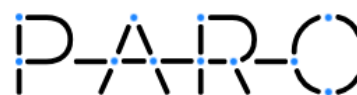




TARTU ÜLIKOOL

1A



TÄISKASVANUTE KÜSIMUSTIK

Uuritava kood (täidab uurija)

Küsimustiku täitmise kuupäev (päev, kuu, aasta, näiteks 02.03.2025)

Sotsiaaldemograafiline teave

Milline sugu määrati Teile sünnihetkel?

- ☐ Naine
☐ Mees
☐ Muu

Millal on Teie sünnikuupäev? (päev, kuu, aasta, näiteks 02.03.2025)

Kuidas Te end määratlete?

- ☐ Naine ☐ Mittebinaarne
☐ Mees ☐ Muu
☐ Transsooline ☐ Ma ei soovi vastata

Millises riigis Te sündisite? (näiteks Eestis)

Kui kaua Te olete Eestis elanud? aastat

Kui kaua olete Te oma praegusel aadressil elanud? aastat kuud

Palun märkige oma praegune aadress (piisab maja täpsusest)

.....

..... (linn/tänav/maja number või vald/küla/talu nimi)

Milline on Teie ja Teie abikaasa/elukaaslase (kui Teil on abikaasa/elukaaslane) kõrgeim haridustase?

	Põhiharidus	Keskharidus	Kõrgharidus	Magistrikraad	Doktorikraad
Teie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teie abikaasa/elukaaslane (juhul kui Teil on abikaasa/elukaaslane)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kuidas Te hindate oma leibkonna sissetulekut tänasel päeval?

Elame mugavalt	Tuleme toime	On keeruline toime tulla	On väga keeruline toime tulla	Ei soovi vastata
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Milline on Teie rahvus? (näiteks eestlane)

Kas Teie bioloogilised vanemad sündisid samas riigis, kus Teie?

	Ei	Jah	Ei oska öelda
Ema	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Isa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui Teie ema sündis teises riigis, siis palun täpsustage millises riigis ema sündis

Kui Teie isa sündis teises riigis, siis palun täpsustage millises riigis isa sündis

Kuidas Te hindate käesoleval ajal

	Väga halb	Halb	Keskmine	Hea	Väga hea
... oma elukvaliteeti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... oma tervist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui sageli tarbisite viimase 12 kuu jooksul järgmisi toiduaineid?

	Peaaegu mitte kunagi	1–3 söögikorda kuus	1–3 söögikorda nädalas	4–6 söögikorda nädalas	1 või rohkem söögikorda päevas
Kala ja mereannid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liha	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Piimatooted	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teraviljatooted	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasvad (nt õli, või, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Köögiviljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puuviljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snäkid (nt. kartulikrõpsud, batoonid, küpsised)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pähklid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kofeiiniga joogid (nt kohv, energiajoogid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui sageli tarbisite viimase 12 kuu jooksul järgmisi toiduaineid?

	Peaaegu mitte kunagi	1–3 söögikorda kuus	1–3 söögikorda nädalas	4–6 söögikorda nädalas	1 või rohkem söögikorda päevas	Ei oska öelda
Valge kala (nt koha, haug, ahven, tursk, lest)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ahven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haug	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lest	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Väikesed rasvased kalad (nt räim, kilu, heeringas, anšoovis, sardiinid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suured rasvased kalad (nt lõhe, forell, siig, tuunikala)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kasvandusest pärit lõhe või forell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Looduslik lõhe või forell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud mereannid (nt kaheksajalg, kalmaar, krevetid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tuunikala (mitte konserveeritud)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konserveeritud tuunikala	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Makrell (mitte konserveeritud)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konserveeritud makrell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Angerjas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Silm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Latikas, karpkala või särg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud kalad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui valisite muud kalad, siis palun täpsustage, mis liiki kalu tarbisite.

..... (näiteks paalia)

Palun hinnake piltide järgi, kui suur on tavaliselt Teie poolt tarbitud kala või mereandide portsjon (A, B või C)



	A	B	C
Valge kala (nt koha, haug, ahven, tursk, lest)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ahven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haug	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lest	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Väikesed rasvased kalad (nt räim, kilu, heeringas, anšoovis, sardiinid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suured rasvased kalad (nt lõhe, forell, siig, tuunikala)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kasvandusest pärit lõhe või forell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Looduslik lõhe või forell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud mereannid (nt kaheksajalg, kalmaar, krevetid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tuunikala (mitte konserveeritud)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Makrell (mitte konserveeritud)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konserveeritud makrell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Angerjas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Silm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Latikas, karpkala või särg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud kalad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Palun hinnake all oleva pildi järgi, kui suur on tavaliselt Teie poolt tarbitud tuunikala konservi portsjon?

