

## Lisa 1. Tehniline kirjeldus

### 1. Teenuse objekt ja üldised tingimused

- 1.1 Teenuse sisuks on pakkuja poolt töötervishoiuteenuse osutamine ja selle raames Majandus- ja Kommunikatsiooniministeeriumi (edaspidi hankija) töötajate esmaste ja perioodiliste tervisekontrollide läbiviimine.
- 1.2 Teenuse osutamisel juhindutakse töötervishoiu ja tööohutuse seaduse §-st 13<sup>1</sup>, tervise- ja tööministri 15.12.2022 nr 87 määrusest „Töötervishoiuteenuse osutamise kord“ ning muudest hanke objektiks oleva teenuse osutamise korraldust reguleerivatest õigusaktidest.
- 1.3 Pakkuja peab omama tegevusluba töötervishoiuteenuse osutamiseks.
- 1.4 Hanke tulemusena sõlmitakse eduka pakkumuse esitanud pakkujaga leping kehtivusega 2 aastat või lepingu kogumaksumuse 14 999 eurot (neliteist tuhat üheksasada üheksakümmend üheksa eurot) käibemaksuta täitumiseni.
- 1.5 Eeldatav tervisekontrollide arv aastas on 90.
- 1.6 Hankija tellib teenust vastavalt vajadusele ning jätab endale õiguse vajadusel suurendada või vähendada teenuse saajate arvu sõltuvalt töökorralduslikest muutustest, kusjuures pakkujal ei teki sellega õigust nõuda hüvitist ega lepingus fikseeritud teenuse ühikuhinna muutmist.
- 1.7 Poolte kokkuleppel võib peale lepingu sõlmimist asendada pakettis kirjeldatud uuringuid teiste uuringutega, kui paketi hind sellest tulenevalt ei muutu.
- 1.8 Hankija jätab endale õiguse tellida ka muid teenuseid ja uuringuid, mis on otseselt seotud töötervishoiuteenuse pakkumisega, kuid mida ei ole käesolevas tehnilises kirjelduses nimetatud. Nimetatud teenuste ja uuringute maksumused lisanduvad baaspaketi hinnale ja nende tellimine lepitakse poolte vahel eraldi kokku.

### 2. Teenuse osutamise tingimused

- 2.1 Enne teenuse alustamist peab pakkuja tutvuma töökeskkonna riskianalüüsiga ja külastama vajaduse korral töökeskkonda, mille eesmärk on selgitada välja töötajate terviseriskide allikad ning nende vältimise või vähendamise võimalused.
- 2.2 Teenust osutatakse vastavalt tehnilise kirjelduse punktis 4 sätestatud pakatile.
- 2.3 Pakkuja peab võimaldama korraga broneerida vähemalt 20 vastuvõtuaega ühes kalendrikuus (v.a. 2 kuud suvepuhkuste perioodil).
- 2.4 Tervisekontrolli baaspaketti kuuluvad analüüsid/uuringud/vastuvõetud peavad toimuma kompaktselt ühel ja samal päeval, ühes kohas v.a. teenused, mida osutavad koostööpartnerid ja mida ei ole vaja kõigil töötajatel baaspaketi raames teha (nt tööpsühholoogi nõustamise teenus).
- 2.5 Arvestama tervisekontrolli kvaliteedi tagamiseks, et ühe teenistuja tervisekontrollile kuluv aeg on ca 60 minutit, mis sisaldab kliiniliste uuringute läbiviimist, arsti(de) vastuvõttu ja dokumentatsiooni täitmist.
- 2.6 Tervisekontrolli otsused edastatakse hankijale e-posti teel tervisekontrollile järgneva kuu 10-ndaks kuupäevaks ning patsiendi andmed kajastatakse terviseportaalil (<https://www.terviseportaal.ee/et/>).
- 2.7 Tervisekontrollide arved koos tervisekontrolli läbinud töötajate nimekirjaga edastatakse hankijale tervisekontrollidele järgneva kuu 10-ndaks kuupäevaks. Pakkuja esitab arve masintöödeldaval kujul, vastavalt kehtivale masintöödeldava dokumendi (e-arve) juhendile (<https://www.riigiteataja.ee/akt/113042017005>).
- 2.8 Töötajate kohta tervisekontrolli otsuseid tehes peab pakkuja esitama konkreetsed ja selgesõnalised ettepanekud töökorralduse ja/või töökeskkonna parandamiseks ning töötaja terviseriskide vähendamiseks.
- 2.9 Kui töötajal esineb töökeskkonnast tingituna tervisekahjustusi, siis on pakkuja kohustatud enne otsuse tegemist tutvuma töötaja töökohaga/töökeskkonnaga.

