

KINNITATUD

Kaitseväe Akadeemia ülema
23.04.2026 käskkirjaga nr 0.1-
3.40/26/61

Õppekava nimetus	Meeste tervis androloogi pilgu läbi
Õppekava nimetus inglise keeles	<i>Men's Health Through the Eyes of An Andrologist</i>
Õppekava kood	26007
Õppe tüüp	Täiendusõpe
Õppekavarühm	Meditsiin
Õppekava maht	8 akadeemilist tundi
Õppe nominaalkestus	1 päev
Õppekoormus	Täiskoormusega õpe
Õppeasutus	Kaitseväe Akadeemia (KVA)
Õppekeel	Eesti keel
Õpiväljundite saavutamiseks vajalikud teised keeled	Puuduvad
Õppekava kinnitamine õppeasutuses	Kaitseväe Akadeemia ülema 23.04.2026 käskkirjaga nr 0.1-3.40/26/61
Kandideerimistingimused	Kaitseväe teenistujad ja töötajad, kelle igapäevatoos on vajalikud teadmised meeste tervise käsitlesest.
Õpingute alustamise tingimused	KVA ülema käskkirjaga kursusele arvamine.
Õppekava eesmärk	Õppekava eesmärk on anda kaasaegseid tõenduspõhiseid teadmiseid meeste tervisest.
Õppekava õpiväljundid	Õppekava läbinu: 1) teab meeste kusehäirete, erektsiooni- ja ejakulatsioonihäirete erinevaid põhjuseid; 2) nõustab kergemate probleemidega kusehäire ja/või erektsioonihäirega patsienti ja hindab ravi vajalikkust või suunamise vajalikkust eriarstile; 3) jälgib ravitulemust ning suunab vajadusel patsiendi edasi eriarsti (androloogi või uroloogi) vastuvõtule; 4) teab erinevate meessuguhormoonide defitsiidi sümptomeid ja põhjuseid ning tuvastab probleemi; 5) teab testosterooni asendusravi näidustusi ning suunab patsiendi vajadusel edasi eriarsti vastuvõtule; 6) seostab kliinilisi sümptomeid anaboolsete steroidide võimaliku kasutamisega, vajadusel nõustab patsienti anaboolsete steroidide kasutamise võimalike kõrvaltoimete ning tagajärgede osas.
Lõpphindamise viis	Mitteeristav (ME)
Õppekeskkond	Klass
Õppemeetodid ja maht akadeemilistes tundides	Seminar – 7 tundi Administratiivsed tegevused (Admin) – 1 tund
Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	Kursus viiakse läbi ühes moodulis. Õpe toimub vastavalt tunniplaanile ühel päeval.
Koolitajate kvalifikatsioon ning õpi- või töökogemus	Meditsiiniline kõrgharidus, läbinud täiskasvanu õppe eripärasid õpetava andragoogika kursuse ja erialane töökogemus.
Õppetöö läbiviijad	Vastutav läbiviija Neve Vendt (MD, PhD) Läbiviijad: vastavalt kinnitatud tunniplaanile.

Kohustuslikud õppematerjalid	Lektorite poolt antud õppematerjalid.
Soovitavad õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> 1. „EAU Guidelines on Non-neurogenic Male LUTS“, https://uroweb.org/guidelines/management-of-non-neurogenic-male-luts. 2. Meeste kusehäirete käsitus- ja ravijuhend perearstidele: https://ojs.utlib.ee/index.php/EA/article/view/10928/6113. 3. „EAU Guideline: Management of Erectile Dysfunction“, https://uroweb.org/guidelines/sexual-and-reproductive-health. 4. „EAU Guideline: Disorders of Ejaculation“, https://uroweb.org/guidelines/sexual-and-reproductive-health. 5. „EAU Guidelines: Male Hypogonadism“, https://uroweb.org/guidelines/sexual-and-reproductive-health. 6. „EAA Clinical Practice Guideline: Management of Functional Hypogonadism“, https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/andr.12770. 7. „Anabolic–androgenic steroids: How do they work and what are the risks?“, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9837614/. 8. E-õppeprogramm „Spordin puhtalt“: https://spordinpuhtalt.ee/keelatud-ained/.
Lõpphindamisele pääsemise tingimused	Puuduvad
Hindamismeetod	Puudub
Lõpphindamise tulemuse kujunemine	Aktiivne osalemine õppetöös (arutelud, kliiniliste juhtumite analüüs).
Tagasiside andmine	Pole kohaldatav
Võlgnevuste likvideerimine	Pole kohaldatav
Õppekava täitmine	Õppetöös osalemine on kursuslasele kohustuslik.
Õppe lõpetamise tingimused	Kursuslane on osalenud kursusel.
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	Kursuslasele väljastatakse KVA täiendusõppe lõpudokumentide väljaandmise korra alusel tunnistus või tõend.
Lõpetamisel omandatav sõjaväeline kvalifikatsioon	Puudub
Lõpetamisel antav auaste	Puudub
Lõpetamisel antavad õigused	Puuduvad
Lisainformatsioon	KVA sõja- ja katastroofimeditsiinikeskus

Tunnijaotusplaan					
Jrk nr	Teema	Koht	Läbiviija	Maht tundides	Õppe-meetod
1.	Sissejuhatus. Meeste kusehäired.	Klass	Vastavalt tunniplaanile	2	Seminar
2.	Testosterooni defitsiit, hormoonasendusravi ja anaboolsed steroidid.	Klass	Vastavalt tunniplaanile	2	Seminar

3.	Erektsiooni- ja Ejakulatsioonihäired.	Klass	Vastavalt tunniplaanile	3	Seminar
4.	Kokkuvõte ja küsimused.	Klass	Vastavalt tunniplaanile	0.5	Seminar
5.	Administratiivsed tegevused, tagasiside.	Klass	Kõik õppejõud, läbiviijad	0.5	Admin