



RAVIMIAMET

Vitateka OÜ
Mõisa tee 5
Kostivere alevik
Jõelähtme vald
74204 HARJUMAA

17.12.2025 nr JV-4/6300-2

OTSUS

Harbin Yeekong Herb Inc. toote Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus ravimina määratlemiseks

Ettevõtte Vitateka OÜ esitas Ravimiametile 01.12.2025 taotluse ettevõtte Harbin Yeekong Herb Inc. toote Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus ravimina määratlemiseks.

Toote Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus määratlemise aluseks olevad asjaolud

Toode Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus sisaldab hõlmikpuu (*Ginkgo biloba*) lehtede kuivekstrakti ja magneesiumi. Toodet soovitatakse kasutada toidulisandina ajutalitluse, kongitiivsete funktsioonide ja mälu toetamiseks ning perifeerse vereringe soodustamiseks. Kasutusjuhendi kohaselt manustatakse toodet üks pudel (10 ml) suukaudset lahust päevas, millest tulenevalt on päevases annuses 500 mg hõlmikpuu lehtede kuivekstrakti (20:1) ja 60 mg magneesiumi.

Sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 “Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord” § 3 lõike 6 kohaselt avalikustab Ravimiamet oma kodulehel ravimina määratletud toodetes sisalduvate raviomadustega ainete ja taimede nimekirja¹. Kui toode sisaldab nimekirjas loetletud taime, siis võib tegemist olla ravimite hulka kuuluva tootega. Toode Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus sisaldab nimekirjas olevat ravimtaime *Ginkgo biloba*.

Ginkgo biloba droogiks on lehed. Hõlmikpuu peamisteks toimeaineteks on flavoonid (flavoonglükosiidid) ja terpeenid (ginkoliidid ja bilobaliid). Kirjanduse² kohaselt kasutatakse hõlmikpuud kognitiivsete funktsioonide parandamiseks dementsuse ja mälukaotuse korral. Samuti on uuritud taime võimalikku kasutust Alzheimeri tõve ravis. Taim soodustab

¹ Ravimiamet. Ravimina määratletud raviomadustega ainete ja taimede nimekirja. Kättesaadav: <https://www.ravimiamet.ee/ravimid-ja-ohutus/ravimitest/mis-ravim#ravimina-maaratletud>, 17.12.2025.

² Williamson, E, Driver, S, Baxter, K, ed. Stockley's Herbal Medicines Interactions, Pharmaceutical Press, 2009, lk 207-218.

organismis vere voolavust ja omab põletikuvastaseid toimeid. Kõrvaltoimetena võivad ilmned kestev peavalu ja mõõdukad seedehäired ning naha allergilised reaktsioonid³.

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) on klassifitseerinud hõlmikpuu lehed ravimi toimeainena, mida kasutatakse ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral eakatel ning jäsemete arteriaalse verevarustuse häirete korral täiskasvanutel. Hõlmikpuu lehtedele on WHO määranud anatoonilis-terapeutilise keemilise koodi (ATC-kood) N06DX02⁴. Anatoonilis-terapeutiline keemiline kood on ravimi toimeaine identifikaator ning see määratakse igale ravimi toimeainele klassifikatsiooni süsteemi põhimõtetest lähtuvalt. Nimetatud ATC-koodi grupp iseloomustab farmakoterapeutilist rühma, kuhu kuuluvad teised dementsusevastased ained.

Tuginedes Eestis müügiluba omavate hõlmikpuud sisaldavate ravimite ravimiinfodele⁵, mis omakorda tuginevad teaduskirjandusele ja kliinilistele uuringutele, laiendab hõlmikpuu inimesele manustatuna veresooni, parandab verevoolu, pärsib trombotsüütide agregatsiooni, reguleerib raku ainevahetust ning kaitseb rakke ja kudesid hapnikupuudusest tingitud kahjustuste eest. Mitmesugustes uuringutes on näidatud hõlmikpuu lehtede ekstraktil erinevate farmakoloogiliste toimete olemasolu – parandab verevoolu, eelkõige mikrotsirkulatsioonis, suurendab hüpoksiataluvust, hoiab ära traumaatilise või toksilise geneesiga ajuturset, hoiab ära vanusest tingitud koliinireseptorite ja alfa-2-adrenoretseptorite arvu langust, parandab vere reoloogilisi omadusi, inaktiveerib hapniku toksilisi radikaale, pärsib trombotsüüte aktiveerivat faktorit ning toimib neuroprotektiivselt.

