



## IRONMAN TALLINN JA IRONMAN 70.3 TALLINN 2025

2025. aasta 23. augustil toimub Tallinnas kaheksandat aastat järjest regiooni olulisim triatlonivõistlus IRONMAN Tallinn. Tegemist on 3,8 km pikkusest ujumise, 180 km pikkusest rattasõidu ja 42 km pikkusest jooksudistantsist koosneva maailma ihaldatuima triatloniformaadiga. Päev hiljem, 24. augustil toimub samal rajal poole lühemal distantsil IRONMAN 70.3 Tallinn. IRONMAN kaubamärk on maailmas suurim „User Based Sport Brand“. Tegemist on suure festivaliga, mis kestab koos kõrvalsündmustega kokku neli päeva.

IRONMAN Tallinna starti ootame kuni 1500 võistlejat, IRONMAN 70.3 Tallinna starti kuni 2200 osalejat, Rocca al Mare IRONKIDS lastejooksudele kuni 1500 last ning Sunset Run jooksule kuni 500 osalejat.

2024. aastal Eesti Konjunkturi Instituudi tehtud majandusliku mõju uuring IRONMAN Tallinna kohta leidis, et selle sündmusega lisandus otseselt väliskülaliste poolt Eesti majandusse 6,4 miljonit eurot lisatulu. Kõikide võistluste peale kokku oli 2024. aastal osalejaid 4424, lisaks võistlejate kaaslased. Eestis elavatel võistlejatel oli kaasas keskmiselt 3,1 kaaslast ning välisriikides elavatel osalejatel keskmiselt 2,0 toetajat või abistajat. Välisriikide elanikud viisid IRONMAN Tallinna võistlustega seoses Tallinnas 5,1 päeva ja 4,2 ööd.

Ajutiste liikluskorraldusvahendite paigaldamiseks ja eemaldamiseks võib liiklus olla võistlusradade (ratta- ja jooksutrass) läheduses lühiajaliselt häiritud 23.08.2024 kell 00:00 – 25.08.2024 kell 06:00.

Ratta- ja jooksutrassi liiklust korraldavad litsentseeritud liiklusreguleerijad ja turvatöötajad, täiendavalt juhendavad kohalikke elanikke ja liiklejaid vabatahtlikud rajajulgestajad. Võistlejaid julgestavad liiklusreguleerijad, turvatöötajad ja rajakohtunikud. Elanikud, operatiivautod ja kohalike asutuste transport lastakse läbi vastavalt reguleerijate poolt hinnatud



olukorrale ning tehtud otsustele ja märguannetele. Liiklus avatakse operatiivselt koheselt pärast võistluste lõppu ja ajutiste liikluskorraldusvahendite eemaldamist.

Ratta- ja jookstrassi täpsed liiklusplaanid ja joonised on leitavad siit lingilt: [Link](#)

Ette on valmistatud plaanid nii ujumise stardiga Stroomi rannast, Harku järve rannast kui ka Haven Kakumäe sadamast. Olenemata sellest, milline plaan käiku läheb, ei muutu Harku valla teid läbiv rattatrassi osa.

Seoses võistluste korraldamisega muudetakse ühistranspordi liikluskorraldust 23.-24.08.2025 vastavalt Tallinna Transpordiameti ja Põhja-Eesti Ühistranspordikeskuse koostatud plaanidele.

## Ajakava

Neljapäev, 21. august 2025

Algusaeg	Lõppaeg	Sündmus	Asukoht
Start	End	Event	Location
10:00	19:00	Expo	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	19:00	Infopunkt / Kaotatud-leitud asjad	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	19:00	IRONMAN Tallinna stardimaterjalide väljastamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	19:00	IRONMAN 70.3 Tallinna stardimaterjalide väljastamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	19:00	Rocca al Mare IRONKIDS lastejooksude registreerimine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	19:00	Sunset Runi registreerimine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
16:00	16:45	IRONMAN Tallinna infotund inglise keeles	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
17:00	17:45	IRONMAN Tallinna infotund soome keeles	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
18:00	18:45	IRONMAN Tallinna infotund eesti keeles	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)

Reede, 22. august 2025

Algusaeg	Lõppaeg	Sündmus	Asukoht
Start	End	Event	Location
10:00	20:00	Expo	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	21:45	Infopunkt / Kaotatud-leitud asjad	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	18:00	IRONMAN Tallinna stardimaterjalide väljastamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	20:00	IRONMAN 70.3 Tallinna stardimaterjalide väljastamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	kuni 15 min enne starti	Rocca al Mare IRONKIDS lastejooksude registreerimine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	17:00	Sunset Runi registreerimine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
12:00		Pressikonverents profisportlastele	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
13:00		Infotund profisportlastele	VIP ala Unibet Arena ees
13:00	20:00	IRONMAN Tallinna 1. vahetusala on avatud ratta- ja jooksuvarustuse vahetusalasse viimiseks (kohustuslik, võistluspäeva hommikul enam varustust vahetusalasse tuua ei saa)	Stroomi rand (Pelguranna 58)
13:00	20:00	Rattaabi 1. vahetusalas	Stroomi rand (Pelguranna 58)
14:30	15:15	IRONMAN 70.3 Tallinna infotund inglise keeles	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
15:00	20:00	Teise vahetusalaga tutvumine	Unibet Arena ees (Paldiski mnt 104a)
15:30	16:15	IRONMAN 70.3 Tallinna infotund eesti keeles	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
16:30	17:15	IRONMAN 70.3 Tallinna infotund soome keeles	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
17:00		Rocca al Mare IRONKIDS Tallinn lastejooksud	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
18:30	20:15	Sunset Runi registreerimine	Stroomi rand (Pelguranna 58)

