

## KINNITATUD

06.04.2020 otsusega nr 1-24/49

„Perioodil 2014–2020 Euroopa Sotsiaalfondist toetatava meetmetegevuse 2.7.3 elluviimisel kasutatavate vormide kinnitamine“

LISA 1

## Toetatava tegevuse tegevuskava perioodil 01.01.2022–31.12.2022

### 1. Toetatav tegevus: Noortele arenguvõimaluste pakkumine programmi SPIN abil

#### 1.1. SPIN-i elluviimine

##### 1.1.1. Programmi elluviimise ettevalmistamine

1.1.1.1. Partner valmistab ette programmi elluviimise laiendamist. Selleks valitakse toetatava tegevuse eesmärgist lähtuvalt välja sobiv kohalik omavalitsus koostöös Siseministeeriumi, Politsei- ja Piirivalveameti ning Eesti Jalgpalli Liiduga. Partner kogub laienemise ettevalmistamiseks piirkondlikku ja muud taustainfot ning kaardistab võimalikke koostööpartnereid. Laienemiseks valmistab partner ette vajaliku juhtimisstruktuuri, tutvustab programmi kohaliku omavalitsuse üksustele ja ametnikele ning koolide juhtkonnale ja personalile, koordineerib osalejate värbamisprotsessi ning valmistab ette programmi tutvustavad sessioonid (sh konkreetsete toimumisaegade kokkuleppimine, sisuline ettevalmistustöö treenerite ja abitreeneritega).

Jätkatakse SPIN-programmi elluviimist. Tallinnas Lasnamäel ja Põhja-Tallinnas ning Kohtla-Järvel ning Narvas, Paines, Viljandis, Raplas ja Haapsalus.

Vastavalt SPIN-programmi juhtühmas otsustatule võib erandina Valgas (kõrge õigusrikkumise tase, KOV-poolne koostöösoov ning sihtühma noorte olemasolu ning SPIN-programmi väärtuseid jagavate jalgpallitreenerite puudumine) viia läbi mõnel muul meeskondlikul spordialal (korvpall, käsipall, võrkpall) põhinevaid spordisessioone ning kaasajastada vastavalt sellele SPIN-programmi kirjeldust.

1.1.1.2. Partner sõlmib vajadusel kokkulepped Tallinna ja Ida-Virumaa piirkondade, samuti laienetavate piirkondade sobivate võimlate ja staadionide kasutamiseks.

1.1.1.3. Partner jätkab täiendavate partnerite ja toetajate otsimist. Programmi elluviimise faasis teeb partner järjepidevalt tööd selle nimel, et kaasata lisaks olemasolevatele erasektori partneritele täiendavaid partnereid, kes oleksid valmis programmi elluviimise panustama.

1.1.2. Treenerite ja abitreenerite (vastavalt SPIN-programmi kaasajastamisele nimetatakse abitreenereid edaspidi treeneriteks, täpsemalt eluuskuste treeneriteks) värbamine ja koolitamine.

1.1.2.1. Partner teeb seoses laienemisega sisulist ettevalmistustööd treenerite ja abitreenerite värbamiseks laienetavas piirkonnas. Samuti tegeleb SPIN-programmi elluviimisel vajadusel uute treenerite ja abitreenerite värbamisega ning selleks vajaliku värbamisprotsessi ettevalmistamise ja korraldamisega. Partner tagab värvatud treenerite ja abitreeneritega omavahelise koostöö põhimõtete kokkuleppimise, ülesannete täpsustamise ning sessioonide läbiviimisega seonduvate kohustuste selgitamise.

1.1.2.2. Partner jätkab sessioonide läbiviimise toetamiseks treeneritele ja abitreeneritele täienduskoolituste ja supervisioonide korraldamist. Vajaduse korral korraldatakse uutele treeneritele ja abitreeneritele programmi baaskoolitus ja tehnilise võimekuse tagamiseks vajalik täienduskoolitus.

