**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN 2023.a MARTNA PÕHIKOOL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NÄDAL/KUUP** | **TEEMA** | **TEGEVUSED VÕI MÄRKUSED** | **ÕPIVÄLJUNDID** | **AK.T** |
| 3. aprill | Sissejuhatav teema ,, Minu koolitee“  Liiklusmärgid koduteel ja koolimaja lähiümbruses. | **Teooria**  Liiklusaabitsast lk 3-4  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/1/oppetegevust-toetavad-projektid/koolidele/peatu-vaata-veendu>  **Praktiline tegevus**  Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel. Erinevad praktilised ülesanded teemadel: Kuidas ja mida saaks ennetada. Mida peab eriti hoolega jälgima teatud kohtades. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 2 |
| 5. aprill | Mõisted. Sõidutee ületamine. Teemad: o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted; o sõidutee ületamine. | **Teooria**  Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.  ,, Liiklusaabits“ lk 5 -6  <http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm> | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine) | 1 |
| 10. aprill | Mõistete kordamine. Sõidutee ületamine, parempoolne liiklus, liiklejad ja liiklusmärgid. | **Teooria**  „Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. ,, Liiklusaabits“ lk 8 -9 | Õpilane teab ja tunneb liiklusreegleid. Oskab hinnata teeületamisel tekkivaid, võimalikke ohtusid | 1 |
| 10.aprill | Liiklusmärkide õppimine, kordamine | **Teooria**  Liiklusmärkide ja mõistete kordamine läbi mängu ,, Kuldvillak“  Uute liiklusmärkide õppimine. <https://www.youtube.com/watch?v=9YUcjrcEQM8> | Õpilane teab õpitud liiklusmärkide tähendust, oskab eristada eesõigus-, keelu-, kohustus-, hoiatus- ja osutusmärke | 1 |
| 12.aprill | Liiklusmärkide kordamine | **Teooria**  Varem õpitud liiklusmärkide kordamine läbi kae erineva liikumismängu. Liiklusmärkide teemaline ,, Kuldvillak“ | Õpilane teab liiklusmärkide tähendust, oskab eristada eesõigus-, keelu-, kohustus-, hoiatus- ja osutusmärke | 1 |
| 17.aprill | ,, Ole nähtav!“ Nõuded jalgrattale, kiivri valik ja ohud liikluses | **Teooria**  Õpime miks on vaja olla liikluses nähtav ja millega peab arvestama jalgratta puhul.  Liiklusaabits lk 10 – 11 Õppevideod:  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsevanemale/1/jalgrattur/jalgratas-ja-kiiver>  <https://www.politsei.ee/et/juhend/ennetusalased-materjalid/liiklus> | Õpilane saab aru jalgrattale kehtivatest nõuetest, kiivri vajalikkusest ja mõistab vajalikkust olla liikluses nähtav. | 1 |
| 17.aprill | Ohud liikluses. Milline on sobilik riietus ja jalanõud jalgrattaga sõitmiseks | **Teooria**  Arutleme ja toome näiteid erinevatest olukordadest, kus halb riietus või valesti valitud jalanõud võivad jalgrattaga sõites tekitada ohtliku olukorra  Jalgratturi tööraamat lk 6.  Liiklusaabits lk 14-16  <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid> |  | 1 |
| 19.aprill | Ohud liikluses kordamine. Abi kutsumine | **Teooria**  Kuidas käituda, kui on juhtunud õnnetus. Kuhu peab helistama ja kelle poole abi saamiseks pöörduma. Liiklusaabits lk 17-19  **Praktiline tegevus**  Situatsioonimängud ,, Mis juhtus?“ | Õpilane oskab kriisiolukorras käituda. Teab mida teha ohuolukorras ja kuhu abi saamiseks pöörduda | 2 |
| 3.mai | Suunamärguanded ja asukoht teel • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne. | **Teooria**  Jalgratturi tööraamat“ lk 8–10 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.  **Praktiline tegevus**  Suunamärguannete harjutamine platsil. Pidurdamine ja peatumine | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega. | 2 |
| 8.mai | Vasak- ja tagasipööre Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda) Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine | **Teooria**  Jalgratturi tööraamat“ lk 11–12 Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Õppevideo  <https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&t=39s>  **Praktiline tegevus**  Suunamärguannete ja pöörete harjutamine platsil. | Õpilane teab ja oskab kasutada nii suunamärke, sooritada ohutult vasak- ja tagasipööret, teab reegleid ja märke. | 2 |
| 10.mai | Mõisted ja reeglid kordamine. Platsisõit | **Teooria**  Mõistete ja reeglite kordamine. Õppevideo sõidueksami kohta  <https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054&t=1s>  **Praktiline tegevus.**  Sõidu harjutamine platsil, arvestades erinevaid olukordasid ja liiklusmärke. Meeskonnatöö. Üks sõidab, teised on nn ,, liiklusmärgid“. Rollide vahetus iga 5 min järel | Õpilane suudab keskenduda samaaegselt jalgrattajuhtimisele ja jälgida märke.  Teab erinevate liiklusmärkide tähendust ja oskab õigesti reageerida. | 2 |
| 15.mai | Eksamiks valmistumine | **Teooria**  Jalgratturi tööraamat. Töölehed ( lk10, 17)  Õppevideo <https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054>  **Praktiline tegevus**  Jalgrattaga liikluses. Jalgratta õige asukoht teel, sõidurajal. Piki- ja külgvahe hoidmine. Pidurdamine ja peatumine liikluses | Õpilane oskab jalgrattaga liigelda. Oskab hoida piki- ja külgvahet, pidurdada ja peatuda. | 2 |
| 17.mai  22.mai | Eksamiks valmistumine | **Teooria**  Liiklusmärkide, mõistete kordamine. Näidis eksamiülesannete lahendamine. Jalgrattur liikluses töölehed küsimustega( lk 40 – 41)  **Praktiline tegevus**  Jalgrattaga liikluses. Liiklemine ristmikul. Liiklusmärkide ja muude märguannete järgimine | Õpilane oskab liigelda ristmikul, oskab käituda liiklusrohkes olukorras, märkab liiklusmärke ja teab nende tähendust | 2 |
| 24.mai  29.mai | Eksamiks valmistumine | **Praktiline tegevus**  Ohutuse jälgimine jalgrattaga sõidu alustamisel, sõitmine liikluses ja liiklusmärgid sõiduteekonnal. | Õpilane teab ohutusreegleid, oskab liigelda ristmikul, käituda liiklusrohkes olukorras, märkab liiklusmärke ja teab nende tähendus.t | 2 |
| juuni | Teooriaeksam |  |  |  |
| juuni | Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljaku | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 25 min lapse kohta |  |