



Anneli Taal
Sotsiaalministeerium

29. august 2025

Eesti Apteekrite Liidu arvamus Eesti tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi integreerimise kohta

Täname, et andsite meile võimaluse sellel teemal kaasa rääkida. Leiame, et igasugune spetsialistide omavaheline koostöö ja patsiendi raviteekonna sujuvamaks muutmine on vajalik.

Ka meie hinnangul peaksid kaks süsteemi omavahel paremini integreeruma.

Ka apteekrid töötavad mõlema süsteemi ühisosas, pakkudes ravimeid/meditsiiniseadmeid/abivahendeid ja nõustamist nii tervishoiu- kui sotsiaalsüsteemi patsientidele-abivajajatele.

Nagu ka teised tervishoiu- ja sotsiaaltööspsialistid rõhutame ka meie: süsteemi "parandamise" tulemusena ei tohi abivajajate olukord halveneda. Kuna me ei ole olnud kaasatud varasemasse aruteluprotsessi, on raske VTK põhjal plaanitavatest muudatustest täpsemat ülevaadet saada.

Valdav osa sotsiaalsüsteemi ja tervishoiusüsteemi vajavatest abivajajatest kasutab ravimeid. Erinevates multidistsiplinaarsetes töötubades on kesksed otsustajad enamasti arst ja sotsiaaltöötaja (mõnikord ka õde). Apteekrite eripädevusvaldkond on enamasti alahinnatud ja ravimite mõju patsientidele ei teadvustata piisavalt.

Apteekrite poolt vaadatuna aitaks paljusid terviseprobleeme ärahoida või leevendada vastutustundlikum suhtumine ravimite ordineerimisse ja kasutamisse. Palju ressursi suunatakse praegu nt eakate inimeste kukkumiste ärahoidmisesse (kohandatakse kodusid jmt). Samas on suur (isegi valdav) osa kukkumistest tingitud erinevatest ravimitest (vererõhku alandavad ravimid, uinutid-rahustid, osteoporoosi ravimid jmt). Patsientide ravimikoormuse (loe: kasutamise) vähendamine ja ravimiskeemide korrastamine vähendaks kukkumisi (raskeid vigastusi), ravimimürgistusi, ravimite koos- ja kõrvaltoimetest tingitud hospitaliseerimisi ning kokkuvõtteks aitaks säästa meie nappi ravi(mi)raha.

Seega palume kahe süsteemi ühendamisel tõsiseltvõetava tegurina näha ka apteekreid.

Kindlasti tekib süsteemi uuendamise üle käival arutelul veel mitmeid teemasid mida tuleks ühiselt analüüsida ja muudatusi kaaluda. Jääme ootama kutset edasistele aruteludele.

Lugupidamisega,
Kaidi Sarv, *MScPharm*
Eesti Apteekrite Liidu peaproviisor