KINNITAN

*/digitaalselt allkirjastatud/*

Raul Kell
juhatuse liige
„05“ veebruar 2024. a

Raul Kell Võrumaa Autokool

Õppekava A1-kategooria õpe / Algaste

1. **Üldalused**

|  |  |
| --- | --- |
| Õppekavarühm | Transporditeenused |
| **Õpetamise korralduslikudalused** | A1-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus koosneb teooriastloengute vormis ning praktikast õppesõitude vormis vastavuseskoolitaja õppeplaanile. Lisaks peab algastmes läbimamootorsõidukijuhi esmaabikoolituse.Teoorialoengud viiakse läbi auditoorse õppe vormis võielektroonilise õppe vormis (edaspidi: e-õpe).Õppesõidud toimuvad üldjuhul koolitaja sõidukiga. |
| **Õpingute alustamisetingimused** | Õpingute alustaja peab omama A-kategooria mootorsõidukitervisenõuetele vastavat kehtivat tervisetõendit ning olemavähemalt 15,5-aastane. |
| **Õppe maht** | Teooriakursuse maht on vähemalt 27 tundi.Õppesõite tuleb läbida vähemalt 12 sõidutundi, millest igatsõiduteemat vähemalt 1 sõidutund. Mootorsõidukijuhi esmaabikoolituse viib läbi Tugev Partner OÜ. |
| **Õppekeskkonna kirjeldus** | Teoreetiline osa viiakse läbi koolituse läbiviimiseks sobivas õpperuumis, Google Meet veebikeskkonnas, õppeplatsil või kombineeritult OÜ Autosõit e-õppe keskkonnas koos kohustuslikke kontakttundidega õppeklassis.Sõiduõpe viiakse läbi õppesõidukitega õppesõiduväljakul jatänavaliikluses. |
| **Õppematerjalide loend** | Liiklusseadus ja liiklustestid. Õppijal tuleb iseseisvalttäiendavalt läbi töötada liiklusreeglid, lahendada liiklusteste,lugeda temaatikaga seotud liiklusohutuse alast kirjandust(paberkandjal või elektroonilise õppe materjalidena). |
| **Lõpetamise tingimused javäljastatavad dokumendid** | Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid onmääratud autokooli poolt kehtestatud dokumendis:„Õppekorralduse ja kvaliteedi tagamise alused“.Teooriaeksam loetakse sooritatuks, kui eksamineeritav vastabõigesti vähemalt 90 protsenti küsimustest. |
| **Koolituse läbiviimiseksvajalik kvalifikatsioon, õpi-või töökogemus.** | Koolitust viivad läbi mootorsõidukijuhi õpetajakvalifikatsiooniga lektorid ja sõiduõpetajad. |

1. **Õppeteemade mahud**

|  |  |
| --- | --- |
| **Teooriaõpe** | **Praktika** |
| **Teemanr** | **Õppeteema** | **Õppe-tunde** | **Teemanr** | **Sõiduteema** | **Sõidu-tunde** |
| T1/A01 | Ülevaade õppetöö korralduses ja eesmärkidest;iseseisvaks õppimiseks juhendamine1 | 1 | A2/1 | Juhi tööasend ja turvavarustus | 1 |
| T12/1 | Sõidukite kategooriad; mõisted | 1 |
| T13/1 | Liiklus kui süsteem | 1 | A2/2/1 | Mootorratta käsitsemine | 1 |
| T13/2 | Liiklus kui süsteem | 1 |
| T13/3 | Liiklus kui süsteem | 1 |
| T13/4 | Liiklus kui süsteem | 1 | A2/2/2 | Mootorratta käsitsemine | 1 |
| T14/1 | Ohutu liiklemise põhimõtted | 1 |
| T14/2 | Ohutu liiklemise põhimõtted | 1 |
| T15 | Teiste liiklejatega arvestamine | 1 | A2/2/3 | Mootorratta käsitsemine | 1 |
| A03/1 | Mootorratta turvalisus ja käsitsemine | 1 |
| A03/2 | Mootorratta turvalisus ja käsitsemine | 1 |
| A03/3 | Mootorratta turvalisus ja käsitsemine | 1 | A4/1/1 | Mootorratta juhtimine vähese liiklusega teedel | 1 |
| A03/4 | Mootorratta turvalisus ja käsitsemine | 1 |
| T17 | Inimene sõidukijuhina | 1 | A4/1/2 | Mootorratta juhtimine vähese liiklusega teedel | 1 |
| A05 | Sõidu alustamine ja mootorratta asukoht sõites | 1 |
| T22/1 | Sõidujärjekord sõites | 1 | A4/1/3 | Mootorratta juhtimine vähese liiklusega teedel | 1 |
| T22/2 | Sõidujärjekord sõites | 1 |
| T22/3 | Sõidujärjekord sõites | 1 | A4/2/1 | Mootorratta juhtimine erinevatesliiklussituatsioonides | 1 |
| A07 | Sõidu eripära asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis;mootorratta peatumine ja sõidu lõpetamine | 1 |
| A4/2/2 | Mootorratta juhtimine erinevatesliiklussituatsioonides | 1 |
| A09 | Möödasõit, möödumine ja ümberpõige | 1 |
| T32 | Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil | 1 | A4/2/3 | Mootorratta juhtimine erinevatesliiklussituatsioonides | 1 |
| T33 | Keskkonda säästev sõiduki kasutamine | 1 |
| T34/1 | Käitumine liiklusõnnetuse korral | 1 | A6 | Möödasõit, möödumine ja ümberpõige | 1 |
| T34/2 | Käitumine liiklusõnnetuse korral | 1 |
| A11 | Mootorratta juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes | 1 |
| A13 | Grupis sõit ja pukseerimine | 1 | A8 | Mootorratta juhtimine planeeritud teekonnal;sõiduoskuste hindamine | 1 |
| AM15 | Läbitud teemade kokkuvõte ja tagasiside kursuse kohta;teooriaeksam õppeklassis1 | 1 |
| **Teooriat kokku** | **27** | **Praktikat kokku** | **12** |

