

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Aseri Kool Õppeaasta: 2022/23

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
oktoober	Sissejuhatav tund. Mis on üldse liiklus? Mis on ohutu käitumine liikluses? Millest koosneb jalgratturi eksam?	www.liikluskasvatus.ee	2
oktoober	Kiiver. Nõuded kiivriks ja selle kinnitamisele. Kiivrite liigid. Kiivri ostmine.	Tr lk 7. Videod. Minikiivri katse, kiiver.	2
oktoober	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses.	Tr lk 6. jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	2
november	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus.	Maanteeameti kampaania videod, tr lk 2-5.	2
november	Testid - Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus.	Testi lahendamine mõistete ja sõidutee ületamise kohta.	2
november	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed	2
november	Korralik jalgratas, kiiver, käemärguanded, asukoht teel – testid.	Testid teema kohta.	2
november	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine, videod	2
detsember	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine võimalusel sisehoovi liikluslinnakus.	2
detsember	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmarke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias, võimalusel liikluslinnakus.	2
detsember	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	2
jaanuar	Kordamine ja testide lahendamine.		2
jaanuar	Liiklusmärkide kordamine.		2
jaanuar	Foorid, reguleeriija märguanded	Läbimängimine	2
jaanuar	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine.	Tunne liiklusmarke	2

veebruar	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	2
veebruar	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.	katsed erinevate pinnastega (mänguautod)	2
veebruar	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
märts	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
märts	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
märts	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
märts	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
aprill	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
aprill	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
aprill	Teooriaksam Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	2
mai	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	2
mai	Sõidu harjutamine õppeväljakul ja liikluses	Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid	2
mai	Sõidu harjutamine õppeväljakul ja liikluses	Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid	2
mai	Sõidu harjutamine õppeväljakul ja liikluses	Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid	2
mai	Sõidu harjutamine õppeväljakul ja liikluses	Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid	2
Juuni alguses	Sõidueksam platsil	Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid	2
Juuni alguses	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid	2

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.

Koostas: Helen Oras

Kuupäev: 30.09.2022