

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN (sh teooria- ja sõidueksam)

Kool ja õppeaasta: Käina Kool 25/26

Koolituse alguskuupäev: 02.10.2025

Koolitaja(d): Grete Kink

Tundide arv: 27 akadeemilist tundi

Tund	Teema	Tegevused/ märkused	Õpiväljundid
1. 1 ak t	Sissejuhatav tund Liikluskeskkond Liiklusreeglid ja käitumine liikluses <ul style="list-style-type: none">• Põhimõisted liikluses• Sõidutee ületamine(liiklusviisakus)• Nõuded jalgrattale ja jalgratturile• Liiklusmärkide liigid	Tööraamatu tutvustus Jagamiseks jalgratturi juhiloa taotlus Kaart- korras jalgratas jagamiseks Tr lk 4- 17(ülevaatlik – sissejuhatav teemasse) Kodune töö: jalgratta tehniline kontroll, puuduste üles märkimine, liiklusmärkide vaatlus ja ristmike vaatlus asulas. Peatükk 1 harjutused tööraamatu mapist lk1	Õpilane teab, et tal on õpiraamat ja oskab selles orienteeruda. Õpilane teab, et on olemas liiklusseadus, kus on lahti seletatud kõik liiklusega seotud mõisted. Õpilane teab, et ta peab alati veenduma enne tee ületamist, et autojuht annab talle teed. Õpilane teab, et enne sõidu alustamist peab olema jalgratas tehniliselt korras. Õpilane teab, et on olemas erinevad liiklusmärkide liigid.
2. 1 ak t	Mõisted <ul style="list-style-type: none">• Liiklejatega seotud mõisted• Sõidukitega seotud mõisted• Teedega seotud mõisted• Liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted• Tee ületamisega seotud mõisted• Liiklusreeglitega seotud mõisted	Jalgratturi tööraamat lk 9-19 Tööraamatu mapist ptk 2 harjutused lk 2-3 Liiklusviktoriin Jalgratturi liiklusviktoriin	Õpilane tunneb liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kuidas on õige käituda ületades reguleerimata ja reguleeritud ülekäigurada ja oskab nendel vahet teha.

<p>3. 1 ak t</p>	<p>Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver</p>	<p>Mõistete kordamine Tööraamatust lk 20-22 Õpilaste jagamine gruppidesse ja katsed munakiivriga</p> <p>Kiivri valimine</p> <p>Tööraamatu mapist ptk 3 harjutused lk 4</p> <p>Kohustuslikud elemendid jalgrattal Jalgratta teema</p>	<p>Õpilane teab liiklusohutust mõjutavaid tegureid ja jalgratturikiivri kasutamise nõudeid.</p>
<p>4. 1 ak t</p>	<p>Jalgratturi märguanded</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parem- ja vasakuunamärguanded. Takistusest ümberpõige. 	<p>Kordamine. Tööraamatust lk 24-26 Jalgratturi tööraamatu peatükkide harjutused: 4. “Jalgratturi märguanded” kordamisküsimused tööraamatu mapist lk 5</p> <p>Teematest- lahendamine ja arutelu</p>	<p>Õpilane teab, kuidas valitseda jalgratast ja juhtida seda viisil, mis välistab ohtlike olukordade tekkimise. Teab, kuidas jälgida lähenevaid sõidukeid ja anda käega hoiatusmärguannet. Teab teistest liiklejatest lähtuvaid riske.</p>

<p>5.-8. 4 ak t</p>	<p>Liiklusmärgid ja nende liigid</p>	<p>Jalgratturi tööraamat lk 50-72 Tööraamatu mapist ptkk 9 lk 13-18 lahendamine.</p> <p>Liiklusmärkide liigitamine Liiklusmärgid Ühenda liiklusmärk ja selle tähendus Jalgratturi koolitus eesõigusmärgid</p> <p>Keelumärgid Jalgratturi koolitus - keelumärgid. Tööleht- osutusmärgid, kohustusmärgid Õppemäng ”Liiklusmärkide komplekt” Teematest- lahendamine ja arutelu</p>	<p>Õpilane oskab eristada liiklusmärkide liike ja käituda liikluses vastavalt liiklusmärkide tähendusele.</p>
<p>9. 1 ak t</p>	<p>Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine</p>	<p>Liiklusmärkide kordamine Jalgratturi tööraamat lk 27- 32 Tööraamatu mapist ptk 5 lk 6</p> <p>Jalakäijatega arvestamine: Jalgratturi koolitus - jalakäijatega arvestamine, kergliiklejatega seotud märgid (ka keelavad)</p> <p>Teematest- lahendamine ja arutelu</p>	<p>Õpilane teab, mis on pimenurk ning millist ohtu see endast kujutab. Õpilane teab, kuidas teel õigesti paikneda ja arvestada teiste liiklejatega.</p>
<p>10. 1 ak t</p>	<p>Parema käe reegel</p>	<p>Tööraamat lk 79-82 Tööraamatu mapist ptk 11 lk 21-22</p> <p>Parema käe reegel Jalgratturi koolitus - parema käe reegel (samaliigiliste teede ristmik)</p> <p>Teematest- lahendamine ja arutelu</p>	<p>Õpilane tunneb parema käe reeglit, teab kellel ja millal on sõidueesõigus.</p>

