hommikukohv

10.00 – 10.15 Avasõnad

10.15 – 10.45 Tervisesüsteemi arengusuundadest ülevaade ja tervisekeskuste rollist selles – Anniki Lai, Sotsiaalministeeriumi terviseala asekanstler

10.45 – 11.15 Sotsiaalministeeriumi poliitikakujundaja vaade tervisekeskusest hetkel töös olevate õigusruumi muudatuste ja arengukava rakendustegevuste võtmes – Anneli Taal, Sotsiaalministeeriumi sotsiaal- ja tervisevaldkonna integratsiooni juht

Sirutuspaus

11.20 – 11.50 Mida toob uus leping ning rahastusmudel – Laura Johanna Tuisk, Tervisekassa teenusjuht

12.00 – 13.00 Lõuna

13.00 – 14.00 Organisatsiooniuuringu ja patsiendi rahulolu uuringu tulemuste tutvustus – Aare Värk, Rizoom Consulting OÜ

14.05 – 15.30 Tervisekeskuste meeskonnaliikmete rollide põhised töötoad, kus arutelud meeskonnatöö toimimisest ja parandamiskohtadest



I töötuba “Perearsti vastutav roll tervisekeskuses”, sihtrühm eelkõige tervisekeskuse juhid ja arstidele. Töötoa viivad läbi Tõrva tervisekeskuse perearst Paul-Mattis Tärnpu, Paide Arst OÜ juht ja perearst Ingrid Alt, Tervisekeskus Sinu Arst juht ja perearst Anneli Talvik

II töötuba “Pereõde kui eriole roll tervisekeskuses ja toimetulek “keeruliste” patsientidega”, mille sihtrühm eelkõige õded, kus käsitletakse pereõde kui eriole rolli ning arutatakse ja jagatakse kogemusi nõudliku/keerulise patsiendiga tegelemiseks konfliktivabalt ja kuidas ise seejuures ennetada läbipõlemist. Töötoa viivad läbi Eesti Pereõdede Ühingu juhatuse liige ja Kivimäe Perearstikeskus OÜ õde Anni Hanst, Viru Perearstid OÜ õde Signe Kadastik ja OÜ Tallinna Perearstikeskuse õendusjuht Suzan Nesametdin.

III töötuba “Ämmaemandate oskuste ja pädevuse hea rakendamine tervisekeskuses” sihtrühm on eelkõige ämmaemandid. Töötoas arutatakse teemadel kuidas naine jõuaks tervisekeskuse ämmaemanda juurde, kuidas ämmaemanda teadmisi ja oskusi veelgi paremini rakendada ja tema tööd ka kodeerida. Töötoa viivad läbi Vee perearstikeskuse ämmaemand ja juhiabi Merit Vaarma ja Medicumi ämmaemandusjuht Eliis Sarapuu.

IV töötuba “Füsioterapeutide rõõmud ja väljakutsed tervisekeskuses” sihtrühm on eelkõige füsioterapidid. Töötoas arutatakse meeskonnatöö, edasi suunamise vajadusest ja töökorraldusest. Lisaks jagatakse kogemusi väikses kohas toimetamisel ning erinevate rollide täitmisest ja teekondadest. Töötoa viivad läbi Merelahe tervisekeskuse füsioterapeut Silvia Luup, Vee perearstikeskuse füsioterapeut Laura Huopola ja Terviseagentuuri Koeru perearstikeskuse füsioterapeut Sandra Pügi.

V töötuba “Vaimse tervise meeskond ja koostöö tervisekeskuses” sihtrühm on kõik, kes panustavad patsientide vaimse tervise probleemide lahendamisse tervisekeskuses. Töötoas arutatakse teemadel, millised peaksid olema meeskonnad, milline peaks olema koostöö meeskonna liikmete vahel ja kuidas hakkama saada, kui ei leia enda keskusesse vaimse tervise meeskonna liikmeid. Töötoa viivad läbi Karulaugu tervisekeskuse juhatuse liige ja perearst ning Eesti Perearstide Seltsi vaimse tervise töögrupi juht Vanda Kristjan, Sinu Arst pereõde/vaimse tervise õde Deborah Kuusik, Laagri Perearstikeskuse vaimse tervise õde Mirjam Vilt ja Terviseagentuur.

15.30 – 15.45 Kohvipaus

15.45 – 16.45 Paneeldiskussioon, kus osalevad esindajad töötubade läbiviijate hulgast.

Paneeldiskussiooni juhib tervisekeskuse Sinu Arst perearst ja juht Anneli Talvik

16.45 – 17.00 Kokkuvõte

Osalustasu: ETTKLi liikmele 80 eurot osaleja kohta, mitteliikmele 100 eurot osaleja kohta.
Registreerumine suletaks kohtade täitumisel, aga hiljemalt 20. aprillil.

Küsimuste korral võtke ühendust aadressil: info@ettkl.ee

Registreerumiseks vajuta [siia](#)

