

# Tugevam ja kindlam perearstiabi: väljakutsed, strateegilised suunad ja praktilised lahendused

Tiina Unukainen

Esmatasandi tervishoiu ekspert

12.05.2026



SOTSIAALMINISTEERIUM

# Teemad

- Perearstiabi peamised väljakutsed
- Strateegilised suunad tulevikuks
- Õigusruumi muudatused

# Perearstiabi peamised väljakutsed



# Perearstiabi väljakutsed



# Strateegilised suunad esmatasandi tervishoius



# ESMATASANDI TERVISHOIU VISIOON, MISSION JA STRATEEGILISED SUUNAD

## VISIOON

Eesti esmatasandi tervishoid on Euroopas parim

## MISSION

Iga Eesti inimese tervis on hoitud

## STRATEEGILISED SUUNAD

### Inimkesksus

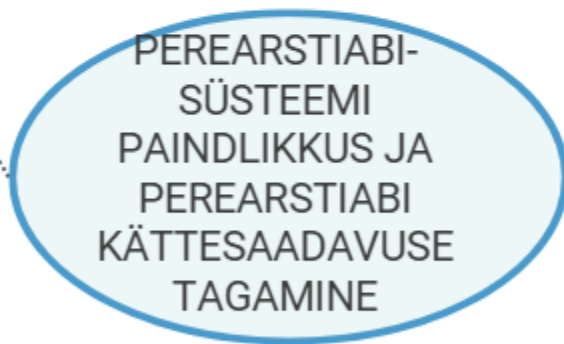
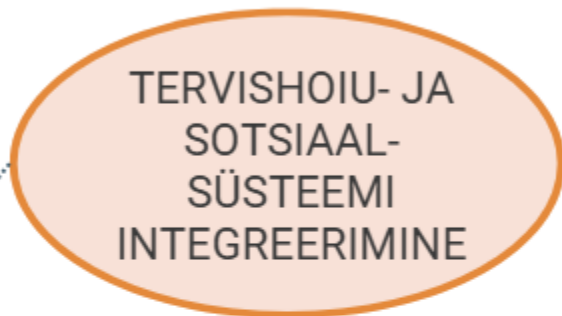
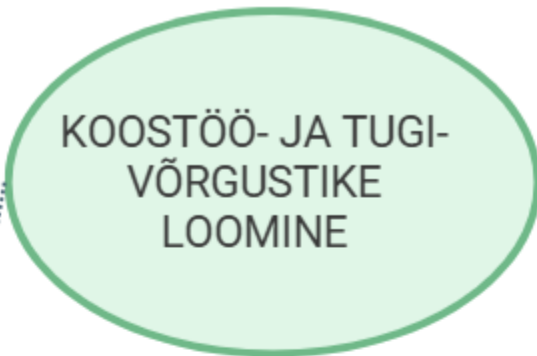
- Inimene kui võrdväärne partner
- Spetsialistide koostöö ja integreeritud teenused
- Inimese erisustega arvestamine
- Terviseedendus ja haiguste ennetus

### Jätkusuutlikkus

- Teenuste vajaduspõhine kättesaadavus
- Abi kättesaadavus igal ajal
- Esmatasandi piisav rahastus
- Kriisivalmidus
- Elukeskkonna hoidmine

### Kvaliteet ja ohutus

- Ohutus ja tõenduspõhisus
- Sujuv liikumine teenuste vahel
- Pädev personal
- Asutuste juhtimine
- Esmatasandi tervishoiu juhtimine



# Õigusruumi muudatused- jätkusuutlikkus ja kvaliteet

1) Säilitada perearstiabi nimistupõhine korraldus, kuid muuta see tõhusamaks ja paremini toimivaks

2) Sätestada seaduse tasandil eraldi tervisekeskuse liigina laiendatud ülesannetega tervisekeskus ja tema ülesanded ning luua üle-eestiline laiendatud ülesannetega paiknemise strateegiline plaan, samuti luua võimalus määratleda strateegilise plaani alusel riskipiirkonnad, kus riik rakendab perearstiabi jätkusuutlikkuse tagamiseks erimeetmeid

**LAIENDATUD  
TERVISEKESKUSE  
ÜLESANDED**

Tervisekeskuse  
kohustuslike teenuste  
kättesaadavus **1**

Asendusteenused  
üksikpraksistele **2**

Perearstiabi  
osutamine väljaspool  
tavapärasest tööaega **3**

Tegevuskohtade  
ja filiaalide  
avamine **4**

**5** TERVIKUSSE  
panustamine

**6** Praktika- ja  
residentuuribaas

**7** Hooldekodude  
patsientide  
teenindamine

**8** Elutähtsa  
teenuse osutaja  
roll

# Õigusruumi muudatused- jätkusuutlikkus ja kvaliteet

3) Tõhustada järelevalvesüsteemi, mis võimaldab õigeaegselt sekkuda olukordades, kus perearstiabi osutaja tegevus või tegevusetus ei taga perearstiabi kvaliteeti, kättesaadavust või patsiendiohutust

4) Tõhustada järelevalvesüsteemi, mis võimaldab õigeaegselt sekkuda olukordades, kus perearstiabi osutaja tegevus või tegevusetus ei taga perearstiabi kvaliteeti, kättesaadavust või patsiendiohutust.

Aitäh!