##### 1.1.3. Osalejate värbamine

Partner jätkab osalejate värbamist programmi. Programmi IX hooaja<sup>1</sup> ettevalmistavas etapis valmistab partner ette osalejate värbamisprotsessi ning koordineerib selle läbiviimist. Osalejate värbamine toimub põhiliselt VIII hooaja<sup>2</sup> lõpus ja IX hooaja alguses. Uute osalejate värbamine

<sup>1</sup> Programmi IX hooaeg algab 2022. aasta augustis ja lõpeb 2023. aasta juunis.

<sup>2</sup> Programmi VIII hooaeg algas 2021. aasta augustis ja lõpeb 2022. aasta juunis.

programmi toimub nii põhiliselt kahes etapis: vahemikus aprill-juuni toimub programmi tutvustamine kohalikele koolidele, KOV lastekaitse ametnikele jt värbamises osalevatele organisatsioonidele ja isikutele. Partner jätkab programmi tegevusteks vajaliku piirkondliku tugivõrgustiku tegevuse ja koostöö eestvedamist. Augusti keskpaigast septembri lõpuni toimuvad gruppide komplekteerimised ja tegevused sihtrühma noorte värbamiseks (sh tutvustamised koolides ning näidissessioonid). Vajaduse korral tegeletakse osalejate värbamisega ka hooegade jooksul. Laienetas piirkonnas tegeletakse osalejate värbamisega ning piirkondliku tugivõrgustiku loomisega ja tegevuste käivitamisega vastavalt laienemise ajakavale.

Elluviija ja partner jätkavad sihtrühma noorte ja ka laiemal avalikkuse teavitamist programmist ning osalejate värbamiseks tiražeeritakse programmi voldikud ja infomaterjale.

#### 1.1.4. Vabaajategevuse sessioonide läbiviimine

1.1.4.1. SPIN-programmi elluviimine tegevuskava perioodil jätkub ning tegevused toimuvad VIII ja IX hooajal vähemalt 16 treeninggrupis. SPIN-programmi elluviimise raames toimuvad regulaarsed spordisessioonid kui eluks vajalike sotsiaalse oskuste arendamise sessioonid. Sessioonid toimuvad regulaarselt kolm korda nädalas. Tallinnas, Kohtla-Järvel, Narvas, Viljandis, Paldiskis, Raplas, Haapsalus ja vähemalt kahes uues piirkonnas. Sessioonide jooksul koguvad ning sisestavad treenerid ja abitreenerid elektroonilisse andmekeskonda andmeid osalejate kohalkäimise, aktiivsuse ja arengu kohta ning jälgivad osalejate arengut, võimekust ja vajadusi.

Eluoskuste (edaspidi *EO*) suuna juhi ülesandeks on valmistada ette ja viia treeneritele ning abitreeneritele läbi sotsiaalseid ja enesejuhtimise oskuste sisumaterjalile tuginevaid täiendkoolitusi, nõustada treenereid ja abitreenereid sotsiaalseid ja enesejuhtimise oskuseid arendavate tegevuste läbiviimisel ning jalgpallisessioonidega ühildamisel, viia piirkonnades läbi treeninggruppide sessioonide vaatlusi ja toetada laiemalt programmi treenerite ja abitreenerite professionaalset arengut.

VIII hooaja lõpus toimuvad meeskonnale sessioone kokkuvõtavad ja IX hooaja alguses ning kestel sessioone ettevalmistavad täiendõppepäevad. Vajadusel osaletakse koosolekutel, seminaridel ja konverentsidel SPIN-programmist teavitamiseks.

VIII hooaja alguses, korraldatakse treeneritega arutelud parimate praktikate kaardistamiseks ja täiendavate ettepanekute saamiseks ning vormistatakse juhised sessioonideks läbiviimiseks ettevalmistamiseks ja läbiviimise kvaliteedi toetamiseks.

