KINNITAN

*/digitaalselt allkirjastatud/*

Raul Kell  
juhatuse liige  
„05“ veebruar 2024. a

**Raul Kell Võrumaa Autokool**

Õppekava C1-kategooria õpe / Täiendaste

1. **Üldalused**

|  |  |
| --- | --- |
| Õppekavarühm | Transporditeenused |
| **Õpetamise korralduslikud alused** | C1-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus koosneb teooriast loengute vormis ning praktikast õppesõitude vormis vastavuses koolitaja õppeplaanile.  Teoorialoengud viiakse läbi auditoorse õppe vormis või elektroonilise õppe vormis (edaspidi: e-õpe).  Õppesõidud toimuvad üldjuhul koolitaja sõidukiga. |
| **Õpingute alustamise tingimused** | Õpingute alustaja peab omama C-kategooria mootorsõiduki tervisenõuetele vastavat kehtivat tervisetõendit, B-kategooria juhtimisõigust ning olema vähemalt 17-aastane. |
| **Õppe maht** | Teooriakursuse maht on vähemalt 21 tundi.  Õppesõite tuleb läbida vähemalt 10 sõidutundi, millest igat sõiduteemat vähemalt 1 sõidutund. |
| **Õppekeskkonna kirjeldus** | Teoreetiline osa viiakse läbi koolituse läbiviimiseks sobivas õpperuumis, Google Meet veebikeskkonnas, õppeplatsil või kombineeritult OÜ Autosõit e-õppe keskkonnas koos kohustuslikke kontakttundidega õppeklassis.  Sõiduõpe viiakse läbi õppesõidukitega õppesõiduväljakul ja tänavaliikluses. |
| **Õppematerjalide loend** | Liiklusseadus ja liiklustestid. Õppijal tuleb iseseisvalt täiendavalt läbi töötada liiklusreeglid, lahendada liiklusteste, lugeda temaatikaga seotud liiklusohutuse alast kirjandust (paberkandjal või elektroonilise õppe materjalidena). |
| **Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid** | Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid on määratud autokooli poolt kehtestatud dokumendis: „Õppekorralduse ja kvaliteedi tagamise alused“.  Eksam loetakse sooritatuks, kui eksamineeritav vastab õigesti vähemalt 90 protsenti küsimustest. |
| **Koolituse läbiviimiseks vajalik kvalifikatsioon, õpi- või töökogemus.** | Koolitust viivad läbi mootorsõidukijuhi õpetaja kvalifikatsiooniga lektorid ja sõiduõpetajad. |

**2. Õppeteemade mahud**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Teooria** | | | **Praktika** | | |
| **Teema nr** | **Õppeteema** | **Õppe- tunde** | **Teema nr** | **Sõiduteema** | **Sõidu- tunde** |
| C1/1 | Liiklusreeglid ja käitumine liikluses | 1 | C2-C4 | Sõiduki käsitsemine; sõiduki juhtimine õppeplatsil | 1 |
| C1/2 | Liiklusreeglid ja käitumine liikluses | 1 |
| C1/3 | Liiklusreeglid ja käitumine liikluses | 1 | C4/1 | Sõiduki juhtimine õppeplatsil | 1 |
| C1/4 | Liiklusreeglid ja käitumine liikluses | 1 |
| C1/5 | Liiklusreeglid ja käitumine liikluses | 1 | C4/2 | Sõiduki juhtimine õppeplatsil | 1 |
| C3/1 | Sõiduki tundmine | 1 |
| C3/2 | Sõiduki tundmine | 1 | C4/3 | Sõiduki juhtimine õppeplatsil | 1 |
| C3/3 | Sõiduki tundmine | 1 |
| C3/4 | Sõiduki tundmine | 1 | CEvk | Vahekontroll juhtimisoskuses | 1 |
| C3/5 | Sõiduki tundmine | 1 |
| C5/1 | Liiklusohutus | 1 | C6/1 | Sõiduki juhtimine liikluses | 1 |
| C5/2 | Liiklusohutus | 1 |
| C5/3 | Liiklusohutus | 1 | C6/2 | Sõiduki juhtimine liikluses | 1 |
| C5/4 | Liiklusohutus | 1 |
| C VK | Veoseohutus ja vahekontroll liiklusreeglites | 1 | C6/3 | Sõiduki juhtimine liikluses | 1 |
| C7/1 | Liikluspsühholoogia | 1 |
| C7/2 | Liikluspsühholoogia | 1 | C8/1 | Sõiduki juhtimine erioludes | 1 |
| C9/1 | Liiklusalased seadused ja määrused | 1 |
| C9/2 | Liiklusalased seadused ja määrused | 1 | C8/2 | Sõiduki juhtimine erioludes; sõiduoskuste hindamine | 1 |
| C9/3 | Liiklusalased seadused ja määrused | 1 |
| TEKS | Läbitud teemade kokkuvõte ja tagasiside kursuse kohta; teooriaeksam | 1 |
| **Teooriat** | **kokku** | **21** | **Praktikat kokku** | | **10** |