Eestis ravimi müügiluba omavad hõlmikpuud sisaldavad ravimid on näidustatud ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral eakatel (nt mälu ja keskendumisvõime vähenemine) ning jäsemete arteriaalse verevarustuse häirete (käte ja jalgade külmetamine) korral. Hõlmikpuud sisaldavad ravimid omavad müügiluba peale Eesti veel paljudes teistes Euroopa Liidu riikides⁶.

Lähtudes hõlmikpuu ekstrakti sisaldavate ravimite ravimiinfodest ning ravimialasest andmebaasist Micromedex, kasutatakse hõlmikpuu ekstrakti 120-240 mg (35-67:1) annuseid ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral. WHO andmetel on hõlmikpuu ekstrakti keskmine päevane raviannus täiskasvanutele (DDD) 120 mg. DDD väljendab toimeaine peamise kasutuseesmärgi korral kasutatavat eeldatavat keskmist säilitusannust täiskasvanutele. Sellest tulenevalt saab järeldada, et toode Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus, mis sisaldab päevases annuses 500 mg hõlmikpuu ekstrakti (20:1), avaldab inimesele ravimile omast toimet.

³ Raal, A., Maailma ravimtaimede entsüklopeedia, Eesti Entsüklopeediakirjastus, Tallinn, 2010, lk 397-398.

⁴ Maailma Terviseorganisatsioon. ATC-kood. Kättesaadav:
https://www.whocc.no/atc_ddd_index/?code=N06DX02, 17.12.2025.

⁵ Ravimiamet. Ravimiregister. Kättesaadav:
<https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=e0d6e0e5-a51d-4c3a-819b-11da1cfba094>;
<https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=2a09f01e-8fe1-4c86-82ec-e0e9d64049ec>;
<https://www.ravimiregister.ee/publichomepage.aspx?pv=PublicMedDetail&vid=b6171d26-7eab-4311-b636-f676d6d305d0>, 17.12.2025.

⁶ Euroopa Ravimiamet. Artikkel 57 andmebaas. Euroopa Liidus müügiluba omavad ravimid. Kättesaadav:
<https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/post-authorisation/data-medicines-iso-idmp-standards/public-data-article-57-database>, 17.12.2025.

Euroopa Ravimiameti Taimsete ravimite komitee on teinud hõlmikpuu lehtedele monograafia⁷, mis põhineb ulatuslikel teadusandmetel ning mis sisaldab infot meditsiinis kasutatavate hõlmikpuu ekstraktide raviannuste kohta. Monograafia alusel on hõlmikpuu ekstrakt taimne ravim, mis parandab kerge dementsuse ja ajutegevuse funktsionaalsete häirete korral eakatel elukvaliteeti, see toime on teaduslikult hästitõestatud. Hõlmikpuu kuivekstrakti (35-67:1) päevane raviannus on monograafia andmetel 120-240 mg, mis vastab 4200-16080 mg droogi kogusele. Võrdluseks, et toode Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus sisaldab päevases annuses 500 mg hõlmikpuu lehtede kuivekstrakti (20:1), mis vastab 10000 mg droogi kogusele. Sellest tulenevalt on tootes Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus sisalduv hõlmikpuu ekstrakti kogus monograafias kirjeldatud ekstraktist kordades suurem ning toode omab inimese organismis ravimile omaseid toimeid.

Viidatud monograafia ja ravimiinfode põhjal võib hõlmikpuu lehtede ekstrakt põhjustada järgmiseid kõrvaltoimeid: peavalu, seedetrakti häired (iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus), allergilised reaktsioonid. Samuti võib hõlmikpuu ekstrakti kasutamine koos teiste ravimitega tekitada koostoimeid. Hõlmikpuud ei ole soovitatav kasutada koos ravimitega, mis takistavad vere hüübimist. Eriliselt tuleb olla tähelepanelik patsientidel, kes kasutavad antiepileptilisi ravimeid ning ravimeid, mida metaboliseeritakse läbi tsütokroom P450 süsteemi. Seega eeltoodule tuginedes võib hõlmikpuud sisaldavate toodete manustamine põhjustada terviseriski. Toote Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus kasutusinfos ei ole tarbijaid toote kasutamisel tekkida võivatest ohtudest hoiatatud ning nimetatud toote kasutamisega kaasnevad ohud ei ole tarbijatele üldiselt teada.