EO suuna juhi ja EO tiimi piirkondlike mentorite poolt tagatakse treeneritele ja abitreeneritele järjepidev tugi ning abi. EO suuna juht ja EO tiimi piirkondlikud mentorid külastavad regulaarselt programmi gruppide sessioone, annavad treeneritele tagasisidet ja soovitusi tegevuste läbiviimise tõhustamiseks ja grupiprotsesside juhtimise kvaliteedi parandamiseks. Samuti osutavad järjepidevalt muud tuge ja abi vastavalt gruppides tekkinud vajadustele.

1.1.4.2. Jätkatakse programmi võistlusturniiride korraldamist. 2022. aastal on planeeritud korraldada, kui olukord võimaldab, kaks (üks esimesel poolaastal ja teine teisel poolaastal) programmis osalevate kõikide gruppide omavahelist võistlusturniiri.

#### 1.1.5. Keskse juhtrühma kohtumised

Programmi keskse juhtrühma tegevus jätkub 2022. aastal. Programmi elluviija jätkab toetatava tegevuse prioriteetide seadmist ja suunab toetatava tegevuse sisu. Siseministeerium koos keskse juhtrühmaga on ühtlasi vastutav programmi strateegilise arengu eest ning on nii projekti meeskonnale kui erinevatele osapooltele nõuandvaks organiks, samuti on keskne juhtrühm kaasatud uute piirkonna valiku tegemisse. Kohtumiste käigus jätkatakse programmi tegevuste käigu ja eesmärkidele vastavuse analüüsimist, lahendatakse olulisemaid elluviimise käigus selgunud väljakutseid, langetatakse programmi arendamiseks vajalikke strateegilisi otsuseid. Keskne juhtrühm kohtub vähemalt kaks korda aastas, vajadusel tihedamini.

#### 1.1.6. Kohalike juhtrühmade kohtumised

Programmi kohalikud juhtrühmad jätkavad tegevust 2022. aastal. Programmi kohaliku tasandi elluviimise juhtimiseks kohalikul tasandil ehk programmi läbiviimise piirkonnades koonduvad

noortega kokku puutuvad osapooled: koolide, politsei, jalgpalliklubide (Valgas näiteks Valga Korvpallikool) ja kohaliku omavalitsuse esindajad. Vajadusel kaasatakse muid osapooli, näiteks noortekeskuste või teisi piirkonna sihtgrupi noortega kokku puutuvaid võtmeisikuid. Kohaliku juhtrühma eesmärgiks on selgitada välja sihtgrupi noorte vajadused, nõustada programmi eestvedajaid programmi elluviimisega seonduvates küsimustes ning tagada programmi sisuline areng vastavalt programmi elluvijate tagasisidele ning jooksvatele tulemustele. Laienetavales piirkondades moodustatakse samuti kohaliku tasandi juhtrühmad.

SPIN-programmi piirkondlikud koordinaatorid korraldavad osalejate osalusaktiivsust toetavat infovahetust (sh koordineerida sel teemal suhtlust protsessi kaasatud koolide tugispetsialistide, kohaliku omavalitsuse kontaktisikute, politsei kontaktisikute, noortekeskuste jt partnerite vahel) ja osalejate värbamisprotsessi läbiviimist piirkonnas.

#### 1.1.7. Kohtumised kaasatud klubide esindajatega

Tegevuskava perioodi ei ole partneril kavandatud regulaarseid kohtumisi kaasatud jalgpalliklubide (Valgas näiteks Valga Korvpalliklubi) esindajatega, kuid need võivad toimuda, kui nende järele tekib vajadus.

#### 1.1.8. Supervisioonide läbiviimine

Partner jätkab ka 2022. aastal treeneritele ja abitreeneritele supervisioonide korraldamist nende arendamiseks ja motiveerimiseks, et süvendada baaskoolitustel õpitud oskusi, töötada ühiselt läbi sessioonide elluviimisel kogetud keerulisi juhtumeid, teha rollitreeninguid jms.