**3. Õpiväljundid teemade lõikes**

**3.1. Teooria**

|  |  |
| --- | --- |
| **C1/1, C1/2,**  **C1/3, C1/4,**  **C1/5** | **Liiklusreeglid ja käitumine liikluses** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* teab juhiloa saamise tingimusi ja korda;  \* teab õppetöö korraldust;  \* teab õppetööd reguleerivaid õigusakte ja dokumente;  \* on omaks võtnud juhi ettevalmistamise määruses seatud juhi koolituse eesmärgid;  \* oskab selgitada liiklusseaduse mõisteid;  \* omab teadmisi reguleerija ning kontrollija volitustest ja tegevusest;  \* oskab selgitada reguleerija märguandeid, nende tähendusi ja lubatud liikumissuundi nende korral;  \* oskab selgitada fooritulede tähendusi ja liiklejate lubatud liikumissuundi nende korral;  \* oskab selgitada liiklusmärkide ja lisateatetahvlite tähendusi ning teada nende mõjupiirkondi;  \* oskab selgitada piltidel teekattemärgiste ja püstmärgiste tähendust;  \* teab ja oskab selgitada juhi märguandeid;  \* oskab selgitada sõidukii asukohta asulas ja asulavälisel teel sõites;  \* oskab kirjeldada sõitmist sõidukireas ja sõidurajal, arvestades sõiduki pikkust ja laiust ning külgvahet;  \* oskab kirjeldada tagurdamist pööretel ja tõusudel-langudel;  \* oskab kirjeldada teeandmiskohustuse ja eesõiguse kasutamise omavahelist seost, arvestades autorongi liikumise eripära;  \* oskab selgitada ohutuks möödasõiduks (möödumiseks) vajalikke tingimusi ja ohte möödasõidu (möödumise) üksikutel etappidel ning vajalikke pikija külgvahesid;  \* oskab selgitada silmsideme loomise vajadust teise liiklejaga oma kavatsuse selgitamiseks ja teise liikleja kavatsuse mõistmiseks;  \* oskab selgitada võimalikke märguandeid, et teatada oma kavatsusest ja teise liikleja kavatsuse mõistmisest;  \* oskab selgitada, kes on vähekaitstud liiklejad ja miks peavad juhid olema nende suhtes eriti tähelepanelikud;  \* oskab näidata ja kirjeldada neid ohutusseadmeid ja liikluskorraldusvahendeid, mis võivad olla tee ja rööbastee lõikumise kohal;  \* oskab selgitada ohte, mis võivad tekkida, kui ohutusseadmed ei tööta või asjakohased liikluskorraldusvahendid raudteeülesõitul puuduvad;  \* oskab põhjendada õuealal kehtivaid juhi ja jalakäija kohustusi;  \* teab õuealal, kiirteel, tunnelis ja jääteel kehtestatud piiranguid ja nende vajadust;  \* tunneb kehtestatud sõidukorda sadamates ja parvlaevade ületuskohtades ning ohutusnõudeid parvlaevadel;  \* tunneb autoga piiripunktide läbimise korda. |
| **C3/1, C3/2,**  **C3/3, C3/4,**  **C3/5** | **Sõiduki tundmine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* oskab näidata sõiduki põhiosi: šassii, mootor, toitesüsteem, elektriseadmed, jõuülekanne, rool, pidurid, rattad, lisaseadmed, turvavarustus, ning oskab kirjeldada nende tööpõhimõtteid;  \* oskab käsiraamatu abil selgitada sõiduki neid tehnilisi andmeid, mis on vajalikud sõiduki kasutamisel;  \* oskab leida registreerimistunnistuselt sõiduki põhiandmeid;  \* oskab selgitada, kuidas sõiduki korrapärane kontroll ja hooldus võivad vähendada kütusekulu ja keskkonnakahjulikku mõju;  \* oskab selgitada kütuse, õlide ja sõidukipuhastus- ning hooldusvahendite mõju keskkonnale; |

