* **Juhud**

**1a) Kutse uuringusse (esimene e-kiri)**

**Pealkiri:** Kutse Eesti geenivaramu artriidi uuringusse

Hea [nimi]!

Pöördume Teie poole, kuna olete liitunud Eesti geenivaramuga ning soovime pakkuda Teile võimalust osaleda teadusuuringus. Teie kontaktandmed oleme saanud geenivaramuga liitumise ajal või andmete täiendamisel rahvastikuregistrist.

Tegemist on rahvusvahelise **artriidi uuringuga**, mille eesmärk on parandada paljude artriiti põdevate inimeste heaolu ning elukvaliteeti nii Eestis kui kogu maailmas. Erinevat tüüpi artriidid on kujunenud ülemaailmseks pandeemiaks ning mõjutab kogu maailmas enam kui 350 miljonit inimest. Arvatavasti kasvab see arv järgmistel aastakümnetel veelgi.

Uuringus keskendutakse **reumatoid-, osteo- ja spondüloartriidile**, ning sellesse kaasatakse nii neid geenidoonoreid, kellel on artriit kui ka neid, kellel seda haigust pole. **Eesti geenivaramu andmetel on Teil diagnoositud artriit. Seega oleksite selles uuringus juhtude grupis.**

Uuringu käigus soovime leida võimalusi artriidi kulu paremaks jälgimiseks ja tüsistuste tekkimise prognoosimiseks. Samuti soovime mõista artriitide patogeneesi seoseid suu ja soolestiku mikrobioomi kooslusega (soolestikus ja suus elavate mikroobide kooslusega). Selleks palutakse uuritavatel täita veebi vahendusel uuringuküsimustik, samuti loovutada väljaheite, sülje ja vereproovid. Väljaheite ja süljeproovidest analüüsitakse mikroobide kooslust ja vereproovidest analüüsitakse erinevaid artriitide aktiivsust näitavad markereid. Samuti uuritakse, missugune roll on pärilikel teguritel artriidi kulus.

Kui Te olete nõus uuringus osalema, palume Teil minna {{link}} lehele ning logida sisse, et saaksite allkirjastada uuringus osalemise nõusoleku vormi. Sisse logida ja vormi digiallkirjastada saate kas ID-kaardi, mobiil-ID või Smart-ID abil. Nõusoleku vormis palume Teil täpsustada oma kontaktandmeid (e-posti ja postiaadress), et saaksime Teile saata väljaheite proovi kogumise katsuti ning vajadusel Teiega ühendust võtta. Teiega võetakse vajadusel ühendust e-maili teel, kui Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringu nõusoleku allkirjastamist lõpetanud uuringuküsimustiku vastamist või Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringuküsimustiku vastamist loovutanud proove Teile sobivas verevõtupunktis.

Järgmisena palume Teil täita veebipõhise elustiili ja terviseseisundi küsimustiku, mis avaneb täitmiseks peale nõusoleku vormi digitaalselt allkirjastamist. Küsimustiku täitmisele kulub hinnanguliselt 25 - 45 minutit (sõltuvalt, millisesse uuringugruppi Te kuulute ja kui palju liigeseid on Teil haiguse tõttu kahjustunud). Pärast nõusoleku andmist ja küsimustiku täitmist saadame Teile koju väljaheite proovi võtmise juhendi ja kogumise komplekti. Palume teil esmalt koguda kodus (või Teile sobivas kohas) väljaheiteproov ning seejärel loovutada see koos vereproovi ja süljeprooviga Teile lähimas (või Teile sobivas) vereproovi kogumise punktis. 9 tundi enne vere loovutamist palume mitte süüa ja joogiks tarvitada vaid puhast vett (ilma maitse- ja muude lisanditeta). Proovivõtukohta palume võtta kaasa ka isikut tõendav dokument (pass või ID-kaart). Meie uuringu jaoksproove koguvad verevõtu punktid leiate kutse lõpust.

Oma otsusest uuringus osaleda või mitte palume meile teada anda vastates käesolevale e-kirjale. Kui Te kahe nädala jooksul pole meile oma otsusest teada andnud, saadame Teile ühe meeldetuletuse e-kirjaga.

Täiendavat teavet uuringu kohta on võimalik saada, kirjutades aadressile {{email}} või helistades tööpäevadel kell 10-15 telefonil 520 6959.

Soovin Teile kõike head ja tänan koostöö eest Tartu Ülikooli Eesti geenivaramuga!