19:45		Rocca al Mare IRONKIDS Tallinn autasustamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
20:30	21:45	Sunset Run Start	Stroomi rand (Pelguranna 58)
21:30		Sunset Run autasustamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)

Laupäev, 23. august 2025

Algusaeg	Lõppaeg	Sündmus	Asukoht
Start	End	Event	Location
05:00	06:30	Esimene vahetusala avatud varustuse kontrolliks	Stroomi rand (Pelguranna 58)
05:00	06:30	Rattaabi 1. vahetusalas	Stroomi rand (Pelguranna 58)
05:00	10:30	Infopunkt / Kaotatud-leitud asjad	Stroomi rand (Pelguranna 58)
06:20		IRONMAN Tallinna start - parasportlased	Stroomi rand (Pelguranna 58)
06:30		IRONMAN Tallinna start	Stroomi rand (Pelguranna 58)
10:00	19:00	Expo	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	19:00	IRONMAN 70.3 Tallinna stardimaterjalide väljastamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
10:00	00:00	Infopunkt / Kaotatud-leitud asjad	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
15:00		IRONMAN Tallinna esimene lõpetaja	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
15:00	21:00	IRONMAN 70.3 Euroopa meistrivõistluste 1. vahetusala on avatud ratta- ja jooksuvarustuse vahetusalassee viimiseks (kohustuslik, võistluspäeva hommikul enam varustust vahetusalassee tuua ei saa)	Stroomi rand (Pelguranna 58)
ca 16.30		IRONMAN Tallinna lilletseremoonia (harrastajad mehed)	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
ca 17.30		IRONMAN Tallinna lilletseremoonia (harrastajad naised)	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
17:30	00:30	IRONMAN Tallinna 2. vahetusala on avatud varustuse vahetusalast äratoomiseks (kohustuslik, hiljem (pühapäeval) pole võimalik rattale järele tulla)	Teine vahetusala (Unibet Arena (Paldiski mnt 104b))
23:00	00:00	IRONMAN Tallinna finišipidu	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)

Pühapäev, 24. august 2025

Algusaeg	Lõppaeg	Sündmus	Asukoht
Start	End	Event	Location
07:15	08:45	Vahetusala avatud	Stroomi rand (Pelguranna 58)
07:15	11:30	Rattaabi	Stroomi rand (Pelguranna 58)
08:45		IRONMAN 70.3 start - profi mehed	Stroomi rand (Pelguranna 58)
08:48		IRONMAN 70.3 start - profi naised	Stroomi rand (Pelguranna 58)
08:50		IRONMAN 70.3 start - parasportlased	Stroomi rand (Pelguranna 58)
09:00	09:26	IRONMAN 70.3 Euroopa meistrivõistluste start - vanusegrupi võistlejad	Stroomi rand (Pelguranna 58)
09:26	09:29	IRONMAN 70.3 Euroopa meistrivõistluste start - võistkonnad	Stroomi rand (Pelguranna 58)
10:00	19:00	Expo	Rocca al Mare keskus, 2. korrus
10:00	22:00	Infopunkt / Kaotatud-leitud asjad	Rocca al Mare võistluskeskus
11:00	11:30	IRONMAN Tallinna protestid ja kaebused	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
ca 12:15		Esimene meessportlane jõuab finišisse	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
ca 12:45		Esimene naissportlane jõuab finišisse	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
ca 12:30		IRONMAN 70.3 Tallinn lilletseremoonia (profimehed)	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
ca 13:00		IRONMAN 70.3 Tallinn lilletseremoonia (profinaised)	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
14:00		Täispika distantssi Soome meistrivõistluste autasustamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
14:15		IRONMAN Tallinna autasustamine ja IRONMAN MM-i pääsme lunastamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
15:30	18:30	IRONMAN 70.3 Tallinna 2. vahetusala on avatud varustuse vahetuslast äratoomiseks (kohustuslik, hiljem (esmaspäeval) pole võimalik rattale järgi tulla)	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
17:45	18:15	IRONMAN 70.3 Tallinna protestid ja kaebused	Finišialas (Unibet Arena (Paldiski mnt 104b))



18:30		Poolpika distant si Eesti meistrivõistluste autasustamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)
19:00		IRONMAN 70.3 Tallinna autasustamine ja IRONMAN 70.3 MM-i pääsme lunastamine	Unibet Arena (Paldiski mnt 104b)