#### 1.1.9. Eluks vajalike sotsiaalsete oskuste sessiooni sisu arendamine

2022. aastal jätkatakse eluks vajalike sotsiaalsete oskuste sessioonide sisu arendamist seeläbi, et vajadusel uuendatakse hooaja eluks vajalike sotsiaalsete oskuste sessiooni kava ja nende läbiviimise juhendmaterjali. Juhendmaterjale tirazeeritakse samuti vastavalt vajadusele.

Jätkatakse abitreeneritele ja treeneritele täienduskoolituste korraldamist sotsiaalsete oskuste arendamise sessioonides käsitlevatel teemadel. Baaskoolitustel käsitletakse muu hulgas vastavate valdkondade ekspertide koostatud juhendeid ja rahvusvaheliselt tulemuslikumaid meetodikaid nende teemade käsitlemiseks noortega.

Sotsiaalseid ja enesejuhtimise oskuste sessioonide läbiviimiseks vajalikke sisumaterjale loob ja vastavate sessioonide läbiviimise kvaliteeti toetab EO suuna juht.

Kolm korda aastas toimuvate EO täiendõppepäevade eesmärgiks on koolitada programmi treenereid uute EO materjalide ja töötubade läbiviimiseks ning tõsta sessioonide läbiviimise üldist kvaliteeti.

#### 1.1.10. Piirkonna meeskondade kohtumised

Käesoleval perioodil eraldi piirkonna meeskondade kohtumisi ei toimu kuna kõik vajalikud tegevused tegevuste analüüsimiseks ja tagasisidestamiseks toimuvad punkti 1.1.4. vabaajategevuste sessioonide läbiviimise ja punkti 1.1.6. kohalike juhtrühmade kohtumise käigus.

#### 1.1.11 Suvelaagrite ettevalmistamine ja läbiviimine

Suvel luuakse sihtrühma noortele täiendav sportlik vaba aja veetmise võimalus suvelaagri vormis. Suvelaagrites osalemise võimalust pakutakse hooaja jooksul aktiivselt programmis osalenud noortele, kelle puhul on abitreenerite hinnangul toimunud oluline areng ka sotsiaalsete ja enesejuhtimise oskuste puhul. Lõpliku suvelaagrisse pääsemise valiku puhul on lisaks oluline ka noore ajaline võimalus osaleda ja lapsevanema nõusolek. Suvelaagris toimuv põhineb SPIN-programmi sessioonidel ja koosneb peamiselt treeningutest ja eluoskuste töötubadest. Partner valmistab ette ja viib läbi suvelaagrid koostöös SPIN-programmi koostööpartneritega. Eeldatav laagripäevade arv on 5 ning plaanis on korraldada kuni kaks suvelaagrit.

#### 1.1.12 Seminaridel ja konverentsidel osalemine

SPIN-programmi tutvustamiseks ning selle elluviimisest ülevaate andmiseks osalevad SPIN-programmi meeskonna liikmed ja MTÜ SPIN esindajad seminaridel ja konverentsidel nii Eestis kui ka välisriikides.

### 1.1.13 Koolitusmaterjalide ja e-õppekeskkonna loomine ja koolituste läbiviimine

2022. aastal jätkatakse koolitusmaterjalide (sh juhendmaterjali) väljatöötamist SPIN-programmi väliste treeneritele, huvitegevuste õpetajatele ja/või noortevaldkonna töötajatele SPIN-i metoodika laiendamaks kasutuselevõtuks universaalses ennetustöös. Juhendmaterjali eesmärk on laiendada osalenute teadmisi ja oskusi noorte mitmekülgse ja tervikliku arengu toetamiseks ning toetada selle põhjal loodud koolitusprogrammi läbinute võimekust saadud teadmisi ja oskusi praktikas tulemuslikult rakendada.

2022. aastal toimuvad koolitused erinevate spordivaldkondade treenerite, huvitegevuste õpetajate ja noortevaldkonna töötajatele eesmärgiga on laiendada nende teadmisi ja oskuseid noorte mitmekülgse ja tervisliku arengu toetamiseks. Koolitusprogramm ehitatakse üles tsükliõppena, milles on sees ka praktilist rakendamist toetav komponent (teatud regulaarsusega kogemuspäevad-supervisioonid). Esialgse kava kohaselt toimub 2022. aastal kokku 6 kahepäevast koolituspäeva vähemalt kolmele grupile, millele järgnevad kaks korda aastas toimuvad ühepäevased supervisioonid-kogemuspäevad ja tugi e-õppekeskkonnas.