Tuunikala



Kas sõite viimase 14 päeva jooksul kala või muid mereande?

☐ Ei

☐ Jah

Kui sageli tarbisite viimase 12 kuu jooksul järgmiste toiduaineteid?

	Peaaegu mitte kunagi	1–3 söögikorda kuus	1–3 söögikorda nädalas	4–6 söögikorda nädalas	1 või rohkem söögikorda	Ei oska öelda
Munad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peakapsas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kõrvitsalised (kurk, kõrvits, suvikõrvits)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oad, herned ja läätsed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puuviljad (õunad, pirnid, ploomid jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maasikad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teised marjad (viinamarjad, mustikad jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuivatatud puuviljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plastikpakendis valmistoidud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kiirtoit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud teraviljad (oder, kaer, kliid, nisu, rukis, mais)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seened	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kartulid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lehtköögiviljad (nt spinat, salat, lehtkapsas, lehtpeet jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metsloomaliha	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liha kaasproduktid (nt maks, süda)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Töödeldud lihatooted (sink, vorst, viinerid, suitsutatud ja kuivatatud liha)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Palun hinnake piltide järgi, kui suur on tavaliselt Teie tarbitud munade portsjon?

Muna



Palun hinnake piltide järgi, kui suur on tavaliselt Teie tarbitud järgmiste köögiviljade üks portsjon?

Peakapsas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kõrvitsalised	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lehtköögiviljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Palun hinnake piltide järgi, kui suur on tavaliselt Teie poolt tarbitud järgmiste köögiviljade üks portsjon?

Oad, herved, läätsed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seened	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kartulid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Palun hinnake piltide järgi, kui suur on tavaliselt Teie poolt tarbitud puuviljade ja marjade üks portsjon?

Aia puuviljad (õunad, pirnid, ploomid jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maasikad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teised marjad (viinamarjad, mustikad jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuivatatud puuviljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





Palun hinnake piltide järgi, kui suur on tavaliselt Teie poolt tarbitud järgmiste köögiviljade üks portsjon?

Riis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud teraviljad (oder, kaer, kliid, nisu, mais)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Palun hinnake piltide järgi kui suur on tavaliselt Teie tarbitud liha või lihatoodete üks portsjon?

Metsloomaliha	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liha kõrvalsaadused (maks, süda)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Töödeldud lihatooted (vorst, sink)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Kui sageli olid viimase 12 kuu jooksul Teie poolt söödud munad pärit Teie enda kanadelt või saadud/ostetud naabritelt, sõpradelt, perelt või kohalikelt kasvatajatelt?

0% (mitte kunagi)	Alla 25% juhtudest	25–50% juhtudest	50–75% juhtudest	Rohkem kui 75% juhtudest	100% (alati)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Te tarbisite viimase 12 kuu jooksul mahetoitu?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei tea

Kui Te tarbisite viimase 12 kuu jooksul mahetoitu, siis kui tihti?

Vähem kui 1 kord kuus	1–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	1 või enam korda päevas	Ei oska öelda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Te sõite viimase 12 kuu jooksul köögivilju ja/või puuvilju oma aiast või saite/ostsite neid naabritelt, sõpradelt, perelt või kohalikelt kasvatajatelt? *Kui jah, siis palun märkige iga aastaaja kohta, kui suur osa Teie söödud viljadest oli kohalikku päritolu (0% = mitte midagi ja 100% = kõik on kohalikest allikatest).*

	Alla 25%	25–50%	50–75%	Enam kui 75%	100% (alati)
Puuviljad talvel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puuviljad kevadel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puuviljad suvel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puuviljad sügisel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Köögiviljad talvel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Köögiviljad kevadel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Köögiviljad suvel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Köögiviljad sügisel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui palju joote Te keskmiselt iga päev vett? *(Palun mõelge ka vee kogusele kuumades jookides ja jookides)*

Vähem kui 1 liiter päevas	1–2 liitrit päevas	2–3 liitrit päevas	3–5 liitrit päevas	Enam kui 5 liitrit päevas	Ei oska öelda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mis on Teie joogivee peamine allikas?

	Ühiskondlik veevõrk	Pudelivesi (plastik)	Pudelivesi (klaas)	Erakaev	Muu	Ei tea
Vesi joomiseks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vesi toidu valmistamiseks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui valisite „Muu“, siis palun täpsustage, kust saate joogivee?

Kas Te kasutate oma joogivee jaoks veepuhastusseadmeid või veefiltersüsteeme?

