

Kaitseväe 2026.aasta sisesõudmise meistrivõistluste juhend

1. **Eesmärk:** selgitada välja Kaitseväe meistrid sisesõudmises, arendada sisesõudmist Kaitseväes.
2. **Aeg ja koht:** 04.11.2026, Tallinna Kergejõustikuhall (Herne 30, 10135 Tallinn).
3. **Eelülesandmine:**
 - 3.1. Osalemisest tuleb teavitada mereväe spordiinstruktorit meiliaadressil eneli.kutter@mil.ee hiljemalt 29.10.2026.
 - 3.2. Nimeline ülesandmine võistlusklasside kaupa registreerida KV Sharepoint keskkonda hiljemalt 02.11.2026 kella 16.00-ks. Registreerimise [LINK](#);
 - 3.3. Eelülesandmiseta saabunud võistkondi võistlustele ei lubata, kohapeal registreerimist ei toimu.
4. **Osavõtjad:**
 - 4.1. Kaitseväe peastaabi ja diviisi staabi, väeliikide väeüksuste, keskalluvusega struktuuriüksuste, Kaitseliidu ning liitlasüksuste võistkonnad vastavalt [KV](#) [MV](#) [üldjuhendile](#).
 - 4.2. Individuaalvõistlejate arv ei ole piiratud, teatesõudmises 1 võistkond.
 - 4.3. Võistlusel osalemisega kinnitab võistleja, et tema tervislik seisund ja kehaline ettevalmistus võimaldavad võistelda. Võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.
5. **Võistlusdistsid-, klassid ja reeglid:**
 - 5.1. Võistlused toimuvad 16 rajal, soojendussõiduks on eraldi sõudeergomeetrid.
 - 5.2. Individuaaldistsants 1000 meetrit - H21, H25, H35, H45, D21, D30, D40.
 - 5.3. Individuaaldistsantsi klassis, kus on üle 8 võistleja, toimuvad eelsõidud. Finaali pääseb 8 parimat võistlejat aegade põhjal.
 - 5.4. Teatevõistlus toimub 6-liikmeliste võistkondade vahel (võistkonnas vähemalt 1 naisvõistleja, kes sõuab 1. vahetust). Võistlusdistsants on 6000 meetrit, iga võistleja sõuab 1000 meetrit, vahetus toimub jooksvalt (käepuutega järgmisele võistlejale), vahetusala on 3 meetri kaugusel sõudeergomeetri taga. Vabad võistkonnaliikmed võivad abistada võistlejat jalgade kinnitamisel sõudeergomeetrile (jalgu võistlusdistsantsi ajal kinni hoida ei tohi).
 - 5.5. Paremusjärjestus selgitatakse võistkonna lõpuaja alusel. Rohkem kui 16 võistkonna osalemise korral toimub võistlus kahes vahetuses.
 - 5.6. Võistlejad võivad osaleda nii individuaalses kui ka võistkondlikus arvestuses.
6. **Ajakava:**
 - 10.00 Esindajate koosolek
 - 10.30 Individuaalarvestuse eelsõidud (H21, H25, H35, H45, D21, D30, D40)
 - 12.00–15.00 Jooksev lõunasöök
 - 13.00–14.00 Individuaalarvestuse finaali
 - 14.30 Teatevõistlus
 - 15.30 Autasustamine
7. **Tulemuste arvestus:**
 - 7.1. Punkte saavad 30 esimest lõpetajat üldarvestuses ja 20 paremat ülejäänud kategooriates, vastavalt:

	1. koht	2. koht	3. koht	4. koht	5. koht	6. koht	7. koht	8. koht	9. koht	10. koht
H21	300p	290p	280p	270p	260p	250p	240p	230p	220p	210p

D21, D30, D40, H25, H35, H45	200p	190p	180p	170p	160p	150p	140p	130p	120p	110p
	11. koht	12. koht	13. koht	14. koht	15. koht	16. koht	17. koht	18. koht	19. koht	20. koht
H21	200p	190p	180p	170p	160p	150p	140p	130p	120p	110p
D21, D30, D40, H25, H35, H45	100p	90p	80p	70p	60p	50p	40p	30p	20p	10p
	21. koht	22. koht	23. koht	24. koht	25. koht	26. koht	27. koht	28. koht	29. koht	30. koht
H21	100p	90p	80p	70p	60p	50p	40p	30p	20p	10p

7.2 Teatevõistluses vastavalt:

	1. koht	2. koht	3. koht	4. koht	5. koht	6. koht	7. koht	8. koht	9. koht	10. koht
Üldarvestus	750p	700p	650p	600p	550p	500p	450p	400p	350p	300p
	11. koht	12. koht	13. koht	14. koht	15. koht					
Üldarvestus	250p	200p	150p	100p	50p					

7.3 Kui võistlusklassides (H25, H35, H45, D21, D30, D40) on osalejaid alla 5 võistleja, siis jagatakse kohapunktid kahega;

7.4 Juhul, kui võistkondlikus arvestuses on kaks või enam võistkonda kogunud ühesuguse punktisumma, saab määravaks teatevõistluses saavutatud koht.

8. Autasustamine:

8.1. kolme esimest kohta igas võistlusklassis autasustatakse medaliga;

8.2. teatevõistluse kolme paremat võistkonda liikmeid autasustatakse medaliga;

8.3. Kaitseväge meistrit autasustatakse meistri särgiga;

8.4. võistkondlikus üldarvestuses kolme paremat üksust autasustatakse rändkarikaga, võitja võistkonda seinakilbiga.

9. Muud küsimused: Lõunasöögi (supp, pirukas, morss/tee) tagab võistluse korraldaja.

Meelis Stamm

KVPS väljaõppeosakonna

väljaõppe jaoskonna

Kaitseväge spordi peaspetsialist