## 1.2. SPIN-i mõjude hindamine

### 1.2.1. Mõjude hindamise ettevalmistamine

SPIN on tugevat tõendus põhisust taotlev programm, mille mõju mõõtmises osalevad erinevad strateegilised osapooled. Mõju hindamiseks loodud meetod põhineb SPIN-i mõjumudelil ning selles välja toodud individuaalsete, kooliga ja eakaaslastega seotud riskitegurite vähendamisel ja kaitsetegurite tugevdamisel. 2020. aastal analüüsiti aastatel 2015-2020 väljatöötatud ja rakendatud mõjude hindamise metoodikat. 2021. aastal analüüsi järeldustele tuginedes arendati ja kaasajastati SPIN-i mõjude hindamismudelit, metodoloogiat ja selles kasutatav instrumente (sh tehnilist andmekorje lahendust) eesmärgiga muuta andmete kogumise protsess efektiivsemaks, automatiseerida erinevate osalus- ja mõju hindamise tulemuste analüüsimise võimalusi, tõsta paremini esile osalusega seotud tulemusi ja saada seeläbi sisukamat infot juhtimisotsuste tegemiseks.

### 1.2.2. Andmete kogumine ja analüüsimine

1.2.2.1. 2022. aastal jätkatakse SPIN-programmi mõju hindamist *pre-post* testi meetodil (ilma kontrollgrupita). See tähendab andmete kogumist enne ja pärast sekkumist. Mõju hindamise käigus kontrollitakse, kuidas on muutunud noore käitumise karakteristikud, mida soovitakse SPIN-programmiga mõjutada.

1.2.2.2. SPIN-i mõju hindamise osad on:

1.2.2.2.1. Osaleja osalusaktiivsus kohalkäimiste statistika põhjal, mis fikseeritakse iga sessiooni toimumise järel.

1.2.2.2.2. Osaleja vabatahtlik enesehinnanguline ankeet, mis koosneb kolmeosalisest ISRD-3 küsimustikust (pro-sotsiaalsete väärtushinnangute skaala (Self-Report Delinquency Study 3, lühendina ISRD-3), enesekontrolli skaala, ja enesetõhususe test), mis kogutakse osalejatelt hooaja alguses ja hooaja lõpus. Anketeerimine toimub abitreenerite koordineerimisel ja viiakse läbi noore programmiga liitumisel ning iga hooaja lõpus.

1.2.2.2.3. Kooli kontaktisiku (sotsiaalpedagoog, koolipsühholoog, HEV-koordinaator, vajadusel konsulteerides klassijuhatajaga) täidetud ankeet SPIN-programmis osaleja õppeedukuse, käitumise ja koolikohustuse täitmise kohta (andmed e-koolist noore programmiga liitumisel ning iga hooaja lõpus).

1.2.2.3. Toimub andmete kogumine mõju hindamise VII-X hooaja raporti koostamiseks.

### 1.2.3. Ekspertühma kohtumised

Programmi elluviimise raames toimuvad vastavalt vajadusele ekspertühma kohtumised, mille eesmärk on hinnata programmi mõju hindamise tulemusi, väljavalitud hindamismeetodi ja läbiviimise sobivust ning teha vajadusel ettepanekuid mõjumudeli täienduse disainimiseks.