1 E-õppes õppijatele kohustuslik auditoorne õpe

**3. Õpiväljundid teemade lõikes**

**3.1. Teooria**

|  |  |
| --- | --- |
| **T1/A01** | **Ülevaade õppetöö korralduses ja eesmärkidest; iseseisvaks õppimiseks juhendamine** |
|  |  |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab juhiloa saamise tingimusi ja korda;\* teab õppetöö korraldust;\* teab õppetööd reguleerivaid õigusakte ja dokumente;\* on omaks võtnud juhi ettevalmistamise määruses seatud juhikoolituse eesmärgid;\* on valmis vastutama oma õppimise eest;\* on koostanud individuaalse õppeplaani;\* teab, kuidas autokool iseseisvat õppimist toetab ja kellelt vajaduselabi saab. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T12/1** | **Sõidukite kategooriad; mõisted** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab liiklussüsteemi eri osadega seotud termineid. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T13/1, T13/2,****T13/3, T13/4** | **Liiklus kui süsteem** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab liikluskorraldusega seotud põhimõtteid, liikluskorraldusvahendite jareguleerija märguannete tähendusi;\* mõistab liiklust kui süsteemi ja enda rolli selle süsteemi osana;\* teab liikluse positiivset ja negatiivset mõju inimese elule jatervisele. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T14/1, T14/2** | **Ohutu liiklemise põhimõtted** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab jalakäija, jalgratturi, kergliikurijuhi reegleid ning mõistabnende reeglite tundmise vajadust sõidukijuhi poolt;\* mõistab helkuri kasutamise vajadust nii jalakäija kui sõidukijuhivaatenurgast;\* mõistab, et peamised ohutu liiklemise põhimõtted on õigetetähelepanekute tegemine, oludele vastava sõidukiiruse valik,õigeaegsed ja piisavad märguanded, ohutu piki- ja külgvahehoidmine, sõiduki tulede õige kasutamine, liiklusreeglitestkinnipidamine ja teiste liiklejatega arvestamine;\* teab piki- ja külgvahe ning sõidukiiruse valikuga seotud reegleid;\* on välja töötanud isiklikud ohutu liiklemise põhimõtted;\* teab sõiduki tulede kasutamise üldreegleid. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T15** | **Teiste liiklejatega arvestamine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab, et liikluses osaleb erinevaid liiklejate rühmi;\* teab erinevate liiklejate rühmade käitumise eripärasid;\* teab erinevate liiklejarühmade ja sõidukiliikidega (nt vähekaitstudliiklejate, suurte sõidukite, eritalituse sõidukite jt) seotud tegureid, misvõivad suurendada liiklusohtu;\* teab märguandeid ja nende kasutamisega seotud reegleid;\* omab valmidust liikluses ohutuse tagamiseks arvestada eripäradega, mison seotud eri liiklejarühmade ja sõidukiliikidega, sh ühissõidukid jaalarmsõidukid;\* mõistab teiste liiklejatega ja sõitjatega arvestamise tähtsust;\* on motiveeritud arvestama teiste liiklejate ja sõitjatega, eelkõigevähekaitstud liiklejatega ja tagama oma käitumisega kõigi nendeohutuse. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A03/1, A03/2,****A03/3, A03/4** | **Mootorratta turvalisus ja käsitsemine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* mõistab mootorratta kasutusjuhendiga tutvumise olulisust;\* teab mootorratta tüüpe ja nende erinevusi ning iga tüübi kohtategureid, mis suurendavad riske;\* teab sõitjate- ja veoseveo ning turvavarustuse kasutamise nõudeid;\* teab turvavarustuse vale kasutamisega või mittekasutamisega seotudohte ja on motiveeritud turvavarustust kasutama;\* teab mootorrattale istumise ja sellelt mahatulekuga seotudettevaatusabinõusid;\* teab mootorratta eri mehhanismide tööpõhimõtteid;\* teab kasutatavale mootorrattale ajakohaseid tehnoseisundi nõudeid;\* teab keskkonnanõudeid mootorratta kasutamisel;\* teab kasutatava lisa- ja mugavusseadmete mõju liiklusohutusele jamootorratta juhitavusele. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T17** | **Inimene sõidukijuhina** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab inimeste erineva liikluskäitumise põhjuseid;\* teab kuidas sõidu motiivid, sõiduteekonna ja aja planeerimine,sotsiaalne surve, juhi seisund ja teadlikus enda juhtimisvõimest(sealhulgas liigne enesekindlus, oma võimekuse tõestamise soov)mõjutavad juhi käitumist;\* teab enda isiksuseomadustest, hoiakutest ja elustiilist tulenevaidvõimalikke riske liikluskäitumisele;\* on enda jaoks välja töötanud strateegiad isiksusega ja tervislikuseisundiga seotud liikluskäitumist mõjutavatest asjaoludest tulenevatekahjulike mõjude vältimiseks;\* on motiveeritud väärtustama ohutust ja keskkonna säästlikkust, eluüldistes eesmärkides ja käitumises;\* teab kõrvaliste tegevuste mõju juhile ning sellest tulenevaid ohte. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A05** | **Sõidu alustamine ja mootorratta asukoht sõites** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab, kuidas mootorrattaga ohutult sõitu alustada;\* teab mootorratta asukoha valikuga seotud reegleid;\* teab, kuidas valida asukohta teel riski vältimise ja keskkonnasäästmise eesmärgil;\* on motiveeritud oma sõitu riski vältimise ja keskkonna säästmiseeesmärgil planeerima. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T22/1, T22/2,****T22/3** | **Sõidujärjekord sõites** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* oskab rakendada probleemülesannete lahendamisel teedelõikumisaladel, teega külgnevatel aladel, õuealal ningraudteeülesõidukohtadel sõidujärjekorra määramisega seotudliiklusreegleid;\* Teab ajutise liikluskorraldusega seotud reegleid;\* omab ülevaadet teede lõikumisalade ning raudteeülesõidukohaületamisega seotud riskidest ja nende vältimise võimalustest;\* on motiveeritud teede lõikumisalade, teega külgnevate alade ningraudteeülesõidukoha ületamisega seotud võimalikke ohte vältima. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A07** | **Sõidu eripära asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis; mootorratta peatumineja sõidu lõpetamine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab mootorratta juhtimise eripära asulavälisel teel ja kiirteelvõrreldes mootorratta juhtimisega asulas;\* omab ülevaadet asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis mootorrattajuhtimisega seotud riskidest ja nende vältimise võimalustest;\* on motiveeritud järgima asulavälisel teel ja kiirteel mootorratastjuhtides sõidukiirusele kehtestatud piiranguid ning hoidma ohututpiki- ja külgvahet.\* teab mootorratta peatamise ja sõidu lõpetamisega seotud erinevusi;\* oskab mootorratta peatamise ja sõidu lõpetamise reegleidprobleemülesande lahendamisel rakendada;\* teab mootorratta peatamise ja sõidu lõpetamisega seotud ohtusuurendavaid tegureid (pehme ja ebatasane pinnas, teekatte eripärastlähtuvad ohud, kallak ja tõus jms). |