	Filter	Veepehmentaja	Muu	Ei puhasta	Ei tea
Vesi joomiseks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vesi toidu valmistamiseks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui valisite „Muu“, siis palun täpsustage kuidas vett puhastate?

Millistest järgnevatest pakenditüüpidest Te tavaliselt jookte tarbite? *Palun arvestage kõiki jooke (puuviljamahlad, jäätee, karastusjookid jne), kaasa arvatud vesi.*

	Ei	Jah
Plastikpudel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plekkpurk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metallanum (nt teekann)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Te kasutate järgmiseid anumaid toidu hoidmiseks külmkapis või mujal säilitamiseks? Kui jah, siis kui tihti neid kasutate?

	Peaaegu mitte	1 kord kuus	2–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	Iga päev	Ei oska öelda
Kõvast plastikust karp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pehmest plastikust karp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Küpsetuspaber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kilekott	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alumiiniumist anum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keraamiline anum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Klaasist anum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui Te kasutate muud anumat, siis palun täpsustage:

Kas Te kasutate mikrolaineahjus toidu valmistamiseks või soojendamiseks järgmiseid anumaid? Kui jah, siis kui tihti neid kasutate?

	Peaaegu mitte	1 kord kuus	2–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	Iga päev	Ei oska öelda
Kõvast plastikust karp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pehmest plastikust karp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keraamiline anum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu anum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui Te valisite „Muu anum“, siis palun täpsustage

Kas Te tarbite järgmisi toidulisandeid?

	Ei	Jah	Ei oska öelda
Raud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tsink	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seleen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Multimineraalid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Multivitamiinid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Milline järgmistest valikutest kirjeldab seoses suitsetamisharjumustega Teie olukorda kõige paremini? Palun tehke valikud.

	Ei	Jah
Olen kunagi suitsetanud (kaasa arvatud e-sigaret ja vesipiip)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Olin suitsetaja, kuid olen suitsetamise maha jätnud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Olen praegu suitsetaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kasutan suitsuvabasid tubakatooteid (huule-, nuusk-või närimistubakas)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui olite varem suitsetaja, aga olete tänaseks suitsetamise maha jätnud, siis palun kirjeldage oma varasemat suitsetamisharjumust. Juhul kui Te pole kunagi suitsetanud, palun jätke need küsimused vahele.

Kui vanalt alustasite suitsetamist?
Kui vanalt lõpetasite suitsetamise?

Kui tarbisite sigarette (tavaline filtriga sigaret), siis mitu sigaretti päevas tarbisite?
Kui suitsetasite piipu, siis mitu korda päevas?
Kui suitsetasite sigareid või sigarillosid, siis mitu tükki päevas?
Kui kasutasite e-sigarette, siis mitu korda päevas?
Kui suitsetasite vesipiipu, siis mitu korda päevas?
Kui kasutasite suitsetamisest loobumiseks nikotiiniga tooteid, siis mitu korda päevas?

Kui olete praegu suitsetaja, siis palun kirjeldage oma suitsetamisharjumust. Juhul kui Te pole kunagi suitsetanud, jätkke need küsimused vahele.

Kui vanalt alustasite suitsetamist?
Kui tarbisite sigarette (tavaline filtriga sigaret), siis mitu sigaretti päevas?
Kui suitsetasite piipu, siis mitu sigaretti päevas?
Kui tarbisite sigareid või sigarillosid, siis mitu tükki päevas?
Kui kasutasite e-sigarette, siis mitu korda päevas?
Kui tarbisite vesipiipu, siis mitu korda päevas?
Kui kasutasite suitsetamisest loobumiseks nikotiiniga tooteid, siis mitu korda päevas?

Kui Te kasutate suitsuvabasid tubakatooteid (nuuskubakas, huuletubakas, närimistubakas), siis palun kirjeldage nende kasutamise harjumust. Juhul kui Te pole neid kunagi kasutanud, siis jätkke need küsimused palun vahele.

Kui kasutate suitsuvabasid tubakatooteid, siis kui vanalt alustasite?
Kui kasutate nuuskubakat, siis mitu korda päevas?
Kui kasutate huuletubakat, siis mitu korda päevas?
Kui kasutate närimistubakat, siis mitu korda päevas?

Palun kirjeldage kokkupuudet tubakatoodetega teiste inimeste kaudu.

Kas ja kui palju inimesi Teie majapidamises suitsetab või veibib siseruumides regulaarselt?

.....

Kirjeldage kui palju Teiega koos elavad inimesed suitsetavad. Märkige sigarettide arv päevas või e-sigaretide tarvitamise korrad päevas. Juhul kui Teiega koos elavad inimesed ei suitseta, siis jätkke see küsimus vahele.

