

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Pärnu Vabakool

Õppeaasta: 2024/2025

Koolitusel osalemas 20 õpilast.

Kuup äev /nädal	Teema	Märkused, tegevused	Õpiväljundid	Akad tunde
6. nädal	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Maanteeameti kampaania videod	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.	1t
7. nädal	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	Õpilane teab, milline on töökorras jalgratas ning kuidas end nähtavaks teha. Teab kiivri olulisust.	1 t
7.-8. nädal	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed „Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised. „Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusred-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/ <i>Google street view</i> – erinevad ristmikud	Õpilane tunneb käemärguandeid ja oskab neid kasutada.	45 min
9.-10. nädal	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine, videod Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/ Kordamisküsimused kodus lk 5	Õpilane suudab probleemideta ülekäigurajal liigelda.	45 min

9.-10. nädal	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine	Õpilane suudab probleemideta ristmikul liigelda.	45 min
10.-11. nädal	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	Õpilane tunneb liiklusmärke.	45 min
10.-11. nädal	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatähvid.	Liiklusmärkide komplekt; kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	Õpilane tunneb liiklusmärke.	45 min
12.-13. nädal	Foorid, reguleerija märguanded	Läbimängimine	Õpilane tunneb foori ja reguleerija märguandeid.	45 min
12.-13. nädal	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke	Õpilane tunneb liiklusmärke.	45 min
13.-14. nädal	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega		1 t
13.-14. nädal	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	katsed erinevate pinnastega (mängautod)	Õpilased on kursis reeglitega, mis kehtivad rongiliikluses.	1 t
15.-16. nädal	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeväljakul Sõiduoskusi arendavad jalgrattamängud: https://www.liikluskasvatu.ee/et/opetajale/3/jalgratturite_koolitamine/soiduoeppe-labiviimine	Koonused, kriidid, muud vahendid		2*45 min

16.-17. nädal	Sõidu harjutamine liikluses korraga kuni 5 lapsega ning vähemalt 2 saatjaga kooliümbruse tänavatel ning teedel, mille kaudu õpilased kooli-koju-trenni liiguvad.	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	Õpilased suudavad praktikas jalgrattaga sõitmiseks vajalikke oskuseid rakendada.	4*45 min
20.-21. nädal	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid Kordav Kahoot: Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid		1 t
22.-23. nädal	Teooriaeksam		Õpilased sooritavad teooriaeksami.	1 t
22.-23. nädal	Sõidueksam platsil		Õpilased sooritavad sõidueksami platsil.	2 t
22.-23. nädal	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul		Õpilased sooritavad sõidueksamie liikluses ja saavad juhiload.	1 t

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 6 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.

Koostas: Vilve Noppel

Kuupäev: 30.11.2022