|  |  |
| --- | --- |
| **C5/1, C5/2,**  **C5/3, C5/4** | **Liiklusohutus** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* oskab ette näha ohuolukordi ja tunneb nende tekke põhjusi ning põhjustajaid;  \* oskab hinnata ohu võimalikku iseloomu ja kirjeldada ohutuid juhtimisvõtteid ohuolukordades;  \* teab ja oskab arvestada ohtudega suurema sõidukiga sõitmisel. |

|  |  |
| --- | --- |
| **C VK** | **Veoseohutus ja vahekontroll liiklusreeglites** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* teab, kuidas nõuetekohaselt koostada koormat ja kinnitada ning seda katta;  \* teab eri liiki veoste ning ohtlike veoste veo põhinõudeid;  \* tunneb ennast kindlalt põhilistes liiklusreeglites, et saada hakkama õppesõidukiga. |

|  |  |
| --- | --- |
| **C7/1, C7/2** | **Liikluspsühholoogia** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* teab lugupidava hoiaku tähtsust teiste liiklejate ja looduskeskkonna suhtes ning oskab hinnata ja endas arendada liikluskultuuri (olukorra ettenägemise võimet, arukust, otsustus- ja vastutusvõimet;  \* teab juhile vajalike võimeid;  \* oskab täielikult rakendada oma võimeid ohuolukorra tekkimisel;  \* teab juhi tööd mõjutavaid psühhofüsioloogilisi omadusi;  \* oskab nimetada neid meeleorganeid, mis on juhi töös seotud kuulmis-, haistmis-, puute- ning liikumistajug;  \* teab teguerid, mis mõjutavad liiklusohutust;  \* oskab selgitada eriliste isiksuseomaduste ohtlikkust;  \* oskab kirjeldada sotsiaalseid tegureid;  \* oskab selgitada tegutsemisvõimet vähendavate tegurite mõju juhtimisele. |

|  |  |
| --- | --- |
| **C9/1, C9/2,**  **C9/3** | **Liiklusalased seadused ja määrused** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* teab õppesõidu kohta kehtestatud nõudeid;  \* teab, kuidas peab juht tegutsema liiklusõnnetuse korral;  \* teab liiklusseadusest tulenevaid liiklejate kohustusi ja õigusi;  \* teab liikluskindlustussüsteemi ja kindlustuslepingute sõlmimist;  \* teab juhi vastutust liiklusalaste rikkumiste korral ja rikkumiste menetlemine;  \* teab tehnoülevaatusel sõiduki kohta esitatavaid nõudeid;  \* teab nõudeid autorongi tehnoseisundi ja varustuse kohta;  \* oskab selgitada üldisi nõudeid peatumisel ja parkimisel ning sõiduki paigutamisel tehtavaid vigu;  \* oskab selgitada pukseerimise mooduseid ja tingimusi;  \* oskab selgitada pukseeriva sõiduki ja selle juhi nõudeid;  \* oskab selgitada pukseeritava sõiduki juhi nõudeid;  \* oskab selgitada ühenduslüli nõudeid;  \* oskab selgitada pukseerimisel osalevate juhtide kohustusi ja omavahelisi kokkulepitud märguandeid;  \* oskab selgitada millistel juhtudel pukseerimine on keelatud. |

|  |  |
| --- | --- |
| **TEKS** | **Läbitud teemade kokkuvõte ja tagasiside kursuse kohta; teooriaeksam** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* tunneb ennast kindlalt mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooni teoreetilistes teadmistes |

3.2. Praktika

|  |  |
| --- | --- |
| **C2-C4, C4/1,**  **C4/2, C4/3** | **Sõiduki käsitsemine; sõiduki juhtimine õppeplatsil; Sõiduki juhtimine õppeplatsil** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* oskab lihtsa kontrollimise teel kindlaks teha vigu ja kulumist sõiduki seadmetel;  \* oskab teostada sõiduki ohutuse kontrolli;  \* oskab reguleerida sõiduasendit, juhtimis- ja kontrollseadmeid, tahavaatepeegleid ja turvavööd;  \* oskab sõidukit käivitada, alustada sõitu, vahetada käike, pidurdada sujuvalt ja järsult, sooritada erinevaid pöördeid ning parkida;  \* oskab sooritada heal tasemel kõik sõidueksamil ettenähtud sõiduharjutused. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Cvk** | **Vahekontroll juhtimisoskuses** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt tasemel, mis võimaldab jätkata sõidu õppimist vähese liiklusega teedel;  \* teab sõiduki vale käsitsemisega seonduvaid ohte ja mõju keskkonnale;  \* omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki käsitsemisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;  \* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki käsitsemisega ning oskab oma käitumises nendega arvestada;  \* on motiveeritud sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt käsitsema. |