<p>11</p> <p>1 ak t</p>	<p>Tee ületamine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tee ületamine kõnniteel liikudes. • Tee ületamine jalgratta- ja jalgteel liikudes. • Tee ületamine reguleerimata ülekäigurajal. • Tee ületamine fooriga ülekäigurajal. • Tee ületus ja alarmsõidukile tee andmine. • Sõidutee ületamine ülekäigukoha kaudu. • Raudtee ületamine. 	<p>Jalgratturi tööraamat lk 33-41 Erinevad olukorrad teeületustest (fotod tööraamatust või ise tehtud fotod kooli lähedal asuvatest laste igapäeva koolitee situatsioonidest).</p> <p>Tööraamatu mapist ptk 6 lk 8-9 harjutused</p> <p>Tee ületus: https://learningapps.org/42332127</p> <p>Test- lahendamine ja arutelu</p>	<p>Õpilane teab erinevate teeületuse kohtade puhul kehtivaid jalakäijate ja juhtide/ratturi liiklusreegleid sh alarmsõidukitele teeandmise kohustust.</p>
<p>12.</p> <p>1 ak t</p>	<p>Ühissõidukitega arvestamine</p> <p>Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks</p>	<p>Jalgratturi tööraamat lk 42-44 Jalgratturi tööraamatu mapist ptk 7 lk 10 Liiklusmärkide liigitamine Liiklusmärgid</p> <p>Jalgratturi tööraamat lk lk 109-112. Tööraamatu mapist ptk 17 lk 31</p>	<p>Õpilane teab, et asulas peab andma teed peatusest väljuvale ühissõidukijuhile ja oskab ühissõidukipeatustes jalakäijatega arvestada.</p> <p>Õpilane teab, et võib sõita asulas ühissõidukirajal ja on teadlik siin sõitmise ohtudest.</p>
<p>13.</p> <p>1 ak t</p>	<p>Sõidueesõigus</p>	<p>Jalgratturi tööraamat lk 45-49</p> <p>Tööraamatu mapist ptk 8 lk 11-12</p> <p>Test- lahendamine ja arutelu</p>	<p>Õpilane oskab oma sõnadega selgitada sõidueesõiguse mõistet ja tuua näiteid erinevate situatsioonide kohta sh eesõigus pöörete korral.</p>

14. 1 ak t	Foorid	Jalgratturi tööraamat lk 73-78 Tööraamatu mapist ptk 10 lk 19-20 Teematest- lahendamine ja arutelu	Õpilane teab valgusfoori värvide tähendusi. Õpilane teab, kuidas jalakäijad ja juhid reguleeritud ristmikul fooride järgi liiklema peavad.
15. 1 ak t	Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige Reguleerija märguanded	Tööraamat lk 83-88, tööraamatu mapist ptk 12 lk 23-24 Tööraamat lk 89-90, tööraamatu mapist ptk 13 lk 25 Kodus lahendada teematest	Õpilane teab liiklusreegleid, liikluskorralduse vahendite tähendust, teeandmise kohustust ja piiranguid, tunneb reguleerija märguandeid. Õpilane teab, kuidas sõita ja valitseda jalgratast õigesti erinevates tee- ja ilmastikuoludes. Õpilane teab, et enne vasak- või tagasipööret peab juht andma teed vastuliikuvatele ja parempööret sooritavatele juhtidele ning sõiduteed ületavatele liiklejatele.
16. 1 ak t	Teekattemärgised Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal	Jalgratturi tööraamat lk 91-96. Tööraamatu mapist ptk 14 lk 26 Tööraamat lk 74-75. Tööraamatu mapist ptk 14 harjutused lk 30 Kodus lahendada teematest	Õpilane tunneb teekattemärgistusi. Õpilane teab, kuidas on turvaline liigelda pimedal ajal.

17. 1 ak t	Sõit asulas ja asulavälisel teel	Tööraamatust lk 97-105. Tööraamatu mapist pt 15 lk 28-29 Teematestide lahendamine	Õpilane teab asulas ja asulavälisel teel liiklemise erisusi.
18. 1 ak t	Kordamine	Jalgratturi tööraamat lk 124. Tööraamatu mapist pt 18 lk 32-33 Eksamiks ettevalmistamine Jalgratturi eksam - YouTube Liiklusmärgide liigitamine: Liiklusmärgid Liiklusmärkide kordamine Teematesti lahendamine	Õpilane tutvub sõidu harjutamise, teooriaeksami ja sõidueksami nõuetega. Kordamine.
19-22. 4 ak t	Sõidutunnid platsil <ul style="list-style-type: none"> • Slaalom • 8 • Koridor 	Jalgratta ja kiivri kontroll Suunamärguanded, pikivahe hoidmine, pidurdusharjutused. Sõidueksami I järgu platsiharjutuste harjutamine	Õpilane oskab õigesti märguandeid anda, säilitada tasakaal erinevatel kiirustel ja teeludes, sujuvalt pöördeid sooritada ja teiste õpilastega arvestavalt platsil liigelda.
23-24 2 ak t	Tänavasõidu praktika gruppides Liiklemine kergliiklusteedel Liiklemine madala liiklussagedusega teedel	Marsruut parempöõretega Ristmikel liiklemine ja vasakpöörded.	Õpilane oskab liikuda grupis ning hoida pikivahet. Õpilane paikneb teel õigesti ning valib oludele vastavalt sobiva sõidukiiruse. Oskab arvestada kaasliiklejatega ja tagab nende ohutuse

25. 1 ak t	Jalgratturi teooriaeksam	Kaasatud klassijuhataja, koostööpartner PPA-st	On omandatud kõik kohustuslikud õpiväljundid
26. 1 ak t	Jalgratturi sõidueksam I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa II järk: Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	I järgu eksam toimub Käina Kooli sisehoovi platsil. II järgu sõidueksam toimub Käina Kooli lähiümbruses madala liiklusega teel.	Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu, talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse jalgrattajuhiluba.
27. 1 ak t	Korduseksam	-	On omandanud kõik kohustuslikud õpiväljundid