Ruumikaaslane 1
Ruumikaaslane 2
Ruumikaaslane 3
Ruumikaaslane 4

Kui tihti viibite Te tavaliselt päevas siseruumides, kus inimesed suitsetavad?

	Mitte kunagi	<1 tunni päevas	1–4 tundi päevas	>4 tundi päevas	Ei oska öelda
Kodus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mujal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui tihti Teie külalised siseruumides suitsetavad?

Mitte kunagi	Harva (vähem kui kord kuus)	Mõnikord (vähem kui kord nädalas)	1 kord nädalas	2–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	Üle 6 korra nädalas	Ei oska öelda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui tihti Te alkohoolseid jooke tarvitate?

(Peaaegu) mitte kunagi	1–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	1 kord päevas	2 või enam korda päevas	Ei oska öelda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui tihti Te kasutasite viimase kuu aja jooksul järgmiseid juuksehooldusvahendeid?

	(Peaaegu) mitte kunagi	1–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	Iga päev	2 või enam korda päevas	Ei oska öelda
Sprei, lakk, geel/vaht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Šampoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Palsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Niisutav juuksemask	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Juuksevärv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pleegitustooted	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lokivedelik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Juuksesirgendaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teised juuksehooldustooted	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui valisite „Teised juuksehooldustooted“, siis palun täpsustage, mida kasutate

Kui tihti Te kasutasite viimase kuu jooksul järgmisi kosmeetikavahendeid?

	(Peaaegu) mitte kunagi	1–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	Iga päev	2 või enam korda päevas	Ei oska öelda
Jumestuskreem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meigieemaldaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(Peaaegu) mitte kunagi	1–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	Iga päev	2 või enam korda päevas	Ei oska öelda
Huulepalsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huulepulk või -läige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Põsepuna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Silmameik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Küünelakk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Küünelakieemaldi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui tihti Te kasutasite viimase kuu jooksul järgmisi kehahooldustooteid?

	(Peaaegu) mitte kunagi	1–3 korda kuus	1–3 korda nädalas	4–6 korda nädalas	Iga päev	2 või enam korda päevas	Ei oska öelda
Lõhnaõli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seep / dušigeel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kätekreem või -kreem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Näokreem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Näomask	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Päikesekaitsekreem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Isepruunistav kreem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vananemisvastane kreem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vananemisvastane kreem päikesekaitsefaktoriga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deodorant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Habemeajamiskreem või habemeajamisjärgne kreem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kehaõli või -piim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nahka pleegitavad tooted	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suuloputusvesi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hambaniit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Te pöörate tähelepanu juukse- ja kehahooldus- ning kosmeetikatoodete koostisele või valite tooteid, mida reklaamitakse kui parabeenide, ftalaatide, sulfaatide vabasid?

Mitte kunagi	Jah, aga harva	Jah, mõnikord	Jah, enamasti	Jah, alati
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Te kasutasite viimase 3 kuu jooksul koduste tööde tegemisel või hobide käigus mõnda järgmistest toodetest ja/või puutusite kokku mõne järgneva ainega? *Palun ärge arvestage oma tööalast tegevust.*

	Ei	Jah	Ei oska öelda
Värv, lakk, peits, värvained, tindid, pigmendid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lahustid, värvieemaldid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liimid, muud kleepained	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaha (nt mööbli-, suusa-, hobusesadulate vaha), epoksiidvaigud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Määrdeõlid (nt tööriistadele, masinatele, jalgratastele)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puhastuskeemia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veekindel riietus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elav tuli sise- ja/või välitingimustes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pestitsiidid ja väetised	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Te olete oma keha viimase viie aasta jooksul
augustanud? ☐ Ei
☐ Jah

Kui jah, siis mitu keha augustamist olete Te viimase 5 aasta jooksul teinud?

Kas olete teinud endale viimase viie aasta
jooksul tätoveeringu? ☐ Ei
☐ Jah

Kui jah, siis mitu tätoveeringut olete Te viimase 5 aasta jooksul teinud:

Kui kaua aega tagasi (viimase 5 aasta jooksul) olete Te endale augustamised ja/või tätoveeringud teinud?
Juhul kui Te ei ole teinud viimase 5 aasta jooksul augustamist või tätoveeringut, palun jätkake see küsimus vahele.

	Vähem kui 4 kuud tagasi	4–12 kuud tagasi	Üle aasta tagasi
1. augustamine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. augustamine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. augustamine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. augustamine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. augustamine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1. tätoveering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. tätoveering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. tätoveering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. tätoveering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. tätoveering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Palun kirjeldage tätoveeringuid, mida olete viimase 5 aasta jooksul teinud (tätoveeringu pikkus, laius, värv).
Juhul kui Te ei ole viimase 5 aasta jooksul tätoveeringuid teinud, siis jätkke see küsimus vahele.