Lugupidamisega

Reedik Mägi

Eesti geenivaramu teaduskeskus

Bioinformaatika professor

Uuringu vastutav uurija

[info@geenivaramu.ee](mailto:info@geenivaramu.ee)

737 4045

Verevõtu punktid:

1)

2)

3)

**1b) Kutse uuringusse (teine e-kiri)**

**Pealkiri:** Kutse Eesti geenivaramu artriidi uuringusse

Hea [nimi]!

Pöördume Teie poole, kuna olete liitunud Eesti geenivaramuga ning soovime pakkuda Teile võimalust osaleda teadusuuringus. Teie kontaktandmed oleme saanud geenivaramuga liitumise ajal või andmete täiendamisel rahvastikuregistrist.

Tegemist on rahvusvahelise **artriidi uuringuga**, mille eesmärk on parandada paljude artriiti põdevate inimeste heaolu ning elukvaliteeti nii Eestis kui kogu maailmas. Erinevat tüüpi artriidid on kujunenud ülemaailmseks pandeemiaks ning mõjutab kogu maailmas enam kui 350 miljonit inimest. Arvatavasti kasvab see arv järgmistel aastakümnetel veelgi.

Uuringus keskendutakse **reumatoid-, osteo- ja spondüloartriidile**, ning sellesse kaasatakse nii neid geenidoonoreid, kellel on artriit kui ka neid, kellel seda haigust pole. **Eesti geenivaramu andmetel on Teil diagnoositud artriit. Seega oleksite selles uuringus juhtude grupis.**

Uuringu käigus soovime leida võimalusi artriidi kulu paremaks jälgimiseks ja tüsistuste tekkimise prognoosimiseks. Samuti soovime mõista artriitide patogeneesi seoseid suu ja soolestiku mikrobioomi kooslusega (soolestikus ja suus elavate mikroobide kooslusega). Selleks palutakse uuritavatel täita veebi vahendusel uuringuküsimustik, samuti loovutada väljaheite, sülje ja vereproovid. Väljaheite ja süljeproovidest analüüsitakse mikroobide kooslust ja vereproovidest analüüsitakse erinevaid artriitide aktiivsust näitavad markereid. Samuti uuritakse, missugune roll on pärilikel teguritel artriidi kulus.

Kui Te olete nõus uuringus osalema, palume Teil minna {{link}} lehele ning logida sisse, et saaksite allkirjastada uuringus osalemise nõusoleku vormi. Sisse logida ja vormi digiallkirjastada saate kas ID-kaardi, mobiil-ID või Smart-ID abil. Nõusoleku vormis palume Teil täpsustada oma kontaktandmeid (e-posti ja postiaadress), et saaksime Teile saata väljaheite proovi kogumise katsuti ning vajadusel Teiega ühendust võtta. Teiega võetakse vajadusel ühendust e-maili teel, kui Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringu nõusoleku allkirjastamist lõpetanud uuringuküsimustiku vastamist või Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringuküsimustiku vastamist loovutanud proove Teile sobivas verevõtupunktis.

Järgmisena palume Teil täita veebipõhise elustiili ja terviseseisundi küsimustiku, mis avaneb täitmiseks peale nõusoleku vormi digitaalselt allkirjastamist. Küsimustiku täitmisele kulub hinnanguliselt 25 - 45 minutit (sõltuvalt, millisesse uuringugruppi Te kuulute ja kui palju liigeseid on Teil haiguse tõttu kahjustunud). Pärast nõusoleku andmist ja küsimustiku täitmist saadame Teile koju väljaheite proovi võtmise juhendi ja kogumise komplekti. Palume teil esmalt koguda kodus (või Teile sobivas kohas) väljaheiteproov ning seejärel loovutada see koos vereproovi ja süljeprooviga Teile lähimas (või Teile sobivas) vereproovi kogumise punktis. 9 tundi enne vere loovutamist palume mitte süüa ja joogiks tarvitada vaid puhast vett (ilma maitse- ja muude lisanditeta).   Proovivõtukohta palume võtta kaasa ka isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart). Meie uuringu jaoksproove koguvad verevõtu punktid leiate kutse lõpust.

Oma otsusest uuringus osaleda või mitte palume meile teada anda vastates käesolevale e-kirjale. Kui Te kahe nädala jooksul pole meile oma otsusest teada andnud, saadame Teile ühe meeldetuletuse e-kirjaga.