Kuna toode Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus sisaldab hõlmikpuu lehtede kuivekstrakti (20:1), mida kasutatakse eelkirjeldatud haigussümptomite raviks või haigusseisundi kergendamiseks farmakoloogilise toime kaudu ning toimeaine päevane annus 500 mg on vastavuses haigusseisundi raviks või kergendamiseks vajaliku annusega, vastab toode ravimi tunnustele ravimiseaduse § 2 lõike 1 mõistes.

Võttes arvesse kõiki andmeid toote koostise, omaduste ja avalikustatud teabe kohta, lähtudes otsuses toodud põhjendustest ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 "Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord" § 2 lõigetele 1–4 ning § 3 lõigetele 1–3, 5 ja 6,

otsustab Ravimiamet

määratleda ettevõtte Harbin Yeekong Herb Inc. toode Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus ravimina, kuna tootel on ravimile omased toimed (farmakoloogiline), mis on aluseks toote ravimina määratlemiseks.

Ravimiamet selgitab, et ravimiseaduse kohaselt peab ravimi Eestis müümiseks ja muul viisil kasutusse andmiseks olema ravimil Eestis kehtiv müügiluba või Ravimiameti väljastatud müügiloata ravimi turustamise luba, ravimeid võivad käidelda üksnes vastava ravimite käitlemise tegevusloa omajad ja reklaamida võib ainult Eestis kehtiva müügiloaga ravimeid.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1 ja §-le 75. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse

⁷ Euroopa Ravimiamet. Taimsete ravimite komitee. Hõlmikpuu lehtede monograafia. Kättesaadav: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-ginkgo-biloba-l-folium_en.pdf, 17.12.2025.

seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisa. Ettevõtte Harbin Yeekong Herb Inc. toote Ginkgo Ultra 500 Magnesium suukaudne lahus määratlemiseks taotluses esitatud andmed (2 lk).

Lisa.

"HERBIN" Ginkgo Ultra 500 Magneesium, 10 x10 ml
Toidulisand

KIRJELDUS: "HERBIN" Ginkgo Ultra 500 Magneesium. Hõlmikpuu (*Ginkgo biloba*) lehe ekstrakt aitab kaasa aju normaalsele talitusele, normaalsetele kognitiivsetele funktsioonidele ja mälule, soodustab perifeerset vereringet, mis on eriti kasulik silmadele ja kõrvadele. Magneesium aitab kaasa normaalsele lihaste tööle, aitab vähendada väsimust ja kumatust.

NETOKOGUS: 100 ml (10 pudelit, igaüks 10 ml)

KOOSTISOSAD: puhastatud vesi, sahharoos, magneesiumglükonaat, hõlmikpuu lehe ekstrakt (*Ginkgo biloba*, sisaldab 24% flavonoidglükosiide); lisaained: happesuse regulaator: sidrunhape; säilitusaine: kaaliumsorbaat; piparmündi lõhna- ja maitseaine.

SISALDUS PÄEVASE ANNUSE KOHTA: 10 ml (1 pudel) sisaldab: hõlmikpuu lehe ekstrakt – 500 mg, millest flavonoidglükosiide – 120 mg, **magneesium** – 60 mg (16% NRV*)

% NRV*– päevane soovituslik kogus.

KASUTAMINE: Täiskasvanutele võtta 1 pudel (10 ml) päevas. Enne kasutamist loksutada.

HOIATUSED: Mitte kasutada toidulisandit mitmekesise toitumise asendajana! Oluline on toituda mitmekülselt ja tasakaalustatult ning harrastada tervislikku elustiili. Ärge ületage päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust! Allergiliste reaktsioonide korral katkestage kasutamist ja pöörduge arsti poole.

SÄILIMISTINGIMUSED: säilitada temperatuuril +5°C - +25°C, kuivas, pimedas, lastele kättesaamatus kohas.