## Tabel 1. Tegevuste ajakava

<b>Tegevus</b>	<b>Tegevuse üldajaraam</b> (näidatakse TAT-is sätestatud üldajaraam, mille jooksul tegevust elluviiakse)	<b>Tegevuse algus- ja lõppkuupäev</b> <b>tegevuskava perioodil</b>	<b>Tegevuse eest vastutaja</b> (elluviija või partner)
<b>1.1. SPIN-i elluviimine</b>	<b>01.12.2014–31.12.2023</b>	<b>01.01.2021–31.12.2022</b>	<b>MTÜ SPIN</b>
1.1.1. Programmi elluviimise ettevalmistamine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.2. Treenerite ja abitreenerite värbamine ja koolitamine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.3. Osalejate värbamine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.4. Vabaajategevuse sessioonide läbiviimine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.5. Keskse juhtrühma kohtumised	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.6. Kohalike juhtrühmade kohtumised	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.7. Kohtumised kaasatud klubide esindajatega	01.12.2014–31.12.2023	Tegevuskava perioodil tegevust ei toimu	MTÜ SPIN
1.1.8. Supervisioonide läbiviimine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.9. Eluks vajalike sotsiaalsete oskuste sessiooni sisu arendamine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.10. Piirkonna meeskondade kohtumised	01.12.2014–31.12.2023	Tegevuskava perioodil tegevust ei toimu	MTÜ SPIN
1.1.11. Suvelaagrite ettevalmistamine ja läbiviimine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.12. Seminaridel ja konverentsidel osalemine	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
1.1.13. Koolitusmaterjalide (sh juhendmaterjali) koostamine, e-õppekeskkonna väljatöötamine ja koolituste läbiviimine SPIN-programmi välisetele treeneritele, huvitegevuste õpetajatele ja/või noortevaldkonna töötajatele	01.12.2021–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN
<b>1.2. SPIN-i mõjude hindamine</b>	<b>01.12.2014–31.12.2023</b>	<b>01.01.2021–31.12.2021</b>	<b>MTÜ SPIN</b>
1.2.1. Mõjude hindamise ettevalmistamine	01.12.2014–31.12.2023	Tegevuskava perioodil tegevust ei toimu	MTÜ SPIN
1.2.2. Andmete kog-	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN

mine ja analüüsimine			
1.2.3. Eksperdirühma kohtumised	01.12.2014–31.12.2023	01.01.2022–31.12.2022	MTÜ SPIN

**Tabel 2. Tegevustega seotud näitajad**

Toetatava tegevuse väljundnäitaja nimetus	Sihttase (2023)	Detailsete tegevustega seotud väljundid tegevuskava perioodil	Kavandatud saavutustase tegevuskava perioodil	Selgitus
Programmi läbinud laste arv/teenust saanute arv	700/1000	Programmi läbinud laste arv/teenust saanute arv	1200/980	Kavandatud saavutustase näitab kumulatiivset noorte arvu, kes on 2022. aasta lõpuks programmi läbinud või programmi teenust saanud.
Elluviidud hooegade arv	8	Treeningrühmade arv VIII/IX hooajal	16	Vabaajategevused toimuvad VIII hooaja I poole lõpuks vähemalt 16 treeninggrupis. Treeningrühma suurus on üldjuhul 10–20 noort.
		Läbiviidud treenerite ja abitreenerite supervisioonide arv	2	Supervisioonidel toimub treenerite ja abitreenerite arendamine ja motiveerimine.
		Läbiviidud hooegade arv	8	Programmi VII hooaeg algas 2020. aasta augustis ja lõpeb 2021. aasta juunis. Hooaeg kestab 40. nädalat. Igal nädalal viiakse üldjuhul läbi kolm sessiooni ning iga sessioon kestab üldjuhul 1,5 h.
		Korraldatud võistlusturniiride arv	2	Üks võistlusturniir toimub tegevuskava esimesel ja teine tegevuskava teisel poolaastal.
		Läbiviidud treenerite ja abitreenerite täiendus- ja baaskoolituste arv	3	Treenerite täiendus- ja baaskoolitused toimuvad järgi üldjuhul hooaja alguses (augustis), hooaja keskel (detsembris ja/või jaanuaris) ning hooaja teisel poolel (märts ja/või aprill).
Programmi mõjude hindamise raportite arv	2	Tulemuste seire	2	Koostatud on kaheksanda hooaja kokkuvõte.