- 2.10 Kui töötaja järgmise tervisekontrolli tähtaeg on lühem õigusaktidega kehtestatud tähtajast, on pakkuja kohustatud tervisekontrolli otsusele märkima selle kohta üldsõnalise põhjenduse, mis ei sisalda töötaja terviseandmeid.
- 2.11 Töötajale samal ametikohal jätkamist keelava otsuse väljastamisel on pakkujal kohustus hankija esindajat sellest e-posti teel teavitada tervisekontrolli teostamise või otsuse tegemise päeval.
- 2.12 Pakkuja peab vajadusel nõustama hankijat ja tema töötajaid. Nõustamine toimub lähtuvalt hankijale antud soovitudest ja tervisekontrolli tulemustest, töötervishoiuarst nõustab hankijat ka töökoha kohandamisel, kui hankijal on tervisekahjustusega töötajaid, kes vajavad töökeskkonna või töötingimuste osas eritingimusi.

### 3. Töötervishoiu olukorra analüüs

- 3.1 Pakkuja peab suutma vastavalt hankija vajadusele teostada töötervishoiu olukorra analüüsi tervikuna, mille eesmärk on pakkuda hankijale sisulist, asutuse spetsiifikast lähtuvat tagasisidet töötervishoiu korraldamiseks, töötajate tervise kaitseks ja ohutu töökeskkonna kujundamiseks.
- 3.2 Töötervishoiu olukorra analüüsi maksumus peab olema eraldi välja toodud.
- 3.3 Pakkuja teostab töötervishoiu olukorra analüüsi üks kord hankeperioodi jooksul: 2025 aasta alguses (2024 aasta kohta);
- 3.4 Töötervishoiu olukorra analüüs peab sisaldama vähemalt järgmisi andmeid:
- 3.4.1 objektiivsetel andmetel põhinev tööriskide mõju töötajate tervisele (nii füüsilisele kui vaimsele), abi- ja töövahendi vajadused;
  - 3.4.2 järeldused ja soovitused, mis lähtuvad töökeskkonna riskidest ja on tööandja poolt mõjutatavad;
  - 3.4.3 järeldused ja soovitused, mis lähtuvad töötajate tervisekäitumisest ja mida saavad mõjutada eeskätt töötajad ise.
- 3.5 Pakkuja esitab tööandjale töötervishoiu olukorra analüüsi tulemused kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

### 4. Teenuste pakett ja lisateenused

#### 4.1 Baaspakett

Kliinilised analüüsid ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kliinilise vere analüüs</li> <li>• veresuhkru määramine</li> <li>• HDL ja LDL kolesterool</li> <li>• südame elektrokardiograafia (rahuoleku EKG)</li> </ul>
Silmade kontroll:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nägemisteravuse määramine</li> <li>• silmarõhu mõõtmine, silmapõhjade kontroll</li> <li>• silmade kuivuse testimine</li> <li>• silmade eesmise osa biomikroskoopia</li> <li>• ravi- ja edasiste uuringute soovitused, vajadusel prilliresepti väljastamine, kokkuvõtte uuringu tulemustest</li> </ul>
Töötervishoiuarsti vastuvõtt ja kokkuvõtte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine</li> <li>• antropomeetria</li> <li>• vererõhu mõõtmine</li> <li>• kopsude ja südametoonide kuulamine</li> <li>• luu- ja lihaskonna seisundi kontroll</li> <li>• töötaja terviseseisundi hinnang</li> <li>• terviseuuringute tulemuste ja tervisekontrolli otsuse vormistamine</li> <li>• tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale</li> <li>• personaalne nõustamine tervishoiu küsimustes</li> </ul>

4.2 Pakkuja on **vajadusel** valmis pakkuma töötajatele jooksvalt tööpsühholoogi nõustamise teenust. Hankija poolt arve alusel makstav psühholoogilise nõustamise maht ühe töötaja/teenistuja kohta lepitakse pakkujaga eelnevalt kokku iga nõustamisjuhtumi puhul eraldi.