

Kergu Lasteaed-Algkool

**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN 2022-2023**

Kergu Lasteaed-Algkooliliiklusõpetuse ainetund on kooli õppekava osa. Liiklusõpetus toimub intervalliga üks kord nädalas, s.o. 35 ainetundi õppeaastas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nädal | Teema | Märkused | Akad. tunde |
| **I. osa**  1.tund | Põhimõisted liikluses: liiklejad, liikluskeskkond, juht, sõiduk. | Maanteeameti kampaania videod | 1 |
| 2.-7.tund | Liiklusmärgid: hoiatusmärgid, keelumärgid, osutusmärgid, kohustusmärgid, lisateadetetahvlid | Erinevate märkide tundmine liikluses ja nende tõlgendamine | 6 |
| 8. tund | Liiklusmärgid: eesõigusmärgid ja lisateadetetahvlid, teekattemärgised. | Erinevate märkide tundmine liikluses ja nende tõlgendamine. | 1 |
|  | VAHEAEG 24.10 – 30.10 |  |  |
| 9. -10. tund | Valgusfoor | Põhifoor, lisasektsioonid fooril. Vasak- ja parempöörded, tagasipööre | 2 |
| 11. tund | Reguleerija | Käemärguannete läbi mängimine. Vasak- ja parempöörded, tagasipööre. | 1 |
| 12.- 13. tund | Ristmiku ületamine fooriga ja ilma. | Vasak-ja parempöörded, tagasipööre | 2 |
| 14.tund | Parema käe reegel | Samaliigilised teed ja ristmikud | 1 |
| 15. tund | Jalgrattur ja jalgratas | Korralik jalgratas, kiiver, jalgratta lisavarustus. | 1 |
|  | VAHEAEG 22.12 – 08.01. |  |  |
| 16.- 17. tund | Jalgratturi märguanded | Manööverdamine, pööre. | 1 |
| 18. – 22. tund | Sõidu alustamine | Ohutuses veendumine, asukoht teel, jalakäijatega arvestamine, ühissõidukitega arvestamine. | 5 |
| 23. tund | Ohud teel | Takistusest möödumine, sõit asulas ja asulavälisel teel. Arvestamine kaasliiklejatega. Pimedal ajal sõitmine, ohtlikud olukorrad. | 1 |
|  | VAHEAEG 27.02 – 05.03 |  |  |
| 24.- 25.tund | Harjutamine eksamiks | Testide lahendamine | 2 |
| 26. tund | Teooria eksam |  | 1 |
| **II osa**  27. tund | Jalgratta ehitus, hooldus ja ohutuse kontroll | Jalgratta suurus, tehniline olukord, jalgratturi riietus. | 1 |
| 28.-30. tund | Sõiduasend. Õppesõit sõiduplatsil | Käemärguanded, takistusest möödumine, rajavahetus, slaalom, kaheksa. | 3 |
|  | VAHEAEG 24.04 – 30.04 |  |  |
| 31.- 34. tund | Õppesõit asulas ja asulavälisel teel | Reaalne liikluses osalemine | 4 |
| 35. tund | Sõidueksam |  | 1 |

Koostas: Imbi Uulimaa  
Kuupäev: 13.12. 2022