



RAVIMIAMET

Alpen Gold OÜ
Vanemuise 69a-23
10911 TALLINN

Teie: 02.02.2024

Meie: 08.02.2024 nr JV-4/452-2

OTSUS

ERA Scientifico LLC toodete Anti Stress Complex tabletid, Sleep Complex tabletid ja Ashwagandha kapslid määratlemiseks

Ettevõtte Alpen Gold OÜ esitas Ravimiametile 02.02.2024 taotlused ettevõtte ERA Scientifico LLC toodete Anti Stress Complex tabletid, Sleep Complex tabletid ja Ashwagandha kapslid ravimitena määratlemiseks.

Ravimiamet lähtub otsuse tegemisel ravimiseaduse (RavS) § 2 lõigetest 1 ja 2, sotsiaalministri määrusest nr 59 "Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord" ja taotlusele lisatud andmetest toote koostise, omaduste kohta ning tootele lisatud kasutusteabest.

Võttes arvesse kõiki toodete omadusi ja lähtudes eeltoodud põhjendustest, tuginedes RavS § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 "Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord" § 2 lõigetele 1, 2 ja 4 ning § 3 lõigetele 1, 2, 3, 5 ja 6, taotlustele lisatud andmetele toodete koostiste ja omaduste kohta ning toodete kohta avalikustatud teabele,

otsustab Ravimiamet,

et ettevõtte ERA Scientifico LLC tooted Anti Stress Complex tabletid, Sleep Complex tabletid ja Ashwagandha kapslid ei kuulu määratlemisele ravimitena, kuna toodetel puuduvad ravimile omased toimed (farmakoloogiline, immunoloogiline või metaboolne) ja toodetega ei kaasne informatsiooni, mis oleks aluseks toodete ravimitena määratlemiseks.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisa 1. Toote Anti Stress Complex tabletid määratlemiseks esitatud andmed (2 lk).

TOIDULISAND:

ANTI-STRESS KOMPLEKS

Koostisosad: mahuained: kaltsiumkarbonaat ja mikrokristalne tselluloos; L-askorbiinhape, magneesiumoksiid, tokoferüülatsetaat, tsinkoksiid, Magnoolia (*Magnolia officinalis*) koorekstrakt, nikotiinamiid, D-kaltsiumpantotenaat, paakumisvastane ained: magneesiumstearaat ja ränidioksiid, koliini bitartrate, P-aminobensoehape, tiamiinvesinikkloriid, püridoksiinvesinikkloriid, riboflavin, Kummeli õite ekstrakt (*Matricaria chamomilla*), Siberi ženšenn (*Eleutherococcus senticosus*) juurekstrakt, Hariliku Humala (*Humulus lupulus*) õite ekstrakt, Punaka kannatuslille (*Passiflora incarnata*) õite ekstrakt, foolhape, tsüanokobalamiin.

Soovituslik päevane kogus: 1 tablett päevas. Mitte ületada päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust!

Hoida toodet jahedas ja kuivas toatemperatuuril kuni 25°C.

Hoiatused: Tarbimisperioodi soovitatava kestuse asjus pidage nõu oma arsti või apteekriga. Hoida toodet lastele kättesaamatus kohas! Toidulisand ei asenda mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist. Tähtis on mitmekülgne ja balansseeritud toitumine ning tervislikud eluviisid.

Valmistatud ELis, tellimuse järgi
Alpen Gold OÜ, Vanemuise tn.
69a – 23, Tallinn, 10911, Estonia
E-mail: info@alpengold.ee
www.alpengold.ee



Parim enne: 01/2026

Partii number: 2401F29/29/1

Netokogus: 135 g (90 tabletti)

Päevane annus sisaldab:	1 tablett	NRV*, %
Magnoolia koorekstrakt	20 mg	**
Magneesium	27 mg	7,2
Vitamiin E	20 mg	166,6
Tsink	25 mg	250,0
Vitamiin B3	20 mg	125,0
Vitamiin B5	17 mg	283,3
Koliini bitartrate	5 mg	**
P-aminobensoehape	5 mg	**
Vitamiin B1	4 mg	363,6
Vitamiin B6	3,7 mg	264,3
Vitamiin B2	3 mg	214,3
Kummel ekstrakt	12 mg	**
Siberi ženšenn juurekstrakt	1 mg	**
Hariliku Humala ekstrakt	1 mg	**
Punakas kannatuslille ekstrakt	1 mg	**
Foolhape	400 mcg	200,0
Vitamiin B12	7 mcg	280,0
Kaltsium	340 mg	42,5

* protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele (NRV-Nutritional Reference Value)