	Tätoveeringu pikkus	Tätoveeringu laius	Tätoveeringu värvus (must, punane jne)
1. tätoveering cm cm
2. tätoveering cm cm
3. tätoveering cm cm
4. tätoveering cm cm
5. tätoveering cm cm

Kui olete keha muul viisil muutnud, siis millisel:

Mitu muutmist?

Kui kaua aega tagasi?

Millised muutmised?

Kas Teil on kehas metallist kunstlikke liigeseid, kinnitusi, plaate või muid tüüpe metallobjekte? *Ärge arvestage ehteid, hambakroone, hambaklambreid jms.*

☐ Ei
☐ Jah

Kui sageli kannate Te metallist ehteid või kellarihmasid? *Välja arvatud kuld-, hõbe-, plaatinaehted/kellarihmad?*

Mitte kunagi/harva	Mõnikord (paar korda kuus)	Alati (peaaegu igapäevaselt)	Ei oska öelda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Palun märkige, kui palju aega päevas olete keskmiselt viimase kuu jooksul kasutanud elektroonilisi seadmeid nagu mobiiltelefonid, arvutid, tahvelarvutid, GPS jne?

Tööpäevadel

Kaasas kantavad seadmed (mobiilid, tahvelarvutid, sülearvutid, jne) tundi minutit
Lauaseadmed (lauaarvutid jne) tundi minutit

Nädalavahetustel

Kaasas kantavad seadmed (mobiilid, tahvelarvutid, sülearvutid, jne) tundi minutit
Lauaseadmed (lauaarvutid jne) tundi minutit

Kui palju aega pühendate Te päevas sportimisele ja/või muule füüsilisele tegevusele?

Üldse mitte päevas	Alla 1 tunni päevas	Ligi 1 tund päevas	Ligi 2 tundi päevas	Ligi 3 tundi päevas	Ligi 4 tundi päevas	Üle 4 tunni päevas	Ei oska öelda
--------------------	---------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------

Tööpäevadel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nädalavahetustel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Milline järgmistest valikutest kirjeldab Teie praegust füüsilist koormust kõige paremini?

	(Peaaegu) mitte kunagi	1 kord nädalas	Mõni kord nädalas	Iga päev	Ei oska öelda
Kerge füüsiline koormus lõõgastumiseks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keskmine ja intensiivne füüsiline treening	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intensiivne (raske) füüsiline treening (higistamine/hingeldamine)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui pikalt kestavad Teie treeningkorrad?

	10–30 minutit	Üle 30 minuti
Kerge füüsiline trenn lõõgastumiseks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keskmine ja intensiivne füüsiline treening	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intensiivne füüsiline treening	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Millises piirkonnas asub Teie kodu?

Kesklinnas	Kesklinna lähedal	Äärelinnas	Tööstuspiirkonnas	Maapiirkonnas/külas	Muus piirkonnas	Ei oska öelda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui valisite „Muus piirkonnas“, siis palun täpsustage

Kas Teie praegune kodu (ja/või eelmine kodu) asub mõne järgneva rajatise läheduses?

	Ei	Jah, alla 150 m	Jah, 150–500 m	Jah, 500–1000 m	Jah, üle 1000 m	Ei oska öelda
Põllumaad (sh marja- ja viljapuuaiad)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suured kasvuhooned	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Loodusalad (pargid, rahvuspargid...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tuletõrje rajatis, sõjaväebaas, lennuväli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prügila, reoveepuhasti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jäätmete põletusjaam, elektrijaam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud kohad, kus kasutatakse pestitsiide	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Teie praegune kodu (ja/või eelmine kodu) asub mõne järgneva rajatise läheduses?

	Ei	Jah, alla 150 m	Jah, 150–500 m	Jah, 500–1000 m	Jah, üle 1000 m	Ei oska öelda
Keemiatööstus (põlevkivi, plastik, pestitsiidid, värvid, väetised, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Paberi- või tekstiilitööstus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metallitööstus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elektroonika tööstus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Taaskasutustehased, jäätmejaam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meditiiniseadmete tehas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Muu tehas või tootmine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Kui Te valisite „Muu tehas või tootmine“, siis palun täpsustage

.....

Kas Teil on oma aed või köögiviljaaed?

