

Saatja: <margus.tonissaar@gmail.com>

Saadetud: 13.10.2025 11:24

Adressaat: info@psühhoteraapia.ee <info@xn--pshhoteraapia-xob.ee>;
<eestiloovteraapiad@gmail.com>; <epk.juhatus@gmail.com>; <vtos@ena.ee>;
<info@ekka.ee>; <pereterapeudid@gmail.com>; <eppa.org@gmail.com>;
<Skeemiteraapia@gmail.com>; <dkteesti@gmail.com>; <eps@psy.ee>; SKA Info
<info@sotsiaalkindlustusamet.ee>; <info@sm.ee>; Mari Ader <Mari.Ader@sm.ee>; Anne
Randväli <anne.randvali@sm.ee>

Koopia: <org.epl.volikogu@lists.ut.ee>

Teema: arutelu "psühhoteraapia" mõiste määratlemiseks

Tähelepanu! Tegemist on väljastpoolt asutust saabunud kirjaga. Tundmatu saatja korral palume linke ja faile mitte avada.

Lugupeetud koostööpartner!

Eesti Psühholoogide Liidu eesmärkideks teiste seas on Eesti elanike psüühiline heaolu.

Viimastel aastatel on liit aktiivselt osalenud Eesti vaimse tervise maastiku ning selle probleemkohtade kaardistamisel. Vaimse tervisega seotud teenused ning nende osutajad on eriilmelised, mis mõnikord põhjustab segadust nii teenuste saajate, osutajate kui rahastajate seas. Sellest tulenevalt on liit näiteks täpsustanud, keda on kohane nimetada psühholoogiks (s.o erialase väljaõppega spetsialist, kellel on riiklikult tunnustatud õppekava alusel omandatud magistri- või doktorikraad psühholoogias ning kes kasutab oma erialaseid teadmisi ja oskusi professionaalses praktikas).

Selguse ja koostöise arutelu vajadus on samamoodi psühhoteraapia ning psühhoteraapeudi mõiste määratlemisel ning psühhoteraapiale ning psühhoteraapeutidele esitatavate nõuete mõistmisel. Nimetatud eesmärgil kokku kutsutud liidu töörühm on selles oma arvamuse kujundanud ja nüüd oleme avatud laiemaks aruteluks.

Kutsume teie organisatsiooni esindajat osalema sellesisulisel seminaril **03.03.2026**. Täpsema info saadame 2026.a alguses. Kui teie ühing on katusorganisatsioon, võib soovi korral iga liikmesorganisatsioon ühe esindajaga osaleda. **Soovime seminaril tutvustada oma arusaamu ning alustada dialoogi ühisosa sõnastamiseks.** Anname oma ettepanekust varakult teada, et saaksite kuupäeva broneerida ning oma mõtteid sätida. Tahame neid kuulda!

Lugupidamisega

Margus Tõnissaar
Eesti Psühholoogide Liidu president