** – NRV ei ole kindlaks tehtud



ANTI STRESS COMPLEX

NATURAL FLAVOUR & COLOUR

NON GMO

90 tablets

One tablet contains:		NRV*, %
Magnolia	20 mg	**
Bark Extract		
Magnesium	27 mg	7,2
Vitamin E	20 mg	166,6
Zinc	25 mg	250,0
Vitamin B3	20 mg	125,0
Vitamin B5	17 mg	283,3
Choline Bitartrate	5 mg	**
p-Aminobenzoic acid	5 mg	**
Vitamin B1	4 mg	363,6
Vitamin B6	3,7 mg	264,3
Vitamin B2	3 mg	214,3
Chamomile Extract	12 mg	**
Siberian Ginseng Root Extract	1 mg	**
Hop Extract	1 mg	**
Purple Passionflower Extract	1 mg	**
Folic Acid	400 mcg	200,0
Vitamin B12	7 mcg	280,0
Calcium	340 mg	42,5

* – nutrient reference value (NRV).

**no NRV established



Net weight: 135 g

**FOOD SUPPLEMENT:
ANTI STRESS COMPLEX**

Ingredients: Bulking agents: Calcium Carbonate and Cellulose Microcrystalline; L-Ascorbic Acid, Magnesium Oxide, Tocopheryl Acetate, Zinc Oxide, Magnolia (*Magnolia officinalis*) Bark Extract, Nicotinamide, Calcium D-pantothenate, Anti-Caking agents: Magnesium Stearate and Silicon Dioxide; Choline Bitartrate, p-Aminobenzoic acid, Thiamine Hydrochloride, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavine, Chamomile (*Matricaria chamomilla*) Extract, Siberian Ginseng (*Eleutherococcus senticosus*) Root Extract, Hops (*Humulus Lupulus*) Extract, Purple Passionflower (*Passiflora incarnata*) Extract, Folic Acid, Cyanocobalamin.

Suggested Use: Take 1 tablet daily, preferably with a meal or as directed by your healthcare practitioner.

Advice: Do not exceed the recommended dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet and healthy lifestyle. Do not take if you are pregnant or likely to become pregnant except on the advice of a doctor or antenatal clinic. Discontinue use and consult a doctor if any adverse reactions occur. Not intended for use by persons under the age of 12.

Store in a dry place, protected from direct sunlight, at temperatures no higher than 25°C. Keep out of reach of children!

Produced in EU, by order of
Alpen Gold OU, Vanemuise tn.
69a – 23, Tallinn, 10911, Estonia
E-mail: info@alpengold.ee
www.alpengold.ee

Distributed by: Alpen Gold Ltd.,
14a Mary Rose Mall, Beckton,
London, England, E6 5LX
E-mail: info@alpengold.co.uk
www.alpengold.co.uk

Best before: 01/2026
Batch number: 2401F29/29/1



Lisa 2. Toote Sleep Complex tabletid määratlemiseks esitatud andmed (2 lk).

TOIDULISAND:

SLEEP KOMPLEKS

Koostisosad: mahuained: kaltsiumkarbonaat ja mikrokristalne tselluloos; magneesiumoksiid, paakumisvastane ained: magneesiumstearaat ja ränidioksiid; Melatoniin, Punaka kannatuslille (*Passiflora incarnata*) õite ekstrakt.

Hoiatused: Tarbimisperioodi soovitatava kestuse asjus pidage nõu oma arsti või apteekriga. Hoida toodet lastele kättesaamatus kohas! Toidulisand ei asenda mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist. Tähtis on mitmekülgne ja balansseeritud toitumine ning tervislikud eluviisid.

Valmistatud ELis, tellimuse järgi
Alpen Gold OÜ, Vanemuise tn.
69a – 23, Tallinn, 10911, Estonia
E-mail: info@alpengold.ee
www.alpengold.ee

Parim enne: 01/2026
Partii number: 2401F24/24/1



Päevane annus sisaldab:	1 tablett	NRV*, %
Magneesium	20 mg	5,3
Melatoniin	1 mg	**
Punaka kannatuslille ekstrakt	1 mg	**

* protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele (NRV-Nutritional Reference Value)

** – NRV ei ole kindlaks tehtud

Soovituslik päevane kogus: 1 tablett päevas. Mitte ületada päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust!

Hoida toodet jahedas ja kuivas toatemperatuuril kuni 25°C.

Netokogus: 45 g (90 tabletti)



SLEEP COMPLEX

NATURAL FLAVOUR & COLOUR

NON GMO

90 tablets

One tablet contains:		NRV*, %
Magnesium	20 mg	5,3
Melatonin	1 mg	**
Passionflower Extract	1 mg	**

* – nutrient reference value (NRV).

