



RAVIMIAMET

Swiss Nahrin Estonia OÜ
Roosikrantsi 17-11
10119 TALLINN

11.12.2025 nr JV-4/5751-2

OTSUS

Nahrin AG toote Prosta Complex kapslid määratlemiseks

Ettevõtte Swiss Nahrin Estonia OÜ esitas Ravimiametile 31.10.2025 taotluse ettevõtte Nahrin AG toote Prosta Complex kapslid ravimina määratlemiseks.

Võttes arvesse kõiki andmeid toote koostise, omaduste ja avalikustatud teabe kohta ning tuginedes ravimiseaduse § 2 lõigetele 1 ja 2, sotsiaalministri 13.04.2005. a määruse nr 59 “Aine või toote ravimina määratlemise tingimused ja kord” § 2 lõigetele 1–4 ning § 3 lõigetele 1–3 ja 6,

otsustab Ravimiamet

määratleda ettevõtte Nahrin AG toode Prosta Complex kapslid ravimite hulka mittekuuluvaks, kuna tootel puuduvad ravimile omased toimed (farmakoloogiline, immunoloogiline või metaboolne) ja tootega ei kaasne informatsiooni, mis oleks aluseks toote ravimina määratlemiseks.

Vaide käesolevale otsusele saab esitada Ravimiametile 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest vastavalt haldusmenetluse seaduse § 71 lõikele 1 ja §-le 75. Kui otsuse saaja soovib otsust vaidlustada halduskohtus, võib ta vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku § 7 lõikele 1 ja § 46 lõikele 1 esitada kaebuse otsuse peale Tartu Halduskohtule 30 päeva jooksul otsuse teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)

Evelin Saar
Järelevalveosakonna spetsialist

Lisa. Ettevõtte Nahrin AG toote Prosta Complex kapslid määratlemiseks taotluses esitatud andmed (4 lk).

Lisa.

Prosta kompleks eesnäärmele, 80tk

Toidulisand. Kapslid tsingi, kannikese, serenoapalmi ja kõrvitsaseemnete ekstraktiga.

Serenoapalmi (*Serenoa repens*) viljad on üks enimkasutatav looduslik vahend eesnäärme tervise toetamiseks. Selle mõju on ka palju teaduslikult uuritud.

Kõrvitsaseemned on samuti pärvinud tähelepanu kui eesnäärme loomulik tugi. Need sisaldavad väärtuslikke toitaineid, mis aitavad toetada eesnäärme funktsiooni.

Olulise mikroelemendina mängib tsink olulist rolli ka eesnäärme tervises.

Eesnäärme kompleks on spetsiaalselt loodud meestele, et toetada eesnäärme funktsiooni.

- Sisalduvad koostisosad aitavad toetada tervet eesnäärme funktsiooni
- Tugev antioksüdantne potentsiaal rakkude tervisele, nt. eesnäärme rakud
- Hormonaalse tasakaalu toetamiseks, säilitades normaalse testosterooni taseme

Koostisosad: põldkannikese ja/või aaskannikese pulber (*Viola arvensis* Murray ja/või *Viola tricolor* L., maapealsed taimeosad) (päritolumaa: Saksamaa) vähemalt 1,5% violantiini, hüdroksüpropüülmetüülselluloos (glaseeriaine, kapsli materjal), maltodekstriin, serenoapalmi ekstrakt (*Serenoa repens*, vili) (mitte-ELi päritolu) vähemalt 25% rasvhappeid, hariliku kõrvitsa seemne ekstrakt (*Cucurbita pepo* L., seemned) (päritolumaa: Austria), tsinkoksiid.

Aktiivsed koostisosad

SERENOAPALMI VILJADE EKSTRAT (SERENOA REPENS)

Serenoapalmi vilju hinnatakse nende positiivse mõju tõttu eesnäärme tervisele.

Serenoapalmi viljade ekstrakt aitab toetada reproduktiivfunktsiooni ning kuseteede talitluse tervist. Lisaks toetab taim ka normaalset juuksekasvu.

