



RAVIMIAMET

SIA MV Health
Jürkalnes iela 15
LV-1046 Riia
LÄTI

16.09.2026 nr JV-4/4774-2

OTSUS

ERA Scientifico LLC toodete Anti-Stress Complex kapslid ja Sleep Complex Max kapslid määratlemiseks

Ettevõtte SIA MV Health esitas Ravimiametile 04.09.2026 taotlused ettevõtte ERA Scientifico LLC toodete Anti-Stress Complex kapslid ja Sleep Complex Max kapslid ravimitena määratlemiseks.

Võttes arvesse kõiki andmeid toodete koostiste, omaduste ja avalikustatud teabe kohta ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 "Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord" § 2 lõigetele 1–4 ning § 3 lõigetele 1–3 ja 6,

otsustab Ravimiamet

määratleda ettevõtte ERA Scientifico LLC tooted Anti-Stress Complex kapslid ja Sleep Complex Max kapslid ravimite hulka mittekuuluvateks, kuna toodetel puuduvad ravimile omased toimed (farmakoloogiline, immunoloogiline või metaboolne) ja toodetega ei kaasne informatsiooni, mis oleks aluseks toodete ravimitena määratlemiseks.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1 ja §-le 75. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisad. Ettevõtte ERA Scientifico LLC toodete Anti-Stress Complex kapslid ja Sleep Complex Max kapslid määratlemiseks taotlustes esitatud andmed (2 lk).

Lisa 1. Toote Anti-Stress Complex kapslid määratlemiseks esitatud andmed (1 lk).



ANTI-STRESS COMPLEX



60 kapslit

Soovitav kasutamine: Võtta 1 kapsel päevas koos klaasi veega.

1 kapsel sisaldab:	NRV*, %
Foolhape	400 µg 200
E-vitamiin	20 mg α-TE 167
Tsink	25 mg 250
B1-vitamiin (tiamiin)	4 mg 364
B2-vitamiin (riboflaviin)	4 mg 286
B3-vitamiin (niatsiin)	20 mg NE 125
B5-vitamiin (pantoteenhape)	15 mg 250
B6-vitamiin	4 mg 286
B12-vitamiin	7 µg 280
Koliinbitartraat	5 mg **
p-aminobensoehape	5 mg **
Teekummeli ekstrakt 10:1	10 mg **
Hariliku eleuterokoki ekstrakt 10:1	5 mg **
Hariliku humala ekstrakt 10:1	5 mg **
Punaka kannatuslille ekstrakt 10:1	5 mg **
Hiina magnoolia koorekstrakt 10:1	20 mg **

* Toitainete võrdluskogus (NRV) ** NRV ei ole kehtestatud

Säilitada kuivas, otsese päikesevalguse eest kaitstud kohas temperatuuril kuni 25 °C. Hoida lastele kättesaamatus kohas!

Toodetud ELis SIA MV Health tellimusel, Jürkalnes iela 15, Rīga, LV-1046
E-post: info@mvhealth.eu

Partii number: XXXXXXXX/XX/X

Parim enne: XX.XX.XXXX

TOIDULISAND: ANTI-STRESS COMPLEX

Vitamiinid B2, B3, B5, B6 ja B12 aitavad vähendada väsimust ja kurnatust. Punaka kannatuslille ekstrakt aitab stressiga rahulikult toime tulla. Hariliku eleuterokoki ekstrakt aitab kaasa optimaalsele vaimsele ja kognitiivsele tegevusele.

Koostisosad: mahuaine hüdroksüpropüülmetüülselluloos (kapsli kest); magneesiumoksiid, mahuained kaltsiumkarbonaat ja mikrokristalliline tselluloos; D-alfa-tokoferüülatsetaat, tsinkoksiid, nikotiinamiid, hiina magnoolia (*Magnolia officinalis*) koorekstrakt 10:1, teekummeli (*Matricaria recutita*) õieekstrakt 10:1, kaltsium-D-pantoteenaat, paakumisvastane aine magneesiumstearaat; koliinbitartraat, p-aminobensoehape, hariliku eleuterokoki (*Eleutherococcus senticosus*) juurekstrakt 10:1, hariliku humala (*Humulus lupulus*) käbiekstrakt 10:1, punaka kannatuslille (*Passiflora incarnata*) õieekstrakt 10:1, tiamiinvesinikkloriid, püridoksiinvesinikkloriid, riboflaviin, pterouülmonglutamiinhape, metuülokobalamiin.

Hoiatused: Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisandit ei tohi kasutada mitmekesise toitumise ja tervisliku eluviisi asendajana. Kõrvaltoimete tekkimisel lõpetada kasutamine ja pidada nõu arstiga. Ei sobi rasedatele, imetavatele naistele ega alla 18-aastastele.

60 kapslit

Netokogus: 31,5 g



Lisa 2. Toote Sleep Complex Max kapslid määratlemiseks esitatud andmed (1 lk).



SLEEP COMPLEX MAX

Good
night!

Koostisosad: puhverdatud magneesiumbisglütsinaat, mahuaine hüdroksipropüülmetselluloos (kapsli kest); L-trüptofaan, mahuained kaltsiumkarbonaat ja mikrokristalliline tselluloos; hariliku palderjani (Valeriana officinalis) juurekstrakt 4:1, hariliku humala (Humulus lupulus) kabiiekstrakt 10:1, punaka kannatuslille (Passiflora incarnata) öieekstrakt 10:1, teekummeli (Matricaria recutita) öieekstrakt 10:1, paakumisvastane aine magneesiumstearaat; puridoksiinvesinikkloriid, melatoniin.

1 kapsel sisaldab:	NRV*, %
Melatoniin	1 mg **
B6-vitamiin	5 mg 357
Magneesium magneesiumbisglütsinaadist	60 mg 16
Hariliku palderjani ekstrakt 4:1	25 mg **
Punaka kannatuslille ekstrakt 10:1	25 mg **
L-trüptofaan	25 mg **
Hariliku humala ekstrakt 10:1	25 mg **
Teekummeli ekstrakt 10:1	25 mg **

* Toitainete võrdluskogus (NRV)
** NRV ei ole kehtestatud

Toodetud ELis SIA MV Health tellimusel, Jürkalnes iela 15, Rīga, LV-1046
E-post: info@mvhealth.eu

60 kapslit

Partii number: XXXXXXXX/XX/X

 Parim enne: XX.XX.XXXX

TOIDULISAND: SLEEP COMPLEX MAX

Melatoniin aitab lühendada uinumiseks kuluvat aega. Kasulik toime avaldub, kui tarbida 1 mg melatoniini vahetult enne magamaminekut. Hariliku palderjani juure, hariliku humala ja teekummeli ekstraktid aitavad säilitada tervislikku und.

Soovitatav kasutamine: Võtta 1 kapsel päevas öhtul 30-60 minutit enne magamaminekut.

Hoiatused: Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisandit ei tohi kasutada mitmekesise toitumise ja tervisliku eluviisi asendajana. Kõrvaltoimete tekkimisel lõpetada kasutamine ja pidada nõu arstiga. Ei sobi rasedatele, imetavatele naistele ega alla 18-aastastele.

Säilitada kuivas, otsese päikesevalguse eest kaitstud kohas temperatuuril kuni 25 °C. Hoida lastele kättesaamatus kohas!

60 kapslit

Netokogus: 28,2 g



4 751048 820056