Täiendavat teavet uuringu kohta on võimalik saada, kirjutades aadressile {{email}} või helistades tööpäevadel kell 10-15 telefonil 520 6959.

Soovin Teile kõike head ja tänan koostöö eest Tartu Ülikooli Eesti geenivaramuga!

Lugupidamisega

Reedik Mägi

Eesti geenivaramu teaduskeskus

Bioinformaatika professor

Uuringu vastutav uurija

[info@geenivaramu.ee](mailto:info@geenivaramu.ee)

737 4045

Verevõtu punktid:

1)

2)

3)

* **Kontrollid**

**2a) Kutse uuringusse (esimene e-kiri)**

**Pealkiri:** Kutse Eesti geenivaramu artriidi uuringusse

Hea [nimi]!

Pöördume Teie poole, kuna olete liitunud Eesti geenivaramuga ning soovime pakkuda Teile võimalust osaleda teadusuuringus. Teie kontaktandmed oleme saanud geenivaramuga liitumise ajal või andmete täiendamisel rahvastikuregistrist.

Tegemist on rahvusvahelise **artriidi uuringuga**, mille eesmärk on parandada paljude artriiti põdevate inimeste heaolu ning elukvaliteeti nii Eestis kui kogu maailmas. Erinevat tüüpi artriidid on kujunenud ülemaailmseks pandeemiaks ning mõjutab kogu maailmas enam kui 350 miljonit inimest. Arvatavasti kasvab see arv järgmistel aastakümnetel veelgi.

Uuringusse kaasatakse nii neid geenidoonoreid, kellel on teist tüüpi diabeet kui ka neid, kellel seda haigust pole. **Eesti geenivaramu andmetel ei ole Teil diagnoositud teist tüüpi diabeeti. Seega oleksite selles uuringus tervete kontrollide grupis.** Kontrollgrupi uuritavate kaasamine on oluline, et saaksime võrrelda haigete ja tervete inimeste andmeid.

Uuringu käigus soovime leida võimalusi artriidi kulu paremaks jälgimiseks ja tüsistuste tekkimise prognoosimiseks. Samuti soovime mõista artriitide patogeneesi seoseid suu ja soolestiku mikrobioomi kooslusega (soolestikus ja suus elavate mikroobide kooslusega). Selleks palutakse uuritavatel täita veebi vahendusel uuringuküsimustik, samuti loovutada väljaheite, sülje ja vereproovid. Väljaheite ja süljeproovidest analüüsitakse mikroobide kooslust ja vereproovidest analüüsitakse erinevaid artriitide aktiivsust näitavad markereid. Samuti uuritakse, missugune roll on pärilikel teguritel artriidi kulus.

Kui Te olete nõus uuringus osalema, palume Teil minna {{link}} lehele ning logida sisse, et saaksite allkirjastada uuringus osalemise nõusoleku vormi. Sisse logida ja vormi digiallkirjastada saate kas ID-kaardi, mobiil-ID või Smart-ID abil. Nõusoleku vormis palume Teil täpsustada oma kontaktandmeid (e-posti ja postiaadress), et saaksime Teile saata väljaheite proovi kogumise katsuti ning vajadusel Teiega ühendust võtta. Teiega võetakse vajadusel ühendust e-maili teel, kui Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringu nõusoleku allkirjastamist lõpetanud uuringuküsimustiku vastamist või Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringuküsimustiku vastamist loovutanud proove Teile sobivas verevõtupunktis.

Järgmisena palume Teil täita veebipõhise elustiili ja terviseseisundi küsimustiku, mis avaneb täitmiseks peale nõusoleku vormi digitaalselt allkirjastamist. Küsimustiku täitmisele kulub hinnanguliselt 16 minutit. Pärast nõusoleku andmist ja küsimustiku täitmist saadame Teile koju väljaheite proovi võtmise juhendi ja kogumise komplekti. Palume teil esmalt koguda kodus (või Teile sobivas kohas) väljaheiteproov ning seejärel loovutada see koos vereproovi ja süljeprooviga Teile lähimas (või Teile sobivas) vereproovi kogumise punktis. 9 tundi enne vere loovutamist palume mitte süüa ja joogiks tarvitada vaid puhast vett (ilma maitse- ja muude lisanditeta). Proovivõtukohta palume võtta kaasa ka isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart). Meie uuringu jaoksproove koguvad verevõtu punktid leiate kutse lõpust.