PARIM ENNE: vt.pakendilt.

TOOTJA: Harbin Yeekong Herb Inc, Hiina

TURUSTAJA: UAB "Baltkos", Leedu

MAALETOOJA: VITATEKA OÜ, Möisa tee 5, Kostivere alevik, Jõelähtme vald, Harjumaa, Eesti 74204 www.vitateka.ee.



LT GINKGO ULTRA 500 MAGNESIUM
Maisto papildas 10 buteliukų po 10 ml

- Smegenų veiklai
- Atminčiai
- Nervų sistemai
- Kraujotakai

Dviskaidžių ginkmedžių lapų ekstraktas padeda palaikyti normalią smegenų veiklą, normalią pažinimo funkciją ir atmintį, normalią periferinę (ausų ir akių) kraujotaką, normalią kognityvinę funkciją. Magnis padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą, normalią raumenų funkciją, padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

varbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

Uždedamosios dalys: Išgrynintas vanduo, sacharozė, magnio gliukonatas, ginkmedžių (Ginkgo biloba) lapų ekstraktas (kuriam flavono glikozidų %), rūgštingumą reguliuojanti medžiaga citrinų rūgštis, konservantas kalio sorbatas, citrinų mėtų aromato kvapijoji medžiaga.

10 ml (1 buteliukas) yra:	RMV*
Dviskaidžių ginkmedžių (Ginkgo biloba) lapų ekstrakto	500mg
kuriam flavono glikozidų	120mg
Magnio	60mg
	16 %

reikštinė maistinė vertė.

Naudojimas. Rekomenduojama vartoti po 1 buteliuko turinį (10 ml skysčio) 1 kartą per dieną. Prieš vartojimą gerai supurti. Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dozės. Papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas. Ne aukštesnėje kaip +25°C temperatūroje, vaikams nepasiekiamoje vietoje. Tiesioginis šviesos spinduliuoties poveikis: 100 ml (10 buteliukų po 10 ml skysčio kiekviename).

Gamintojas: Harbin Yeekong Herb Inc., 17 Xinjiang East Road, Charbinas, Kinija.

Importuotojas: UAB „Baltkos“, Smėlynės g.112, LT-53113 Panevėžys, Lietuva.
www.baltkos.com

RU ГИНКГО УЛЬТРА 500 МАГНЕЗИУМ
10 бутылочек по 10 мл БАД

- Для работы мозга
- Для памяти
- Для нервной системы
- Для кровообращения

Экстракт листьев гинкго билоба помогает поддерживать нормальную работу мозга, нормальную когнитивную функцию и память, нормальное периферическое (ушное и глазное) кровообращение, нормальную когнитивную функцию. Магний помогает поддерживать нормальную работу нервной системы, нормальную функцию мышц, помогает уменьшить ощущение усталости и утомления.

Состав: очищенная вода, сахароза, глюконат магния, экстракт листьев гинкго билоба (Ginkgo biloba) (содержит 24% флавоноидных гликозидов), лимонная кислота, консервант калия сорбат, ароматизатор перечная мята.

10 мл (1 флакон):	РСН*
Экстракт листьев гинкго билоба (Ginkgo biloba)	500 мг
в котором флавоноидных гликозидов	120 мг
Магний	60 мг
	16 %

*. Рекомендуемая суточная норма.

Способ применения: взрослым принимать по 1 флакону (10 мл) в день. Перед употреблением хорошо встряхнуть. Не превышайте рекомендуемую суточную дозу. Не используйте в качестве заменителя сбалансированного питания и здорового образа. Хранить при температуре не выше +25°C в недоступном для детей месте. Нetto: 100 мл (10 флаконов по 10 мл).

Производитель: Harbin Yeekong Herb Inc., 17 Xinjiang East Road, Харбин, Китай.

Дистрибьютор: UAB „Baltkos“, Smėlynės g.112, LT-53113 Panevėžys, Литва.
www.baltkos.com

Partijos Nr.:
Partija: 010425


Geriausias iki:
Galenas iki: 27/04/2028

NATURAL

ISO

HACCP

VEGAN



6 9 2 8 1 5 7 0 1 0 4 6 1