**no NRV established

Suggested Use: Take 1 tablet daily, preferably with a meal or as directed by your healthcare practitioner.

Store in a dry place, protected from direct sunlight, at temperatures no higher than 25°C. Keep out of reach of children!

Net weight: 45 g



Best before: 01/2026
Batch number: 2401F24/24/1



FOOD SUPPLEMENT:

SLEEP COMPLEX

Ingredients: Bulking Agents: Calcium Carbonate and Microcrystalline Cellulose; Magnesium Oxide, Anti-Caking Agents: Magnesium Stearate and Silicon Dioxide; Melatonin, Passionflower (*Passiflora incarnata*) extract.

Advice: Do not exceed the recommended dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet and healthy lifestyle. It is important to have a varied and balanced diet and practice a healthy lifestyle. Discontinue use and consult a doctor if any adverse reactions occur. Not intended for use by persons under the age of 12.



Produced in EU, by order of
Alpen Gold OÜ, Vanemuise tn.
69a – 23, Tallinn, 10911, Estonia
E-mail: info@alpengold.ee
www.alpengold.ee

Distributed by: Alpen Gold Ltd.,
14a Mary Rose Mall, Beckton,
London, England, E6 5LX
E-mail: info@alpengold.co.uk
www.alpengold.co.uk

Lisa 3. Toote Ashwagandha kapslid määratlemiseks esitatud andmed (2 lk).

**TOIDULISAND:
ASHWAGANDHA**

Koostisosad: Ashwagandha (*Withania somnifera* D.) juure ekstrakt (18:1), mahuaine mikrokristalne tselluloos, kapsli kest: hüdroksüpropüülmetüütselluloos; paakumisvastased ained: magneesiumstearaat ja ränidioksiid.

Soovituslik päevane kogus: 1-2 kapslit päevas vastavalt terapeudi või arsti soovitusele. Manustada veega.

Hoida toodet jahedas ja kuivas toatemperatuuril kuni 25C.

Hoiatused: Tarbimisperioodi soovitatava kestuse asjus pidage nõu oma arsti või apteekriga. Hoida toodet lastele kättesaamatus kohas! Toidulisand ei asenda mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist. Tähtis on mitmekülgne ja balansseeritud toitumine ning tervislikud eluviisid.

Päevane annus sisaldab:	1 kapsel	2 kapslit	NRV*, %
Ashwagandha juure ekstrakt18:1	375 mg**	750 mg**	**

* protsent päevasest võrdluskogusest täiskasvanutele (NRV-Nutritional Reference Value)

** – NRV ei ole kindlaks tehtud

Valmistatud ELis, tellimuse järgi
Alpen Gold OÜ, Vanemuise tn.
69a – 23, Tallinn, 10911, Estonia
E-mail: info@alpengold.ee
www.alpengold.ee



Parim enne: 01/2026

Partii number: 2401F25/25/1

Netokogus: 54 g (120 kapslit)



ASHWAGANDHA

NATURAL FLAVOUR & COLOUR

NON GMO

120 capsules

One serving contains: NRV*, %

Aschwagandha Root Extract 18:1	750 mg	**
--------------------------------	--------	----

* – nutrient reference value (NRV).

**no NRV established



Net weight: 54 g

**FOOD SUPPLEMENT:
ASHWAGANDHA**

Ingredients: Ashwagandha (Withania Somnifera) Root Extract 18:1,
Bulking agent: Microcrystalline Cellulose; Vegetable Capsule Shell:
Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Anti-Caking Agents: Magnesium
Stearate and Silicon Dioxide.

Suggested Use: Take 2 capsules daily (one serving), preferably with a
meal, or as directed by your healthcare practitioner.

Advice: Do not exceed the recommended dose. Food supplements should
not be used as a substitute for a varied diet and healthy lifestyle. It is
important to have a varied and balanced diet and practice a healthy
lifestyle. Discontinue use and consult a doctor if any adverse reactions
occur. Not intended for use by persons under the age of 12.

Store in a dry place, protected from direct sunlight, at temperatures no
higher than 25°C. Keep out of reach of children!

Produced in EU, by order of
Alpen Gold OÜ, Vanemuise tn.
69a – 23, Tallinn, 10911, Estonia
E-mail: info@alpengold.ee
www.alpengold.ee

Distributed by: Alpen Gold Ltd.,
14a Mary Rose Mall, Beckton,
London, England, E6 5LX
E-mail: info@alpengold.co.uk
www.alpengold.co.uk

Best before: 01/2026
Batch number: 2401F25/25/1