Oma otsusest uuringus osaleda või mitte palume meile teada anda vastates käesolevale e-kirjale. Kui Te kahe nädala jooksul pole meile oma otsusest teada andnud, saadame Teile ühe meeldetuletuse e-kirjaga.

Täiendavat teavet uuringu kohta on võimalik saada, kirjutades aadressile {{email}} või helistades tööpäevadel kell 10-15 telefonil 520 6959.

Soovin Teile kõike head ja tänan koostöö eest Tartu Ülikooli Eesti geenivaramuga!

Lugupidamisega

Reedik Mägi

Eesti geenivaramu teaduskeskus

Bioinformaatika professor

Uuringu vastutav uurija

[info@geenivaramu.ee](mailto:info@geenivaramu.ee)

737 4045

Verevõtu punktid:

1)

2)

3)

**2b) Kutse uuringusse (teine e-kiri)**

**Pealkiri:** Kutse Eesti geenivaramu artriidi uuringusse

Hea [nimi]!

Pöördume Teie poole, kuna olete liitunud Eesti geenivaramuga ning soovime pakkuda Teile võimalust osaleda teadusuuringus. Teie kontaktandmed oleme saanud geenivaramuga liitumise ajal või andmete täiendamisel rahvastikuregistrist.

Tegemist on rahvusvahelise **artriidi uuringuga**, mille eesmärk on parandada paljude artriiti põdevate inimeste heaolu ning elukvaliteeti nii Eestis kui kogu maailmas. Erinevat tüüpi artriidid on kujunenud ülemaailmseks pandeemiaks ning mõjutab kogu maailmas enam kui 350 miljonit inimest. Arvatavasti kasvab see arv järgmistel aastakümnetel veelgi.

Uuringusse kaasatakse nii neid geenidoonoreid, kellel on teist tüüpi diabeet kui ka neid, kellel seda haigust pole. **Eesti geenivaramu andmetel ei ole Teil diagnoositud teist tüüpi diabeeti. Seega oleksite selles uuringus tervete kontrollide grupis.** Kontrollgrupi uuritavate kaasamine on oluline, et saaksime võrrelda haigete ja tervete inimeste andmeid.

Uuringu käigus soovime leida võimalusi artriidi kulu paremaks jälgimiseks ja tüsistuste tekkimise prognoosimiseks. Samuti soovime mõista artriitide patogeneesi seoseid suu ja soolestiku mikrobioomi kooslusega (soolestikus ja suus elavate mikroobide kooslusega). Selleks palutakse uuritavatel täita veebi vahendusel uuringuküsimustik, samuti loovutada väljaheite, sülje ja vereproovid. Väljaheite ja süljeproovidest analüüsitakse mikroobide kooslust ja vereproovidest analüüsitakse erinevaid artriitide aktiivsust näitavad markereid. Samuti uuritakse, missugune roll on pärilikel teguritel artriidi kulus.

Kui Te olete nõus uuringus osalema, palume Teil minna {{link}} lehele ning logida sisse, et saaksite allkirjastada uuringus osalemise nõusoleku vormi. Sisse logida ja vormi digiallkirjastada saate kas ID-kaardi, mobiil-ID või Smart-ID abil. Nõusoleku vormis palume Teil täpsustada oma kontaktandmeid (e-posti ja postiaadress), et saaksime Teile saata väljaheite proovi kogumise katsuti ning vajadusel Teiega ühendust võtta. Teiega võetakse vajadusel ühendust e-maili teel, kui Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringu nõusoleku allkirjastamist lõpetanud uuringuküsimustiku vastamist või Te pole kahe nädala jooksul pärast uuringuküsimustiku vastamist loovutanud proove Teile sobivas verevõtupunktis.

Järgmisena palume Teil täita veebipõhise elustiili ja terviseseisundi küsimustiku, mis avaneb täitmiseks peale nõusoleku vormi digitaalselt allkirjastamist. Küsimustiku täitmisele kulub hinnanguliselt 16 minutit. Pärast nõusoleku andmist ja küsimustiku täitmist saadame Teile koju väljaheite proovi võtmise juhendi ja kogumise komplekti. Palume teil esmalt koguda kodus (või Teile sobivas kohas) väljaheiteproov ning seejärel loovutada see koos vereproovi ja süljeprooviga Teile lähimas (või Teile sobivas) vereproovi kogumise punktis. 9 tundi enne vere loovutamist palume mitte süüa ja joogiks tarvitada vaid puhast vett (ilma maitse- ja muude lisanditeta). Proovivõtukohta palume võtta kaasa ka isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart). Meie uuringu jaoksproove koguvad verevõtu punktid leiate kutse lõpust.

