



RAVIMIAMET

iFit Group OÜ  
Tartu mnt 52  
10145 TALLINN

20.05.2026 nr JV-4/1885-2

## OTSUS

### **Natural Factors toote Nighttime Magnesium Bisglycinate with Melatonin, GABA & L-Theanine kapslid määratlemiseks**

Ettevõtte iFit Group OÜ esitas Ravimiametile 05.04.2026 taotluse ettevõtte Natural Factors toote Nighttime Magnesium Bisglycinate with Melatonin, GABA & L-Theanine kapslid ravimina määratlemiseks.

Võttes arvesse kõiki andmeid toote koostise, omaduste ja avalikustatud teabe kohta ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 "Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord" § 2 lõigetele 1–4 ning § 3 lõigetele 1–3 ja 6,

#### **otsustab Ravimiamet**

määratleda ettevõtte Natural Factors toode Nighttime Magnesium Bisglycinate with Melatonin, GABA & L-Theanine kapslid ravimite hulka mittekuuluvaks, kuna tootel puuduvad ravimile omased toimed (farmakoloogiline, immunoloogiline või metaboolne) ja tootega ei kaasne informatsiooni, mis oleks aluseks toote ravimina määratlemiseks.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavastegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1 ja §-le 75. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar  
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisa. Ettevõtte Natural Factors toote Nighttime Magnesium Bisglycinate with Melatonin, GABA & L-Theanine kapslid määratlemiseks taotluses esitatud andmed (2 lk).

**Lisa.**

**Toidulisand magneesiumi, melatoniini ja teiste koostisosadega**

Natural Factors Night Time Magnesium Glycinate sisaldab magneesiumglütsinaati, melatoniini, GABA-d ja L-teaniini.

**KASUTAMINE:**

**Soovituslik päevane kogus:** 1 kapsel enne magamaminekut.

**Päevane kogus sisaldab (1kapsel):**

- **Magneesium (glütsinaadist)** – 100 mg (27% NRV)
- **GABA** – 50 mg
- **L-teaniin** – 25 mg
- **Melatoniin** – 1,25 mg

**KOOSTISOSAD:**

**Magneesiumglütsinaat**, GABA (gamma-aminobutüülhape), L-teaniin, **melatoniin**, kapsli kest: **glaseeraine hüdroksüpropüülmetüülselluloos**, täiteaine riisijahu, **paakumisvastane aine magneesiumstearaat**, steariinhape, **paakumisvastane aine ränidioksiid**.

**HOIATUSED:**

- **Mitte ületada päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust.**
- Toidulisandit ei kasutata mitmekesise toitumise asendajana.
- Oluline on toituda mitmekülgselt ja tasakaalustatult ning harrastada tervislikku elustiili.
- Hoida lastele kättesaamatus kohas.
- **Ainult täiskasvanutele.**

**SÄILITAMINE:** Hoida kuivas ja jahedas kohas.

**Parim enne ja partii nr:** Vaata pakendilt.

**Netokogus:** 90 kapslit.

**Maaletooja/Turustaja:** iFit Group OÜ, Tartu mnt 52, Tallinn

