



JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN



Õppeaasta: 2022/23

Nädal või kuupäev	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Akt
12.01-28.02.2023	<p>Sissejuhatav praktiline tund (õues)</p> <p>Sissejuhatus teooriasse: „Märka märki“ ja töökorras jalgratas.</p> <p>Käsitletavad teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).</p>	<p>Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).</p> <p>Jalgratta teemalise ristsõna lahendamine ja tööleht „töökorras jalgratas“ täitmine.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 6-7 – „Korras jalgratas ja kiiver“.</p> <p>Praktiline ülesanne õpilastele: Heki tagant ootamatu välja jooksmine , kuidas reageerida. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumistekonna vahel.</p>	<p>Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab, millised ohtlikud olukorrad võivad talle liikluses liigeldes ette tulla, kui ta on tähelepanematu.</p> <p>Õpilane teab, et liikluses on oluline jälgida märke. Õpilane teab, milline peab olema töökorras jalgratas selleks, et ohutult liikluses liigelda.</p>	11

			Õpilane teab, et hooletu liiklemine võib tuua endaga kaasa ohtlikke olukordi.	
02.03.- 27.04.2023	<p>Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine, sh enda nähtavaks tegemine)</p> <p>Mõisted. Sõidutee ületamine.</p> <p>Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ liiklusega seotud mõisted; ○ sõidukitega seotud mõisted; ○ liikluskorraldusega seotud mõisted; ○ taristuga seotud mõisted; ○ jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; ○ sõidutee ületamine. 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 2-3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 4-5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel:</p> <p>http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-ja-lgratturile/liikluse-pohimoisted/</p> <p><i>Google streetview</i> – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).</p> <p>Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/</p> <p>Kordamisküsimused kodus lk 5.</p>	<p>Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.</p> <p>Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija, kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p>	17
02.- 12.05.2023	<p>Suunamärguanded ja asukoht teel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne. <p>Vasak- ja tagasipööre</p> <p>Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 8-10</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p> <p>Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 10.</p> <p>Jalgratturi tööraamat“ lk 11-12</p> <p>Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.</p> <p>Vt liikenneturvast liikumist:</p>	<p>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p> <p>Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.</p> <p>Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.</p>	8

		https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5		
16.05 – 19.05.2023	<p>Jalakäijatega arvestamine</p> <p>Ühissõidukitega arvestamine</p> <p>Parema käe reegel</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 13.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 14.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 15.</p> <p>Jalgratturi tööraamat lk 16-17 ülesannete lahendamine.</p>	<p>Õpilane teab ja oskab jalgratturina arvestada jalakäijatega.</p> <p>Õpilane oskab arvestada liikluses ühissõidukitega ja teab et jalgrattur peab andma teed bussile, trollile või trammile.</p>	6
23.05- 25.05.2023	Kahoot TR lk 2-14 õppematerjali peale.	<p>Kordav Kahoot:</p> <p>Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid.</p>	<p>Meeskonnatöö.</p> <p>Kõige eelneva õpitu kinnistamine.</p>	6
29.05- 02.06	<p>Liikluskasvatus.ee lehel testide tegemine.</p> <p>Õues sõidu harjutamine (märgid, paiknemine, reeglid).</p>	https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid	<p>Kõige eelneva õpitu kinnistamine.</p> <p>Õpilane teab teoorias ja praktikas, kuidas ohutult liikluses liigelda ja arvestada kaas liiklejatega.</p>	4
06.06	Teooriaeksam	30 min, 15st küsimusest: 13 peab olema õigesti vastatud. HEV õpilaste puhul võib eksamit läbi viia		1

		<p>suuliselt. Suulise eksami puhul tuleb panna vastav märgede eksamiprotokoll.</p> <p>Testide tellimine Transpordiametist (Liikluskasvatus.ee /tellimiskeskus)</p>		
08.06	<p>Sõidueksam (kokku 1 akad tund lapse kohta)</p> <p>1. Platsiharjutused (3)</p> <p>2. Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul</p>	<p>Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset).</p>		1
		<p>Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklusedusega tänavad või imiteeritud väljak)</p> <p>Vt määruse lisa 2</p>		

Koolituse min maht on 26 akadeemilist tundi, millest 11 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Kokku on tööplaanis teooriatunde vähemalt 40 ja lisaks 1 tund teooriaeksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 12 tundi ja 1 sõidueksamiks.

Koostas: Katrin Avloi

Kuupäev: 01.01.2023.a