Serenoapalmi marjade peamised komponendid on fütosteroolid, lipiidid ja rasvhapped. Fütosteroolide seas domineerib vaba β -sitosterool koos selle rasvhappe estrite ja glükosiididega.

KÕRVITSASEEMNE EKSTRAKT (CUCURBITA PEPO L.)

Saadud kõrvitsaseemneekstrakt sisaldab umbes 60% linoolhapet (omega-6-rasvhape), taimseid steroole, näiteks β -sitosterooli, samuti karotenoide, seleeni, magneesiumi ja teisi antioksüdante. Kõrvitsaseemned sisaldavad ka palju tsinki (5 mg/100 g).

Nagu serenoapalmi puhul, peetakse β -sitosterooli eesnäärme tervise edendamise koostisosaks.

Kõrvitsaseemne ekstrakt aitab toetada tervet eesnäärme funktsiooni ja aitab säilitada head põie funktsiooni ja uriinivoolu.

AASKANNIKE (VIOLA TRICOLOR) JA/VÕI PÕLDKANNIKE (VIOLA ARVENSIS MURRAY)

Aaskannike sisaldab mitmesuguseid koostisosi nagu tanniinid, salitsüülhape, mitmesugused flavonoidid, karotenoidid, antotsüaniinid ja kumariinid. Aaskannike toetab ka naha tervist.

TSINK

Tsink, hädavajalik mikroelement, mängib olulist rolli inimkeha erinevates füsioloogilistes protsessides. Meesorganismis on see tuntud oma olulisuse poolest testosterooni tootmisel, mis on meeste seksuaalsuse ja lihaste arengu võtmehormoon. Võrreldes teiste rakkudega on tsinki eesnäärme rakkudes umbes 3 korda suuremas kontsentratsioonis ja see mängib rolli selle organi tervise säilitamisel. Kõrge tsingi tase on eesnäärme tervise ja funktsiooni säilitamiseks hädavajalik.

Järgmised EFSA väited kehtivad tsingi kohta meeste tervise valdkonnas.

- Tsink aitab kaasa normaalse testosterooni taseme säilitamisele veres
- Tsink aitab kaasa normaalsele viljakusele ja normaalsele paljunemisele
- Tsink aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele
- Tsink aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest
- Tsink aitab kaasa normaalsete juuste säilitamisele
- Tsingil on roll rakkude jagunemisel

Miks on kasulik?

- Kõrgekvaliteediline koostis serenoapalami ekstrakti, kõrvitsaseemneekstrakti, kannikese pulbri ja tsingiga
- Tugev antioksüdantne potentsiaal rakkude, sealhulgas eesnäärme rakkude tervisele
- Hormonaalse tasakaalu toetamiseks, säilitades normaalse testosterooni taseme
- Kvaliteetse kõrvitsaseemneekstraktiga Austriast
- Saksamaa kannikese pulbriga, mis sisaldab vähemalt 1,5% violantini
- Kvaliteetse serenoapalmi ekstraktiga, mis sisaldab vähemalt 25% rasvhappeid
- Vegan, gluteenivaba ja laktoosivaba

Kellele kasulik?

- Mehed vanuses 45 ja vanemad, geneetilise eelsoodumuse korral ka varem
- Mehed, kes soovivad optimeerida keha rakukaitset

Kasutamine: 1 kapsel hommikuti.

Kogus: 80 tk.

TOIMEAINETE SISALDUS	1 KAPSEL
-----------------------------	-----------------

Tsink	5 mg, 50%*
-------	------------

Kannikese ekstrakt	104 mg
--------------------	--------

Serenoapalmi ekstrakt	80 mg
-----------------------	-------

Kõrvitsaseemne ekstrakt	22 mg
-------------------------	-------

Tootja: Nahrin AG, Šveits.

Maaletooja: Swiss Nahrin Estonia OÜ.

Mitte kasutada mitmekesise toitumise asendajana. Hoida kuivas, lastele kättesaamatus kohas. Mitte ületada päevast soovituslikku tarbimise kogust. Oluline on toituda mitmekülgselt ja tasakaalustatult ning harrastada tervislikku elustiili.