- ☐ Ei
☐ Jah

Kas Teie aeda on viimase 12 kuu jooksul pestitsiididega (taimekaitsevahenditega) töödeldud?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei tea

Kas Teie kööviljaaeda on viimase 12 kuu jooksul pestitsiididega (taimekaitsevahenditega) töödeldud?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei tea

Kas Teie kodu on viimase 4 nädala jooksul herbitsiidide (*umbrohumürk*), fungitsiidide (*seenemürk*) ja/või insektitsiididega (*putukamürk*) töödeldud?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei tea

Kas Teie töökohta on viimase 4 nädala jooksul herbitsiidide (*umbrohumürk*), fungitsiidide (*seenemürk*) ja/või insektitsiididega (*putukamürk*) töödeldud?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei tea

Kes Teie kodus või aias pestitsiididega tõrjet teostab?

Teie ise	Teie majapidamise muu liige	Spetsialist	Keegi muu
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui Te valisite „Keegi muu“, siis palun täpsustage

Millisest allikast saab Teie koduaed peamise kastmisvee?

Ühisveevärk, puurkaev	Salvkaev	Järv, jõgi, oja, tiik	Vihmavesi	Muu allikas
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui valisite „Muu allikas“, siis palun täpsustage

Millisest materjalist on peamiselt Teie kodu põrandad valmistatud?

Puitparkett	Puitlauad	Laminaat	PVC	Looduslik linoleum	Plaadid (nt keraamilised, kivi)	Muu
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui valisite „Muu“, siis palun täpsustage

Millised tekstiilist põrandakatted on peamiselt Teie kodus kasutusel?

Sünteetilisest kiust vaibad	Looduslikust kiust (vill, puuvill) vaibad	Looduslikust või sünteetilisest kiust vaibad plastikust tagaküljega	Muu tekstiilist põrandakattematerjal
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui Te valisite „Muu tekstiilist põrandakattematerjal“, siis palun täpsustage

Kas Teie olete kodu üldise koristamise eest vastutav?

Üldine koristamine hõlmab tolmuimejaga puhastamist, mopiga pesemist (kasutades puhastusvahendeid), tolmutühkimist)

- ☐ Ei
☐ Jah, täielikult
☐ Jah, osaliselt

Kui valisite „Jah, osaliselt“, siis palun hinnake protsentides, kui suure osa eest vastutate Teie%

Kas Te kasutate oma kodu koristamiseks tolmuimejat?

- ☐ Ei
☐ Jah

Kas Teie tolmuimejal on:

- ☐ Õhufilter (tolmukott)
☐ Vesifilter
☐ Ei tea

Kui sagedasti Te tolmuimejat kasutate?

Vähem kui 1 kord nädalas	1 kord nädalas	2 korda nädalas või rohkem	Ei tea
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Te puhastate oma kodu veega?

- ☐ Ei
☐ Jah

Kui Te puhastate oma kodu veega, siis täpsustage kui sagedasti te seda teete?

Vähem kui 1 kord nädalas	1 kord nädalas	2 korda nädalas või rohkem	Ei tea
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas mõnda allpool loetletud puhastusvahendit on viimasel kuu jooksul Teie kodus kasutatud?

	Ei	Jah	Ei oska öelda
Puhastusvahendid (nt köögi, vannitoa, põrand, akende jaoks)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Põrandavaha	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pesuloputusvahend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puidulakk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keemilised puhastusvahendid pehme mööbli ja vaipade puhastamiseks)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Õhuvärskendaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lahustid (nt atsetoon, tolueen, isopropüülalkohol, propüleenglükool)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plekkeemaldusvahendid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Immutusvahendid (nt riide, jalanõude, polstrite jaoks)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu puhastusvahend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui Te valisite „Muu puhastusvahend“, siis palun täpsustage

Kui Te olete kasutanud eelevalt loetletud puhastusvahendeid, siis palun täpsustage, kas kasutatav puhastusvahend oli „tavaline“ või keskkonnasõbralik (ehk tootel on pakendil ökomärgis).

	Tavaline	Öko	Ei tea
Puhastusvahendid (nt köögi, vannitoa, põrand, akende jaoks)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Põrandavaha	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pesuloputusvahend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Puidulakk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keemilised puhastusvahendid pehme mööbli ja vaipade puhastamiseks)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Õhuvärskendaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lahustid (nt atsetoon, tolueen, isopropüülalkohol, propüleenglükool)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plekieemaldusvahendid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Immutusvahendid (nt riiete, jalanõude, polstrite jaoks)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu puhastusvahend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui palju aega veetsite Te viimase 12 kuu jooksul keskmiselt järgmistes kohtades:

		Kodus siseruumides	Mujal siseruumides (töökoht, kaubandus- keskus, kino, restoran)	Sõiduvahendites (buss, auto, rong)	Välis- tingimustes (õues)
Sügisel	Tööpäevadel tundi tundi tundi tundi
ja talvel	Nädalavahetustel tundi tundi tundi tundi
Kevadel	Tööpäevadel tundi tundi tundi tundi
ja suvel	Nädalavahetustel tundi tundi tundi tundi

Kas Teie kodu on hiljuti renoveeritud? (Suuremad renoveerimistööd, nt kodu uued seinad, põrand, aknad...)?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei oska öelda

Kas Teie kodu on viimase aasta jooksul remonditud?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei oska öelda

Kas Teie kodus kasutatakse mehaanilist (elektrilist) ventilatsioonisüsteemi?

- ☐ Ei
☐ Jah, alati sisselülitatuna
☐ Jah, mõnikord välja lülitatuna
☐ Ei tea

Kas Te kasutate kodu ventileerimiseks akende või uste avamist?

- ☐ Ei
☐ Jah

Kui Te kasutate kodu ventileerimiseks aknaid või uksi, siis palun märkige kui tihti Te seda teete?

	(Peaaegu) mitte kunagi	Peaaegu iga päev	Iga päev – lühikest aega	Iga päev – pikemat aega (nt pool päeva)
Sügisel ja talvel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kevadel ja suvel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Teie kodul on akendel, ustel või seintes ventilatsiooniavad (ventilatsioonirestitid)?

Ei	Jah, kuid need on mõnikord suletud	Jah, need on alati avatud	Ei tea
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Teie kodus on viimase 12 kuu jooksul elanud koer?

- ☐ Ei
☐ Jah

Kas Teie kodus on viimase 12 kuu jooksul elanud kass?

- ☐ Ei
☐ Jah

Mis on Teie amet/eriala?

Palun kirjeldage oma praegust tööd:

Kui kaua Te olete seda tööd teinud?aastat

Kas Te puutute oma praeguses töös kokku järgmiste ainetega? *Kokkupuude võib toimuda naha kaudu ja/või sissehingamise teel.*

	Ei	Jah	Ei tea
Põlemisel tekkivad ained, sealhulgas bensiini/diislikütuse heitgaasid, tuhk või tahm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metallid (näiteks elavhõbe, plii, kaadmium, kroom jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Värvid, muud pinna katmise tooted, lakid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trükipvärvid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plastifikaatorid ja plastid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pestitsiidid, biotsiidid või desinfektsioonivahendid (herbitsiidid, fungitsiidid, insektitsiidid või bakteritsiidid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kosmeetika- või juuksehooldustooted (juuksevärvid jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui puutute tööalaselt kokku eelmises küsimuses mainitud ainetega, siis palun täpsustage nende päritolu:
Näiteks metallivalu, põlevkivikeemiatehas, põllumajandus, soojuselektrijaam, kaevandus, jäätmekäitlus jne

.....

Tervislik seisund

Kui pikk Te olete?cm

Kui palju Te kaalute?kg

Mis on Teie vöö ümbermõõt?cm

Kas Teil on kunagi olnud hammastes amalgaamtäidiseid (*halli värvi elavhõbedat sisaldav täidis*) ja/või hambaplomme (*valget värvi valguskõvastuv täidis*)?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei oska öelda

Juhul kui Teil on hall amalgaamtäidis, siis mitmes hambas?

Juhul kui Teil on valgeid hambaplomme, siis mitmes hambas?

Juhul kui Teil on hall amalgaamtäidis, siis millal see paigaldati? Palun märkige aasta.

Juhul kui Teil on valge hambaplohm, siis millal see paigaldati? Palun märkige aasta.

Juhul kui Teil on amalgaamtäidis eemaldatud, siis märkige selle eemaldamise aasta.

Juhul kui Teil on hambaplohm eemaldatud, siis märkige selle eemaldamise aasta.

Kas kasutate prille ja/või kontaktläätsi?

☐ Ei

☐ Jah, kontaktläätsi

☐ Jah, prille

☐ Jah, mõlemaid

Kas arst on Teil diagnoosinud järgmised haigused? *Palun märkige ka, mis vanuses saite selle diagnoosi.*