|  |  |
| --- | --- |
| **A09** | **Möödasõit, möödumine ja ümberpõige** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab mootorrattaga möödasõidu, möödumise ja ümberpõikegaseotud erisusi (grupis sõites, mootorratta tüübist tulenev jms);\* mõistab, et teel, kus pärisuunas on kaks või enamteekattemärgistega tähistatud sõidurada, on tiheda liikluse korralohtlik mööduda eessõitvatest sõidukitest, kui kõik rajad on ühtlaseltkoormatud. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T32** | **Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab, milliseid ettevalmistusi tuleks enne pikemat või lühemat sõituteha;\* mõistab, et sõitu planeerides on võimalik mõjutada sõidu ohutust jasäästlikkust;\* on motiveeritud sõiduga seonduvat planeerima;\* teab, et sõitu kavandades tuleb hinnata ja arvesse võtta tegureid, misvõivad avaldada mõju tema käitumisele juhina (nt elustiil, sõidumotiivid, sotsiaalne pinge, joove, väsimus, halb nägemine jms). |

|  |  |
| --- | --- |
| **T33** | **Keskkonda säästev sõiduki kasutamine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab keskkonnaga seonduvaid nõudeid sõiduki kasutamisel;\* teab, kuidas sõiduki kasutamine keskkonnale mõjub ja kuidas sedakahjulikku mõju saab vähendada;\* oskab leida sõiduki kasutaja juhendist teavet keskkonna säästmise kohta;\* teab, kuidas jälgida kütusekulu;\* on motiveeritud sõidukit kasutades keskkonda säästma;\* mõistab, et säästlik sõiduviis on ka ohutu sõiduviis. |

|  |  |
| --- | --- |
| **T34/1, T34/2** | **Käitumine liiklusõnnetuse korral** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab kuidas liiklusõnnetuse korral õigesti käituda;\* teab liiklusõnnetuse korral vale käitumise tagajärgi;\* teab kohustusliku liikluskindlustuse ja kaskokindlustusega seonduvat. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A11** | **Mootorratta juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab mootorrattale mõjuvate jõudude olemust ja oskab neid omasõidus arvestada;\* teab rasketes tee- ja ilmastikuoludes mootorratta juhtimisega seotudohte ja kuidas neid ohte on oma käitumisega võimalik vältida;\* teab, kuidas tulesid nähtavuse parandamiseks õigesti kasutadavastutuleva sõidukiga kohtudes, eesolevale sõidukile järele jõudesja/või mööda sõites, peatudes ja parkides ning hädapeatuse korral;\* mõistab, et pimeda ajal on nähtavus palju halvem kui valge ajalvaatamata tulede õigele kasutamisele, ning teab, et seda puudujääkisaab kompenseerida sõidukiiruse vähendamisega;\* omab motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning õigepiki- ja külgvahega;\* saab aru pimeda ajal esinevatest, eriti kergliiklust puudutavatestohtudest. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A13** | **Grupis sõit ja pukseerimine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* teab grupis sõitmisel erinevaid võimalusi grupi üles ehitamiseks(grupis olevate mootorrataste asukoht teel) lähtuvalt grupi suurusest,tee iseärasustest, sõidu eesmärgist, mootorratta iseärasustest, juhikogemusest jms;\* mõistab, et grupi ülesehitusest sõltub sõidu ohutus;\* teab grupis sõitmisel erinevaid võimalusi teabe vahetamiseks(käeviiped, raadiojaamade kasutamine, navigatsiooniseadmetekasutamine);\* mõistab grupis sõitmisel ohutuse tagamiseks vajaliku teabevahetamise viiside kokkuleppimise tähtsust;\* teab mootorratta pukseerimise reegleid. |

|  |  |
| --- | --- |
| **AM15** | **Läbitud teemade kokkuvõte ja tagasiside kursuse kohta; teooriaeksam õppeklassis1** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* tunneb ennast kindlalt mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooni teoreetilistesteadmistes. |

