**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool: Haapsalu Põhikool**

**Aeg: jaanuar - mai 2025**

**Koolitaja: Merli Saar**

**Kaks gruppi, orienteervu õpilaste arv on 33 õpilast.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev****/nädal** | **Teema** | **Märkused** | **Akad tunde** |
| 1. nädal | Liikluskeskkond. Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videod | 1 |
| 2. nädal | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus |  | 1 |
| 3. nädal | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks | 1 |
| 4. nädal | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine), asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine | Töölehed | 1 |
| 5. nädal | Tee ületamine | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 6. nädal | Ühissõidukitega arvestamine |  | 1 |
| 7. nädal | Sõidueesõigus. Reguleerija märguandedLiiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | LäbimängimineLäbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 1 |
| 8. nädal | Foorid.Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamineSõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Tunne foore ja liiklusmärke | 1 |
| 9. nädal | Parema käe reegelRaudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | Õppevideod | 1 |
| 10. nädal | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| 11. nädal | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Teematestid, harjutustestid | 1 |
| 12. nädal | Sõitmine asulas ja asulavälisel teelSõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 1 |
| 13. nädal | Enda nähtavaks tegemine, sõit pimedal ajal.Ohtlikud olukorrad ratturi jaoks. |  | 1 |
| 14. nädal 1. grupp:14. nädal 2. grupp: | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid | 2+22+2 |
| 15. nädal1. grupp15. nädal2.grupp | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata klassijuhatajad, lapsevanemaid | 2+2 |
| 16. nädal | Kordamine. Harjutustestid. |  | 1 |
| 17. nädal | Teooriaeksam | Kaasata klassijuhatajad | 1 |
| 18. nädal | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2+2 |

Koostas: Merli Saar
Kuupäev: 11.12.2023. Muudetud jaanuar 2025.