**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Muhu Põhikool
Õppe aasta: 2024/25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev/nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 6.11 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videodLk.2-5 jalgratturi tööraamat | 1 |
| 13.11 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseksLk.6-7 | 1 |
| 20.11 | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | TöölehedLk.8-10 | 1 |
| 27.114.12 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videodLk.11-13 | 2 |
| 11.12 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimineLk.15-17 | 1 |
| 18.1220.12 | Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide AliasLk18-26 | 2 |
| 8.0115.01 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt;, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide AliasLk.27-30 | 2 |
| 22.01 | Foorid, reguleerija märguanded | LäbimängimineLk.31-33 | 1 |
| 29.015.02 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Tunne liiklusmärkeLk.34 | 2 |
| 12.02 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejategaLk.35 | 1 |
| 19.02 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | 1 |
| 5.0312.0319.03 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid(harjutused spordihoones) | 3 |
| 2.049.0416.0430.04 | Sõidu harjutamine liikluses, õppeväljakul | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | 4 |
| 7.0514.0521.0528.05 | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | 4 |
| 4.06 | Teooriaeksam |  | 1 |
| 4.064.06 | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 1 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse planeeritud maht 28 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Koostas: K.Kütt
Kuupäev: okt 2024