**3.2. Praktika**

|  |  |
| --- | --- |
| **A2/1** | **Juhi tööasend ja turvavarustus** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* oskab teha mootorratta sõidueelset kontrolli, vajaduse korralkasutades mootorratta käsiraamatut;\* oskab reguleerida tööasendi ja tahavaatepeeglid juhile sobivaks;\* oskab kasutada mootorratta turvavarustust ja aidata kaassõitjatelturvavarustust kinnitada, samuti selgitada turvavarustuse kasutamisevajalikkust;\* oskab kasutada mootorrattale paigaldatud lisa- ja mugavusseadmeid;\* teab juhi valest tööasendist ja turvavarustuse valest kasutamisesttulenevaid ohte;\* on motiveeritud kasutama turvavarustust ja nõudma turvavarustusekasutamist sõitjatelt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A2/2/1, A2/2/2, A2/2/3** | **Mootorratta käsitsemine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* oskab käsitseda mootorratast ohutult ja keskkonda säästvalt tasemel,et jätkata sõidu õppimist vähese liiklusega teel;\* teab mootorratta vale käsitsemisega seonduvaid ohte ja mõjukeskkonnale ning oskab sooritada erimanöövreid;\* omab realistlikku arusaama mootorratta käsitsemisega seotudisiklikest tugevatest ja nõrkadest külgedest;\* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud mootorrattakäsitsemisega, ning oskab käitumises nendega arvestada;\* on motiveeritud mootorratast käsitsema ohutult ja keskkondasäästvalt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A4/1/1, A4/1/2, A4/1/3** | **Mootorratta juhtimine vähese liiklusega teedel** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* oskab käsitseda mootorratast ohutult ja keskkonda säästval viisil, etalustada sõidu õppimist eri liiklussituatsioonides;\* omab vajalikke oskusi vähese liiklusega teel liiklemiseks;\* oskab peatuda ja parkida teel;\* teab vähese liiklusega teel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohteoma käitumisega vältida;\* mõistab, et juhil kui suurema ohuallika valdajal tuleb võtta vastutusenda ja teiste elu ning tervise eest;\* omab realistlikku arusaama vähese liiklusega teel sõitmisega seotudisiklikest tugevatest ja nõrkadest külgedest;\* tajub ja teab isiklikke nõrku külgi, mis on seotud mootorrattajuhtimisega vähese liiklusega teel, ning oskab oma käitumisesnendega arvestada. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A4/2/1, A4/2/2, A4/2/3** | **Mootorratta juhtimine erinevates liiklussituatsioonides** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* oskab keerulisema ja tihedama liiklusega teel käsitseda mootorratastohutult ja keskkonda säästvalt;\* oskab teel eri liiklusolukordades kasutada asjakohaseidtoimetulekuoskusi;\* teab eri liiklussagedusega teel sõitmisega seotud ohte ja oskab neidoma käitumisega vältida;\* mõistab, et juhil kui suurema ohuallika valdajal, tuleb võtta vastutusenda ja teiste elu ning tervise eest;\* omab realistlikku arusaama eri liiklussagedusega teedel sõitmisegaseotud isiklikest tugevatest ja nõrkadest külgedest;\* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud mootorratta juhtimisegaeri liiklussagedusega teedel, ning oskab liikluskäitumises nendegaarvestada;\* on võimeline kohanema liikluses toimuvate muutustega;\* on võimeline hindama võimaliku liiklusohtliku olukorra tõsidust jareageerima kohaselt;\* on võimeline liiklusoludega arvestades mootorratast juhtima kindlalteelõigul lubatud suurima sõidukiirusega. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A6** | **Möödasõit, möödumine ja ümberpõige** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* oskab hinnata ohutuks möödasõiduks vajalike eelduste olemasolu;\* mõistab, et möödasõit ei ole kohustuslik manööver;\* oskab ohutult mööda sõita nii päri- kui ka vastassuunavööndi kaudu;\* oskab käituda möödasõidetava rollis;\* omab realistlikku arusaama isiklikest tugevatest ja nõrkadestkülgedest, mis on seotud möödasõidu, möödumise ja ümberpõikega. |

|  |  |
| --- | --- |
| **A8** | **Mootorratta juhtimine planeeritud teekonnal; sõiduoskuste hindamine** |
| Õpiväljundid | **Pärast koolitust õpilane:**\* oskab nii asulas kui ka väljaspool asulat sõitu plaanida ja koostatudplaani järgi sõita\* mõistab, et sõidu plaanimisega on võimalik mõjutada sõidu ohutust jasäästlikkust;\* on motiveeritud sõitu plaanima, et vältida riske ja säästa keskkonda;\* sõiduteekonda kavandades hindab ja võtab arvesse tegureid, misvõivad mõjutada tema kui juhi käitumist, näiteks elustiil, sõidumotiivid, sotsiaalne pinge, joove, uimastid, väsimus ja halb nägemine;\* on saavutanud mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooninõuete taseme. |