

Solaariumikeskuses esitatava teabe miinimumnõue

Pane tähele!

Päevitamine ei ole lubatud alla 18-aastastele isikutele.

Päevitamine ei ole soovitatud Fitzpatricku skaalal esimese nahatüübiga ehk eelkõige väga heleda nahaga ja väga kergesti päikesepõletust saavatele isikutele.

Päevitamine ei ole soovitatud isikutele, kellel on kõrgendatud fotosensitiivsus (naha valgustundlikkus) ja kes on seetõttu haigestunud.

Päevitamine ei ole soovitatav rasedatele.

Kaitseprillide kasutamine päevitamisel on kohustuslik. Tundlikke kehapiirkondi nagu armid, tätoveeringud, genitaalid ja rinnanäärmed tuleb UV-kiirguse eest kaitsta.

Liigeses koguses ultraviolettkiirgust on tervisele kahjulik. See võib põhjustada nahakahjustusi, kiirendada naha enneaegset vananemist ning suurendada nahavähi ja melanoomi tekke riski.

Teatud ravimid ja kosmeetikatooted võivad UV-kiirguse mõjul tekitada soovimatuid nahareaktsioone.

Kui Teie nahk on kõrgendatud päikesetundlikkusega, kehal on palju sünnimärke või keegi lähisugulastest on haigestunud nahavähki või melanoomi, soovitage enne solaariumis või looduses päevitamist konsulteerida nahaarstiga.

Kahe esimese päevitusseansi vahe peab olema vähemalt 48 tundi.

Päevitamine ja solaariumiteenuse kasutamine samal päeval ei ole soovitatav.