

„Koolitus taastava õiguse vahendusteenuse läbiviijatele suvekooli raames 22.08.2025”**Koolituse eesmärk, sihtgrupp ja maht**

Taastava õiguse suvekool vahendusteenuse läbiviijale on mõeldud kahepäevase üritusena, mille eesmärk lähtub projekti TAT “Noorte õigusrikkujate retsidiivsuse vähendamine” (2021-2027.4.07.23-0009) eesmärkidest. Suvekooli fookuses on taastava õiguse vahendajate pädevuse arendamine läbi praktiliste koolituste, mis põhinevad kogemuspõhistel õppemeetoditel nagu simulatsioonid, rollimängud ja kaasusanalüüsid. Lisaks toetab suvekool Ohvriabi peaspetsialistide koolituskorralduslikke eesmärkide elluviimist.

Hankega hangitakse 22.08-23.08.2025 toimuva suvekooli haridusliku osa täitmiseks koolitus kuni 60-le inimesele. Eelduslik inimeste arv ei ole siduv, vaid on informatsiooniks pakkujale pakkumuse tegemiseks ning hankijale omavahel võrreldavate pakkumuste saamiseks.

Koolituse mahuks on 4 akadeemilist tundi, arvestusega 1 päev ja toimub kontaktõppena. Koolitus toimub 22.08.2025. Koolitus toimub Klaara-Manni Puhkekeskuses aadressil Randivälja, Tori, 86814 Pärnu maakond. Koolituse ruumi tagab tellija, pakkujale see kulusid ei too.

Koolituse sisu:

Psühholoogilised tööriistad vaimse tervise, heaolu ja töösoorituse edendamiseks:

- Käitumise ja emotsioonide mõistmine: õpitakse tõlgendama enda ja teiste käitumismotiive ning reguleerima emotsioone keerulistes olukordades.
- Säilenõtkus ja enesejuhtimine: arendatakse kohanemisvõimet, vaimset vastupidavust ja oskust hoida meelerahu.
- Neutraalsus ja suhtlemisoskus: käsitletakse hoiakute teadvustamist, neutraalsuse hoidmist ning sobivat suhtlust kriisisituatsioonides.
- Konfliktide ja kriiside psühholoogia: mõistetakse konflikti- ja kriisikäitumise aluseid ning aju toimimist stressiolukorras.
- Piiride seadmine ja tagasiside: harjutatakse enda piiride kehtestamist ning professionaalset tagasiside andmist ja vastuvõtmist.

Meetod:

- Loeng ja interaktiivsed tegevused.

Koolituse tulemina koolitusel osalenu:

- Mõistab paremini enda ja teiste käitumise ja emotsioonide motiive, oskab neid teadlikumalt tõlgendada ning kasutada seda teadmist suhtlemisel ja konfliktisituatsioonide lahendamisel.
- Oskab hoida neutraalsust ja teadlikult juhtida enda hoiakuid ja emotsioone, säilitades meelerahu ka keerulistes olukordades ning reguleerides oma reaktsioone kriisis.
- Tunneb ära stressi ja kriisi mõjud inimese käitumisele ja ajutalitlusele ning teab, kuidas pakkuda sobivat suhtlusviisi ja toetust kriisis olevale inimesele.
- On arendanud enesejuhtimise ja piiride kehtestamise oskusi, suudab paremini hoida vaimset tasakaalu ning võtta ja anda konstruktiivset tagasisidet professionaalses rollis.

Nõuded õppematerjalidele:

- Tellija soovil esitab koolitaja tellijale digitaalselt osavõtjatele koostatud õppematerjalist enne koolituse toimumist. Tellijal on õigus anda õppematerjalide sisu kohta suunitlusi ja kooskõlastada koolitajaga enne koolitust kasutatavad materjalid.

Pakkuja roll ja kohustused:

- osalejatele koolitusmaterjali tagamine ja selle kooskõlastamine koolituse tellijaga;
- koolituse läbiviimine;
- koolitaja ülesanne on koolituse teemade õpetamine selgelt ja kaasaegselt, lähtuvalt täiskasvanukoolituse põhimõtetest, metoodikatest ja osalejatest, pakkudes osalejatele võimalusi muuhulgas aruteluks ja kogemuste jagamiseks. Koolitajad peavad lähtuma programmi ja teema terviklikkusest ja sidususest ning tagama õppepäeva eesmärgipärasuse.
- väljastada osalejatele koolitustõend koolituse läbimise kohta.

Nõuded pakkujale:

- pakkujal peab olema Eesti Hariduse Infosüsteemis (EHIS) registreeritud täienduskoolituse majandustegevuse teade õppekavarühmas psühholoogia
- koolitajal peab olema oskus luua avatud ja sõbralik õhkkond, et kõik koolitatavad tunneksid end kaasatuna ja kuulatuna;
- koolitajal on psühholoogia magistrikraad;
- koolitajal on rahvusvaheline kogemus koolitamisel;
- koolitajal on praktiline nõustamiskogemus.