	Mitte kunagi	Jah, viimase 12 kuu jooksul	Jah, rohkem kui 12 kuud tagasi	Ei oska öelda	Teie vanus diagnoosimisel
Astma sh allergiline astma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Krooniline bronhiit, krooniline obstruktiivne kopsuhaigus (KOK), emfüseem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kõrge vererõhk (kõrgvererõhktõbi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kõrge kolesteroolitase veres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esimest tüüpi diabeet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teist tüüpi diabeet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kilpnäärmehaigus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Allergiline riniit (ninasügelus, aevastamine, nohu või ninakinnisus)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Allergiline konjunktiviit ehk silma sidekestapõletik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Allergiline dermatiit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mõni muu allergia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neeruhaigused	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vähk (pahaloomuline kasvaja, sealhulgas leukeemia ja lümfoom)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Krooniline ärevushäire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Krooniline depressioon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mõni muu vaimse tervise probleem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aktiivsus- ja tähelepanuhäire (ATH)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autism või autismispektri häire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aspergeri sündroom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neurodegeneratiivsed haigused (Parkinsoni tõbi, Alzheimeri tõbi jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neuroloogilised häired	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Günekoloogilised haigused (<i>ainult naistel</i>)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eesnäärmehaigused (<i>ainult meestel</i>)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mõni muu haigus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui vastasite „Mõni muu haigus”, siis palun täpsustage

.....

Kui Te vastasite vähi kohta jaatavalt, siis palun täpsustage, mis tüüpi vähk see on

Kas Te olete viimase kahe nädala jooksul mingeid ravimeid tarvitanud?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei tea

Kui Te olete viimase kahe nädala jooksul mõnda ravimit tarvitanud, siis palun märkige siia kõigi tarvitatud ravimite nimed:

Kas Teid on viimase kolme kuu jooksul häirinud järgmised kaebused?

	Mitte kunagi	Aeg-ajalt	Mitu korda kuus	1–2 korda nädalas	3–4 korda nädalas	5 või enam korda nädalas
Uinumisraskused	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Korduvad ärkamised koos uuesti uinumise raskustega	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enneaegsed ärkamised	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Häiritud/rahutu uni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui mures olete Te keskkonnast tulenevate terviseriskide ja nende mõju pärast Teie ja Teie pere tervisele?

Pole üldse mures				Väga mures
1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Palun märkige, mis järgnevatest on Teie arvates hetkel peamiseks ebasoodsast elukeskkonnast tulenevaks haigestumise põhjuseks? *Palun märkige ainult üks vastus.*

Müra (liiklusest, tööstusest vms)	Töökeskkonna ohud	Kiirgus	Toksilised jäätmed	Saastunud toit	Kemikaalid toodetes	Õhusaaste	Ei tea, ei oska öelda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Järgnevad küsimused on mõeldud vaid naistele

Kas Teil esineb (või esines varem) menstruatsioon?

- ☐ Ei
☐ Jah

Kui vanalt Teil menstruatsioon algas? aastastelt

Kas Teil on praegusel ajal korduv menstruatsioon?

- ☐ Ei
☐ Jah

Kas Teie menstruatsioonid on menopausi tõttu lõppenud?

- ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei
☐ Jah

Kas Te olete kunagi rase olnud? (kaasa arvatud praegune) ☐ Ei soovi vastata

Kui olete olnud rase, siis mitu korda? korda

Kui olete kunagi olnud rase, siis kuidas lõppesid Teie rasedused?

	Raseduse katkemine	Abort	Elussünd	Mitmikute sünd	Lapsel on sünnidefekt
Rasedus 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasedus 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasedus 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasedus 4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasedus 5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasedus 6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kas Teil on kunagi mõne raseduse korral diagnoositud
preeklampsia? ☐ Ei
☐ Jah

Kas Te toidate praegu või olete kunagi toitnud last rinnaga? *Palun pange tähele, et rinnaga toitmine hõlmab ka rinnapiima välja pumpamist.*

Ei	Jah, ma toidan praegu last rinnaga	Jah, ma toitsin varem last rinnaga	Jah, mõlemad (nii praegu kui ka varem)	Ei soovi vastata
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kui Te olete last rinnaga varasemalt toitnud või teete seda praegu, siis märkige palun kui pikalt on see kokku kuudes kestnud. *Juhul kui Te ei ole kunagi rinnaga toitnud, jätke palun see küsimus vahele.*

Praegu rinnaga toitmine kuud
Rinnaga toitmine minevikus kõigi laste peale kokku kuud
Praegu rinnaga toitmine ja eelmised rinnaga toitmised kokku kuud

Kas Te olete praegu rase? ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei oska öelda

Kas Teid on kunagi viljatuse
suhtes uuritud või ravitud? ☐ Ei
☐ Jah
☐ Ei soovi vastata

Kui Teil on olnud probleeme laste saamisega, siis mis on olnud selle põhjus?

Munajuha kahjustus	Ovulatsioonihäire	Endometrioos	Põhjus on seotud meespartneriga	Põhjus on ebaselge	Muu põhjus
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Aitäh vastamast!