|  |  |
| --- | --- |
| **C6/1, C6/2,**  **C6/3** | **Sõiduki juhtimine liikluses /1** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* oskab alustada sõitu jälgides liiklust ja järgides teeandmise nõudeid;  \* oskab valida õiget sõidurada, arvestades tee ja sõiduki omadusi, liiklustihedust ja nähtavust, ning kavatsetud sõidusuuna või liikluskorraldusvahendite järgi;  \* oskab paikenda teel ja sõidurajal;  \* oskab suurendada kiirust pärast pööret või väljasõitu (nt hoovist) nii, et ei takistaks taga sõitjaid;  \* oskab hoida õiget, ohutut ja ühtlast kiirust;  \* oskab valida teel vastutulevate sõidukite suhtes sobivat paika;  \* oskab soodustada möödasõitu;  \* oskab hoida ohutut pikivahet eessõitjaga, arvestades ilma- ja teeolusid, eessõitva sõiduki mõju nähtavusele, kiirust, vähendamaks pidurdamise ja kiirendamise vajadust  \* oskab arvestada enda ja teiste suuremate sõidukite pöördeala laiust;  \* oskab arvestada vajalikku külgvahet  \* oskab vahetada sõidurada tiheda liikluse korral;  \* oskab panna tähele teiste sõidukijuhtide kavatsusi ja vajaduse korral kergendada nende ümberreastumist;  \* oskab vähendada kiirust ja vajadusel seisma jääda;  \* oskab panna tähele teisi liiklejaid enda ümber  \* oskab jälgida reguleerija märguandeid ning liikluskorraldusvahendite nõudeid;  \* oskab olla valmis reageerima teiste liiklejate võimalikele vigadele;  \* oskab täita teeandmisnõudeid ristmikul ja näidata selgelt oma kavatsust täita teeandmiskohustust;  \* oskab ohutult ületada ristmikke ja sooritada pöördeid arvestaded autorongi iseärasusijälgida nähtavust ristmikul ja pärast seda;  \* oskab anda õigeaegselt suunamärguannet;  \* oskab sooritada pööret võimalikult kitsal alal;  \* oskab valida autorongi tagasipöördeks sobivat võimalust;  \* oskab täita nõudeid, mis kehtivad reguleeritud või reguleerimata ülekäiguraja ja jalgrattatee sõiduteega lõikumise kohal;  \* oskab valida peatumiseks ohutut kohta, arvestades tee laiust, |

|  |  |
| --- | --- |
| **C6/1, C6/2,**  **C6/3** | **Sõiduki juhtimine liikluses /2** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**  \* oskab valida peatumiseks ohutut kohta, arvestades tee laiust, nähtavust, liiklustihedust, liiklusreegleid ja väljumise ohutust; peatuda, tekitamata ohtu ja takistamata teisi liiklejaid.   * oskab võtta kasutusele abinõusid auto ja haagise iseenesliku liikuma hakkamise vältimiseks ning võtta kasutusele abinõusid selleks, et kõrvalised isikud ei saaks autot kasutada; * oskab kasutada kiirendus- ja aeglustusrada, sõita maanteele kiirendusrajalt ja sealjuures tegutseda liikluses sõltuvalt nähtavusest ning valida kiirust vastavalt liikluse rütmile ja tihedusele maanteel; * oskab sõita maanteel ja kiirteel; * oskab täita raudtee ületamise nõudeid; * oskab täita nõudeid, mis kehtivad trammiteega teedel; * oskab järgida juhiseid (märgid jms) teetööde tegemise kohtades ja täita reegleid, mis kehtivad sisselülitatud kollase vilkuriga sõiduki suhtes * oskab arvestada vähekaitstud liiklejatega ja tagada nende ohutus * oskab ohutult toime tulla eriolukordades; * oskab olla ettenägelik ja jälgida ümbrust, nii et saaks ohuolukordade tekkimisel rakendada vajalikke abinõusid. |

|  |  |
| --- | --- |
| **C8/1, C8/2** | **Sõiduki juhtimine erioludes;**  **Sõiduki juhtimine erioludes; sõiduoskuste hindamine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**   * oskab tegutseda sõidul rasketes ilmastikuoludes; * oskab sõit pimeda ajal; * oskab kasutada õigeid sõiduvõtteid sõitmisel libedal teel; * on saavutanud mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooninõuete taseme. |