

### Abikõlblikud puu- ja köögiviljad

<b>Puu- ja köögiviljad</b>
Tomat, värsked või jahutatud
Lillkapsas, spargelkapsas, rooskapsas, valge või punane peakapsas, nuikapsas, lehtkapsas ja muu söödav kapsas perekonnast <i>Brassica</i> , värsked või jahutatud
Peasalat, aedsalat, salatsigur ja sigur, värsked või jahutatud
Porgand, naeris, juurseller, söögipeet, aed-piimjuur ja redis, värsked või jahutatud
Kurk, värsked või jahutatud
Kaunvili (hernes ja aeduba), poetatud või poetamata, värsked või jahutatud
Muu köögivili (spargel, seller, paprika, kabatšokk, kõrvits, patisson ja kõrvitsalised), värsked või jahutatud
Värsked õun, pirn ja küdoonia
Värsked hapukirss, kirss, ploom ja laukaploom
Muu värsked mari (maasikas, vaarikas, murakas, must sõstar, punane sõstar, valge sõstar, karusmari, pohl, mustikas, jõhvikas ja astelpaju mari)
Külmutatud puuvili ja mari (hapukirss, kirss, maasikas, vaarikas, murakas, must sõstar, punane sõstar, valge sõstar, karusmari, pohl, mustikas, jõhvikas ja astelpaju mari)
Kaalikas