Oma otsusest uuringus osaleda või mitte palume meile teada anda vastates käesolevale e-kirjale. Kui Te kahe nädala jooksul pole meile oma otsusest teada andnud, saadame Teile ühe meeldetuletuse e-kirjaga.

Täiendavat teavet uuringu kohta on võimalik saada, kirjutades aadressile {{email}} või helistades tööpäevadel kell 10-15 telefonil 520 6959.

Soovin Teile kõike head ja tänan koostöö eest Tartu Ülikooli Eesti geenivaramuga!

Lugupidamisega

Reedik Mägi

Eesti geenivaramu teaduskeskus

Bioinformaatika professor

Uuringu vastutav uurija

[info@geenivaramu.ee](mailto:info@geenivaramu.ee)

737 4045

Verevõtu punktid:

1)

2)

3)

* **Juhud + kontrollid**

**3. Meeldetuletuse e-kiri nõusolekuvormi täitnud uuritavatele, kes pole lõpetanud uuringu küsimustiku täitmist.**

Saadetakse geenidoonorile, kui ta pole kahe nädala jooksul pärast nõusoleku andmist lõpetanud uuringuküsimustiku vastamist.

**Pealkiri:** Meeldetuletus: osalemine Eesti geenivaramu artriidi uuringus

Hea [nimi]!

Täname Teid, et olete andnud nõusoleku osaleda Eesti geenivaramu artriidi uuringus.

Käesoleva kirjaga tuletame Teile meelde, et uuringus osalemiseks on oluline uuringu küsimustik lõpuni täita. Juhul, kui Te pole alustanud või Teil on jäänud pooleli uuringu veebiküsimustikule vastamine, palume Teil see võimalusel täita ühe kuu jooksul. Küsimustikule saata vastata {{link}}.

Kui Teil on probleeme uuringuküsimustiku täitmisel, siis palun andke sellest meile teada kirjutades {{email}} või helistada numbril {{phone}}.

Lugupidamisega

Reedik Mägi

Eesti geenivaramu teaduskeskus

Bioinformaatika professor

Uuringu vastutav uurija

[info@geenivaramu.ee](mailto:info@geenivaramu.ee)

737 4045

**4. Meeldetuletuse e-kiri nõusolekuvormi ja küsimustiku täitnud uuritavatele, kes pole läinud verevõtupunkti**

Saadetakse geenidoonorile, kui ta pole kahe nädala jooksul pärast nõusoleku andmist ja uuringuküsimustiku täitmist läinud verevõtupunkti proove andma.

**Pealkiri:** Meeldetuletus: osalemine Eesti geenivaramu artriidi uuringus

Hea [nimi]!

Täname Teid, et olete andnud nõusoleku osaleda Eesti geenivaramu artriidi uuringus.

Käesoleva kirjaga tuletame Teile meelde, et pöörduksite endale sobivasse vereproovide kogumise punkti ning loovutaksite seal oma uuringuproovid. Oleme Teile koju saatnud komplekti väljaheite proovi võtmiseks ning ootame proove esimesel võimalusel, hiljemalt {{sample\_date}}.

Palume Teil koguda väljaheiteproov kasutades selleks Teile saadetud väljaheite proovi kogumise komplekti. Ideaalne oleks koguda väljaheiteproov samal hommikul (või eelmisel õhtul), kui Te plaanite minna verevõtupunkti. 9 h enne verevõtupunkti minekut palume Teil mitte süüa ega juua midagi peale puhta vee. Meie uuringu verevõtupunktid asuvad järgmistel aadressidel:

1. ...
2. ...
3. ...

Palume Teil verevõtu punkti kaasa võtta kodus kogutud väljaheiteproov ja isikut tõendav dokument (ID kaart, pass).

Juhul, kui Teieni pole jõudnud väljaheiteproovi kogumise komplekti, palume Teil kirjutada {{email}} või helistada numbril {{phone}}.

Lugupidamisega

Reedik Mägi

Eesti geenivaramu teaduskeskus

Bioinformaatika professor

Uuringu vastutav uurija

[info@geenivaramu.ee](mailto:info@geenivaramu.ee)

737 4045